

Slovenska potapljaška zveza



za varno potapljanje

CMAS-PRAPOS

**Pravilnik CMAS
potapljačev Slovenije**



**Igor Urh
Boris Vuga
Vojko Lah**



CMAS-PRAPOS, pravilnik CMAS potapljačev Slovenije,

četrta izdaja



MAJ 2005



CMAS-PRAPOS je v skladu z mednarodnimi pravili svetovne
potapljaške zveze CMAS*

Avtorji 4.izdaje: Igor URH in sodelavci, Boris Vuga, Mitja Slavinec, Vojko Lah
Pregledal: doc. dr. Mitja SLAVINEC
Lektorica: doc. dr. Mihaela KOLETNIK
Izdajatelj: Slovenska Potapljaška Zveza, zanjo doc. dr. Mitja SLAVINEC

Ljubljana, maj 2005

CIP – Kataloški zapis o publikaciji
Univerzitetna knjižnica Maribor

797.215(094.5)

URH, Igor
CMAS-PRAPOS : pravilnik CMAS potapljačev SI
/ [Igor Urh in sodelavci Boris Vuga in Vojko
Lah]. –4.izd.- Ljubljana: Slovenska potapljaška
zveza, 2005

ISBN 961-91553-0-0
1, Vuga, Boris 2.Lah, Vojko
COBISS.SI-ID 54702849

* **Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques**, svetovno podvodno združenje





SPREMNA BESEDA K ČETRTEI IZDAJI	9
SPLOŠNA PRAVILA.....	10
CMAS-OV MEDNARODNI POTAPLJAŠKI KODEKS	12
ZAHTEV IN PROFILI OTROŠKIH POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ.....	14
2. 1 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – MORSKI KONJIČEK.....	14
2. 2 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – BRONASTI DELFIN.....	14
2. 3 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – DODATNA USPOSOBLJENOST “SKUPINA”	14
2. 4 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – SREBRNI DELFIN.....	14
2. 5 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – DODATNA USPOSOBLJENOST “PLOVNOST”	15
2. 6 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – DODATNA USPOSOBLJENOST “ČOLN”.....	15
2. 7 CMAS OTROŠKI POTAPLJAČ – ZLATI DELFIN	15
ZAHTEV IN PROFILI POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ.....	15
3. 1 CMAS POTAPLJAČ PRIPRAVNIK (P0)	15
3. 2 CMAS POTAPLJAČ ☆ (P1).....	16
3. 3 CMAS POTAPLJAČ ☆☆ (P2).....	16
3. 4 CMAS POTAPLJAČ ☆☆☆ (P3)	16
3. 5 CMAS POTAPLJAČ ☆☆☆☆ (P4).....	16
ZAHTEV IN PROFILI INŠTRUKTORSKIH KATEGORIJ	17
4. 1 CMAS INŠTRUKTOR ☆ (M1)	17
4. 2 CMAS INŠTRUKTOR ☆☆ (M2).....	18
4. 3 CMAS INŠTRUKTOR ☆☆☆ (M3).....	18
4. 4 PODROČJA DELOVANJA INŠTRUKTORJEV POTAPLJANJA	19
4. 5 POGOJI ZA STATUS UČEČEGA INŠTRUKTORJA (LICENCA)	19
4. 6 POGOJI ZA STATUS UČEČEGA INŠTRUKTORJA ZA OTROŠKO POTAPLJANJE (LICENCA).....	19
4. 7 NEUČEČI INŠTRUKTOR.....	19
4. 8 ASISTENT INŠTRUKTORJA.....	19
4. 9 PRIDOBITEV IN POTRJEVANJE LICENCE.....	19
4. 10 PRENEHANJE LICENCE.....	20
TIP IZPRAŠEVANJA NA TEČAJIH ZA POSAMEZNE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE	20
STANDARDI ZA PRAKTIČNI DEL TEČAJA	21
6. 1 STANDARDI PLAVANJA ZA POTAPLJAČE (PLAVANJE BREZ ABC OPREME).....	21
6. 2 STANDARDI ZA DIHANJE NA DIHALKO V SKUPINI S SCUBA OPREMO.....	21
6. 3 STANDARDI ZA VAJE REŠEVANJA Z ABC OPREMO ALI S SCUBA OPREMO.....	21
UČNI PROGRAM ZA OTROŠKO POTAPLJANJE.....	22



UČNI PROGRAM ZA POTAPLJAŠKE KATEGORIJE.....	22
8. 1 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ-PRIPRAVNIK	22
8. 2 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ P1	23
8. 3 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ P2	25
8. 4 UČNI PROGRAM ZA CMAS POTAPLJAČ P3	26
NAJVEČJE DOVOLJENE GLOBINE POTAPLJANJA.....	28
POGOJI ZA IZVEDBO TEČAJEV.....	28
10. 1 POGOJI ZA IZVEDBO TEČAJEV ZA OTROŠKO POTAPLJANJE.....	28
10. 2 POGOJI ZA IZVEDBO POTAPLJAŠKIH TEČAJEV.....	29
10. 2 TEHNIČNA IZVEDBA POTOPA IN PRAKTIČNEGA DELA TEČAJA.....	30



SPREMNA BESEDA K ČETRTEI IZDAJI

Prva izdaja PRAPOS-a je bila izdelana februarja leta 1991, kot osnovni potapljaški pravilnik Slovenske Potapljaške Zveze. Preveden v angleščino je bil posredovan mednarodni potapljaški organizaciji CMAS v potrditev. S tem je bil izpolnjen tudi eden od pogojev za polnopravno včlanitev Slovenske Potapljaške Zveze, kot nacionalne predstavnice RSlovenije v CMAS. Prva izdaja je bila izdelana na podlagi tedanjih CMASovih standardov in priporočil ter predhodnega Pravilnika potapljačev Slovenije, ki pa je zaradi tedanje organiziranosti potapljaškega delovanja znotraj takratne Jugoslovanske potapljaške zveze bil prilagojen skupnemu pravilniku PROLAR (Pravilo ronjenja).

Druga dopolnjena izdaja PRAPOS-a je izšla oktobra 2001. V njo so bila vključena poglavja, ki so pokrivala nazive kategorij in pogoje na področju potapljanja otrok do 14. leta starosti, saj se je to področje otroškega potapljanja vedno bolj širilo tudi med našimi člani. V celoti so bili upoštevana nova priporočila mednarodne organizacije CMAS ter teoretične in praktične izkušnje, pridobljene na mednarodnem seminarju v Belgiji, v organizaciji CMAS, namenjenemu fuvajanju potapljanja otrok na nivoju nacionalnih potapljaških zvez.

Tretja dopolnjena izdaja PRAPOSA je izšla oktobra 2002. Ključni vzrok za tretjo izdajo je bila formalna sprememba naziva pravilnika v *CMAS-PRAPOS*. S širjenjem različnih potapljaških šol s svojimi učnimi programi in svojimi nazivi posameznih potapljaških kategorij tudi na teritoriju RSlovenije, smo le tem ponudili okrilje za njihovo organizirano, formalno in samostojno delovanje znotraj Komiteja za izobraževanje. S tretjo izdajo, tokrat *CMAS-PRAPOS-a* smo v Slovenski potapljaški zvezi želeli poudariti našo željo in potrebo za aktivno vključevanje slovenskih inštruktorjev potapljanja iz drugih mednarodnih šol za pripravo ustreznih pravil v nacionalnem jeziku za posamezne mednarodne šole, na drugi strani pa postaviti osnove za skupno izdelavo minimalnih skupnih pravil varnega potapljanja vseh potapljačev Slovenije, ne glede na pripadnost katerikoli mednarodno priznani šoli potapljanja. *CMAS-PRAPOS* je tako postal pravilnik, ki je obvezen le za potapljače mednarodne šole CMAS.

Četrta dopolnjena izdaja CMAS PRAPOSA je bila zaključena v aprilu 2005. V njej so ob upoštevanju pravil in priporočil CMAS dodane nekatere praktične izkušnje naših inštruktorjev, izhajajoč iz specifik našega morja, tako pri izvedbi tečajev P3, kot pri zagotavljanju varnega spremstva nižjekategorikov, kandidatov za pridobitev višje kategorije, pri potapljanju do mejnih dovoljenih globin.

CMAS Komisija za izobraževanje
Pri Slovenski potapljaški zvezi
Igor Urh, predsednik

V Ljubljani, aprila 2005



SPLOŠNA PRAVILA

1. CMAS-PRAPOS-ov učni in izobraževalni program je v skladu s pravili CMAS-a in je namenjen rekreacijskemu potapljanju z avtonomno potapljaško opremo.
2. Kot rekreacijsko potapljanje je mišljena aktivnost v prostem času z nizko stopnjo stresa brez tekmovalnih komponent.
3. Potapljaške kategorije:

naziv	nivo
CMAS potapljač pripravnik (P0)	začetni (bazen ali polzaprt akvatorij)
CMAS potapljač ☆ (P1)	osnovni (odprto morje)
CMAS potapljač ☆☆☆ (P2)	napredni (odprto morje)
CMAS potapljač ☆☆☆☆ (P3)	vodilni (odprto morje)
CMAS potapljač ☆☆☆☆☆ (P4)	mojstrski, asistent inštruktorja
CMAS inštruktor ☆ (M1)	osnovni, klubski inštruktor
CMAS inštruktor ☆☆☆ (M2)	napredni, regionalni inštruktor
CMAS inštruktor ☆☆☆☆ (M3)	vodilni, nacionalni inštruktor

4. Otroške potapljaške kategorije so:

CMAS otroški potapljač	nivo
Morski konjiček	Prvi otrokov potop
Bronasti delfin	Začetni otroški nivo
usposobljenost "skupina"	Usposobljenost za potapljanje v skupini otrok
Srebrni delfin	Napredni otroški nivo
usposobljenost "čoln"	Usposobljenost za potapljanje iz čolna
usposobljenost "plovnost"	Usposobljenost za uporabo kompenzatorja plovnosti
Zlati delfin	Najvišji otroški nivo

5. Glavni cilj programa je, da nudi ustrezno vadbeno shemo na vseh nivojih in vseskozi zagotavlja najboljšo možno varnost potapljačev.
6. Stresne situacije je potrebno zmanjšati na najmanjšo možno mero posebno pri začetnih potapljaških kategorijah.
7. CMAS-PRAPOS prepoveduje potapljanje v posebnih pogojih brez predhodnega izobraževanja na specializiranih tečajih in ustreznega treninga.
8. CMAS-PRAPOS ne odobrava:
 - prekomernega potapljanja znotraj varnostne krivulje to je:
 - za P1 več kot 2 potopa v 24 urah
 - za P2, P3, P4, M1, M2 in M3 več kot 3 potope v 24 urah, serije potopov globlje od 30 m (v takem primeru je potreben 24-urni odmor po četrtem dnevu serije potopov). Za te kategorije tudi velja, da naj bi skupni dekompresijski čas v enem dnevu ne presegal 20 min,
 - potapljaških vaj, ki zahtevajo dekompresijske postanke, daljše kot 1 minuto na 6 m za potapljaške kategorije P3 in 5 minut na 3 m za potapljače kategorije P2. Pri kategoriji P1 morajo biti vse vaje in potopi opravljeni v mejah varnostne krivulje,



- hitrega prostega dviga (simuliranje reševanja v sili) s popolnoma napihnjenim kompenzatorjem plovnosti iz globin, večjih od 30 m, do površine ali blizu nje. Postanek mora biti na globini med 6 m in 3 m; vse vaje s SCUBA opremo, pri katerih pride do hitrejšega dviga kot 10 m/min, morajo biti izvajane na začetku potopa in se jih ne sme ponavljati več kot dvakrat, če je globina večja od 15 m,
 - uporabe drugih plinskih mešanic poleg komprimiranega zraka brez predhodnega usposabljanja na posebnih tečajih.
9. Med posameznimi potapljaškimi kategorijami ni časovnega limita (razen v primeru P4 in inštruktorskih kategorij). Merilo za pristop k nadaljevalnemu tečaju so le potapljaška izkušnost in aktivnost.
 10. Pri praktičnih vajah dihanja v paru in dihanja na alternativni izvor zraka (AIZ) mora par imeti na razpolago vsaj še en AIZ .
 11. CMAS-PRAPOS ne dovoljuje izvedbe kakršnihkoli reševalnih vaj ali preverb brez uporabe zahtevanega kompenzatorja plovnosti kot pripomočka pri dvigovanju ponesrečenca iz vode.
 12. Za vse potapljače je priporočljivo, da imajo vsaj dva regulatorja druge stopnje, ali da imajo dva kompletna hidrostatska regulatorja. Za potapljanje v hladni vodi in za jamsko potapljanje sta obvezna dva kompletna hidrostatska regulatorja.
 13. Za inštruktorje je v času učenja obvezna uporaba vsaj dveh regulatorjev druge stopnje. Neupoštevanje tega pravila je znak malomarnosti in je izven meja varnosti.
 14. Obvezna je uporaba manometra.
 15. Obvezen je neposredni priključek za kompenzator plovnosti z dodatno možnostjo napihovanja z usti. Z njegovim roko vanjem in uporabo se morajo tečajniki seznaniti že v začetnem tečaju (v bazenu). Vsak inštruktor ne glede na nivo mora imeti tak kompenzator plovnosti.
 16. Pred začetkom praktičnega dela potapljaškega tečaja morajo vsi tečajniki razen potapljačev pripravnikov izpolniti Izjavo o zdravstvenem stanju predpisano s strani zdravniške komisije pri SPZ s katerim jamčijo, da nimajo obolenj, ki niso združljiva s SCUBA potapljanjem. Inštruktorjem se priporoča, da tečajniki podpišejo tudi izjavo, da se potapljaajo na lastno odgovornost. Zdravniška komisija ob tem zelo priporoča, da tečajniki opravijo tudi ustrezen zdravniški pregled. To priporočilo velja pri vseh tečajih za vse nivoje brez izjeme. Inštruktor lahko napoti tečajnika na zdravniški pregled, ne glede na izpolnjeno in podpisano izjavo o njegovem zdravstvenem stanju.
 17. Vaje in preverjanje plavanja in plavanja s SCUBA opremo po površini morajo biti v sklopu potapljaških tečajev izvajane v skladu s CMAS standardi za posamezne potapljaške in inštruktorske kategorije.
 18. Razmerje med tečajniki in inštruktorji pri vajah v vodi ne sme prekoračiti razmerja 8:1 v idealnih pogojih z odlično vidljivostjo, 4:1 pa v povprečnih pogojih. Še manjše razmerje se lahko zahteva v detajlnem opisu tečaja in je v glavnem odvisno od lokalnih pogojev. Nekatere vaje zahtevajo celo razmerje 1:1 v vseh pogojih (npr. dihanje v paru, reševanje).
 19. Samo aktivni inštruktorji potapljanja (licencirani) so pooblašteni, da organizirajo tečaje in izpite ali izdajajo diplome za potapljaške kategorije ter da organizirajo tečaje za potapljaške specialnosti.
 20. Vsi licencirani inštruktorji morajo imeti profesionalno zavarovanje proti odgovornosti. SPZ priporoča ustrezno zavarovanje profesionalnega ranga pri mednarodni potapljaškem združenju DAN (Divers Alert Network).



CMAS-OV MEDNARODNI POTAPLJAŠKI KODEKS

Pri skupnem potapljanju potapljačev različnih narodnosti ali iz različnih sistemov šolanja lahko pride do nesreče zaradi nesporazumov. Namen kodeksa je izboljšanje sporazumevanja med potapljanjem in povečevanje varnosti ter s tem zmanjšanje rizika zaradi neznanja oziroma nesporazumov. Osvojitve tega kodeksa še posebno priporočamo potapljačem, ki se nameravajo potapljati v tujini ali s potapljači iz drugih držav.

2.1 Potapljaški znaki

Vsi potapljači morajo poznati CMAS-ove obvezne potapljaške znake in jih uporabljati med vsemi potapljaškimi aktivnostmi. Vsak dodatni (nestandardni) znak moramo nujno razložiti vsem članom potapljaške skupine. Vsi znaki zahtevajo natančen odgovor ali potrditev razumevanja.

2.2 Uporaba kompenzatorja plovnosti

Vsi potapljači morajo biti opremljeni s kompenzatorji plovnosti. Vodja skupine ali potopa odgovarja za tovrstno opremljenost članov potapljaške skupine.

Za uravnavanje plovnosti ne priporočamo uporabe zraka iz opreme, ki je namenjena napihovanju kompenzatorja plovnosti v sili, če to zmanjša njeno funkcionalnost v primeru reševanja (npr. če ne moremo hitro in v celoti napihniti kompenzatorja plovnosti).

2.3 Uporaba alternativnega izvora zraka (AIZ)

Vsak inštruktor mora obvezno biti opremljen z alternativnim izvorom zraka (oktopus regulator ali dva ločena regulatorja). Prav tako je alternativni izvor zraka obvezen del opreme za vse potapljaške kategorije pri vseh potopih globljih od 20 m.

2.4 Uporaba suhe obleke

Potapljači, ki uporabljajo suho obleko, morajo poskrbeti, da ostali člani potapljaške skupine obvladajo polnjenje in praznjenje suhe obleke in ostale postopke, ki se nanašajo na ta del opreme.

2.5 Postopek dviga v sili

Ko potapljač pokaže znak »nimam zraka« in ni na razpolago dodatnega izvora zraka, najbližji potapljač ponudi svojo drugo stopnjo hidrostatskega regulatorja. Potapljača se tesno primeta za opremo in dihata v paru s frekvenco dveh do treh vdihov na menjava. Po vzpostavitvi stabilnega dihanja se potapljača med dihanjem v paru dvigneta z največjo dopustno hitrostjo in v kolikor razmere dopuščajo opravita vsaj dva krat daljši varnostni dekompresijski postanek kot običajno. Izmenjava hidrostatskih regulatorjev (dihanje v paru) se konča šele na površini.

Če potapljač v stiski ni zmožen kontrolirati dviga mu potapljač pomaga z napihovanjem kompenzatorja plovnosti (svojega pusti praznega ali ga napihne v manjši meri kot reševančevega!). V primeru, da reševanec nima zraka, se mu kompenzator napihuje z usti preko inflatorja. Hitrost dviga kontrolira z napihovanjem kompenzatorja plovnosti potapljača v stiski.

2.6 Sistem potapljanja v paru

Potapljamo se zmeraj v paru (skupina lahko šteje tudi več kot dva potapljača). Določi se vodja skupine ali para. Ta potem kontrolira potek celotnega potopa. V potapljaškem paru ali skupini je vsak posameznik odgovoren za varnost sebe in drugih potapljačev.



Število članov v potapljaški skupini se lahko poveča do stopnje, ki odgovarja potapljaški kategoriji ter izkušnosti vodje, oz. pri kateri še lahko glede ne dano vidljivost nadzoruje skupino. Znotraj skupine se tedaj formirajo pari, vodja pa je brez para, če je število članov neparno.

2.7 Postopki pri potapljanju iz čolna

Preden potapljači zapustijo potapljaški čoln, morajo vsi biti seznanjeni s postopkom vrnitve in vstopom na čoln.

Za preprečitev nesreče je potrebno zagotoviti pomoč iz čolna. Znaki za pomoč morajo biti jasni in predhodno dogovorjeni. Če potapljač na kakršenkoli način krili z rokami ali ne odgovarja na dane signale, takoj začnemo z reševanjem. Na čolnu mora vedno ostati član ekipe, ki je sposoben z njim upravljati.

Če je potapljaški par le eden se lahko s čolna potaplja le, če so vremenski pogoji dovolj ugodni in stabilni. Plovilo mora biti pred potopom maksimalno zavarovano. Odpraviti moramo možnosti, da med potopom popusti sidro.

2.8 Zaključek potopa

Pred potopom se člani skupine dogovorijo o dolžini potopa. To je običajno časovna omejitev (glede na dekompresijo), pritisk v jeklenki, ali pa katerikoli drug predvidljiv razlog. Če se eden od članov potapljaškega para slabo počuti oba potapljača zaključita potop.

Če se potapljača iz dvojice ločita, se lahko iščeta v neposredni bližini največ 30 sekund. Po preteku tega časa pa morata izplavati na površino in tam vzpostaviti stik. Vodja potopa nato odloči o prekinitvi ali nadaljevanju potopa. Pri vsaki prekinitvi potopa zaradi težav moramo upoštevati izvajanje morebitnih dekompresijskih postankov.

2.9 Vremensko pogoji

Poznavanje vremenskih razmer na danem področju je eden od pogojev, ki omogoča varen potop. Pred potopom moramo vedeti: kakšna je temperatura vode, da se lahko preventivno zaščitimo, kje so tokovi in kako močni so, kakšna flora in favna je na mestu potopa, kje so vodne votline. Če se potapljamo v votline, moramo obvezno imeti ustrezno opremo in usposobljenost (tečaj potapljaške specialnosti)

2.10 Zakonski predpisi

Pred potopom se pozanimajte o državnih zakonih in lokalnih predpisih v zvezi s potapljanjem, o morebitnih dovoljenjih, taksah, prepovedanih področjih, prepovedi fotografiranja ali snemanja, podvodnem ribolovu. Informacije poiščite na luški kapetaniji, policiji, občini itd.

PREVENTIVA

Pred potopom na neznanem terenu ugotovimo možnost transporta v primeru nesreče ali hitrega umika z mesta potopa.

NE POTAPLJAJ SE, ČE:

- si tega ne želiš,
- se ne počutiš dobro,
- čutiš nenavadno utrujenost,
- imaš probleme z ušesi (glej barotravma),
- čutiš nenavaden občutek na koži (ščemenje, srbenje, zbadanje),
- imaš bolečine v sklepih in/ali v prsnem košu,
- imaš vnetje grla,
- imaš kako infekcijsko bolezen,
- si pod vplivom alkohola,
- si pod vplivom zdravil, ki zmanjšujejo varnost potapljanja,
- si nenaspan,



- nameravaš leteti z letalom v naslednjih 12 urah.

ZAHTEVE IN PROFILI OTROŠKIH POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ

2. 1 CMAS otroški potapljač – Morski konjiček

Pogoji:

- Starost: najmanj 8 let
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

Otrok je od licenciranega inštruktorja otroškega potapljanja prejel le minimalno potrebna začetna znanja potapljanja, tako da je z njim lahko opravil prvi informativni potop v bazenu ali priobalnem morju, kjer globina dna ne presega 1,5 m.

2. 2 CMAS otroški potapljač – Bronasti delfin

Pogoji:

- Starost: najmanj 8 let
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

CMAS otroški potapljač *Bronasti delfin* zna uporabljati ABC opremo, sposoben je dihati na aparat na stisnjen zrak (odprti sistem), sposoben je vzeti ustnik iz ust pod vodo ter ga vrniti v usta. Pozna in prepozna par osnovnih potapljaških znakov z roko. Potaplja se lahko v bazenu ali priobalnem morju, kjer dno ni globlje od 2m, obvezno v prisotnosti inštruktorja.

2. 3 CMAS otroški potapljač – dodatna usposobljenost “Skupina”

Pogoji:

- Starost: najmanj 8 let
- CMAS otroški potapljač – Bronasti delfin
- soglasje staršev - skrbnikov,

Otrok potapljač z usposobljenostjo “skupina” pozna pravila varnega potapljanja v skupini otrok in se po njih tudi ravna. Upošteva navodila vodje potopa. V skupini ne bega temveč zna obvladovati in obdržati svoj položaj glede na druge otroke sopotapljače. S sopotapljači zna komunicirati in bratsko dihati na mestu ter tvori enotno skupino. Glede na oceno inštruktorja otroškega potapljanja lahko “skupinsko” usposobljenost opravlja istočasno s tečajem za Bronastega delfina.

2. 4 CMAS otroški potapljač – Srebrni delfin

Pogoji:

- Starost najmanj 9 let
- CMAS otroški potapljač – bronasti delfin in dodatna usposobljenost “skupina”
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

CMAS otroški potapljač *Srebrni delfin* v celoti obvladuje in zna uporabljati vse dele osnovne avtonomne potapljaške opreme, zna dihati na regulator brez maske, prav tako brez maske diha v paru, plava v dolžino brez maske 15 m, si jo nadene in sprazni vodo iz nje. Prepozna par osnovnih morskih živali in rastlin. Maksimalna dovoljena globina potapljanja je 3 m, v spremstvu izkušenega odraslega potapljača s



kategorijo najmanj P2. Na dihalni aparat mora biti pritrjena signalna boja, na vrvi dolžine 3 m, ki preprečuje otroku globlji potop.

2. 5 CMAS otroški potapljač – dodatna usposobljenost “Plovnost”

Pogoji:

- Starost najmanj 9 let
- CMAS otroški potapljač – srebrni delfin
- soglasje staršev - skrbnikov

Otroški potapljač z dodatno usposobljenostjo “plovnost” se je sposoben pod vodo pravilno uravnovežiti, obdržati svoj položaj v vodi ter nadzirati hitrost dviganja s pomočjo kompenzatorja plovnosti. Dobro pozna in obvladuje celotno potapljaško opremo, katero uporablja pri potapljanju.

2. 6 CMAS otroški potapljač – dodatna usposobljenost “Čoln”

Pogoji:

- Starost najmanj 10 let
- CMAS otroški potapljač - srebrna diploma in dodatna usposobljenost “plovnost”
- soglasje staršev - skrbnikov

Otroški potapljač z dodatno usposobljenostjo “čoln” se je sposoben spustiti iz čolna ali ladje v vodo, obvlada hrbtni spust v vodo, skok iz “koraka” v vodo, zna se spustiti ob sidrni vrvi, zna priti iz vode na čoln oz. po lestvah na ladjo. Pozna nevarnosti na čolnu ali ladji, pravila obnašanja na plovilu in jih tudi upošteva. Zna tudi par osnovnih vozlov. Glede na oceno inštruktorja otroškega potapljanja lahko usposobljenost “čoln” opravlja istočasno s tečajem za Zlatega delfina.

2. 7 CMAS otroški potapljač – Zlati delfin

Pogoji:

- Starost najmanj 10 let
- CMAS otroški potapljač – srebrni delfin ter usposobljenosti “plovnost” in “čoln”
- soglasje staršev - skrbnikov,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje, podpišejo starši ali skrbniki kandidata,
- priporoča se osnovni zdravniški pregled (uho, srce, pljuča)

Zlati delfin obvlada vse elemente znanja, ki jih je pridobil skozi vse predhodne tečaje. V popolnosti zna komunicirati z okolico. Pozoren je na dogajanje okoli sebe, pomaga svojim sopotapljačem tako na suhem, kot v vodi. V spremstvu polnoletnega izkušenega potapljača CMAS P2 se lahko potaplja glede na svojo starost do globine 7 m oz. do 10 m.

ZAHTEVE IN PROFILI POTAPLJAŠKIH KATEGORIJ

3. 1 CMAS potapljač pripravnik (P0)

Pogoji:

- starost: najmanj 14 let,
- znanje plavanja: vsaj 100 m,
- izjava o zdravstveni zmožnosti za potapljanje,
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov (ni potrebno v primeru polnoletnosti)

Potapljač pripravnik je začetni potapljaški nivo in je le delno izšolan potapljač. Seznanjen je s potapljaško tehniko in teorijo v obsegu, ki mu omogoča, da se varno potaplja v spremstvu potapljača P2 oz.



potapljača P3 do globine 5 m v bazenu in v spremstvu potapljača P4 ali inštruktorja do globine 10 m v polzaprtem akvatoriju pod idealnimi pogoji. Število potopov je omejeno na enega dnevno.

3. 2 CMAS potapljač ☆ (P1)

Pogoji:

- starost: najmanj 14 let,
- znanje plavanja: vsaj 200 m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov (ni potrebno v primeru polnoletnosti).

Potapljač P1 je popolnoma izšolan potapljač za odprte vode z osnovnim znanjem in sposobnostmi za varno potapljanje z drugim izkušenim potapljačem P1 v plitvi vodi do maksimalne globine 10 m. Lahko se potaplja do globine 15 m v paru s potapljačem P2 ali potapljačem P3 ali do 20 m v idealnih pogojih z odlično vidljivostjo v spremstvu potapljača P4 ali SCUBA inštruktorja. Število potopov je omejeno na dva dnevno.

Praktični del tečaja mora zajemati poleg začetnih najmanj 2 do 3 potope v bazenu še vsaj 4 potope v odprti vodi, pri čemer čas potopa ne sme biti krajši od 20 minut. Število potopov je omejeno na dva dnevno. Potopi v bazenu se lahko nadomestijo s potopi v polzaprtem akvatoriju pod idealnimi pogoji. Število potopov v odprti vodi se lahko zmanjša na 3 v primeru težjih pogojev potapljanja (slabša vidljivost, valovi).

3. 3 CMAS potapljač ☆☆ (P2)

Pogoji:

- starost: najmanj 15 let,
- potapljaške izkušnje: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno, najmanj 20 potopov, od katerih jih mora biti 10 globlje od 10 m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- izjava o odgovornosti, podpisana s strani staršev ali skrbnikov (ni potrebno v primeru polnoletnosti).

Potaplja se lahko s potapljačem P1 do največ 15 m v dobrih pogojih, do 25 m z drugim izkušenim potapljačem P2, do 30 m s potapljačem P3, z izkušenim potapljačem P3 do 35 m ter do 40 m s potapljačem P4 ali SCUBA inštruktorjem.

3. 4 CMAS potapljač ☆☆☆ (P3)

Pogoji:

- starost: vsaj 18 let,
- potapljaške izkušnje: CMAS potapljač P2 ali ekvivalentno, najmanj 40 potopov od pridobitve diplome CMAS potapljač P2 od katerih mora biti 20 globlje od 30m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- certifikat za voditelja čolna,
- opravljena specialna tečaja *potapljač-reševalec* in *potapljač-kompresorist* (globinski potapljač, podvodna navigacija in nočno potapljanje so neobvezni specialni tečaji), ki morata biti zavedena v potapljaški knjižici in potrjena od strani vodje tečaja. Tečaj specialnosti »Potapljač reševalec« se lahko opravlja v sklopu tečaja CMAS P3.

Z dnevnikom potopov mora dokazati izkušnost v podvodnem vodenju in načrtovanju potopov. Lahko se potaplja do največ 15 m s potapljačem P1, do 30 m s potapljačem P2 in do 40 m z izkušenim potapljačem P3, potapljačem P4 ali inštruktorjem. Lahko je asistent na tečajih za P1 in P2.

3. 5 CMAS potapljač ☆☆☆☆ (P4)

Pogoji:



- starost: najmanj 19 let,
- potapljaške izkušnje: potapljač P3 ali ekvivalentno vsaj dve leti, minimalno 100 potopov kot potapljač P3 v različnih vodah in pogojih,
- član SPZ vsaj 5 let, član istega kluba vsaj 3 zaporedna leta,
- zdravniško potrdilo (se priporoča),
- certifikat za voditelja čolna,
- dokazati mora izkušnost (ali obiskovati tečaje) na področju:
 - vodenja potapljanja,
 - tehnik reševanja,
 - načrtovanja in organiziranja potopov,
- pisni predlog matičnega kluba za podelitev naziva P4

Ocenitev predloženih dokumentov kandidata je v pristojnosti CMAS komisije za izobraževanje oz. osebe, ki jo komisija pooblasti za izdajanje diplom P4. Lahko se potaplja z drugim potapljačem istega ali višjega potapljaškega nivoja do največ 40 m. V prisotnosti potapljača nižje potapljaške kategorije pa se globina omejuje glede na kategorijo tega spremljevalca.

Potapljač P4 je častna potapljaška kategorija, primerna le za izkušene potapljače P3, ki so se maksimalno angažirali na področju izobraževanja in organiziranja na nivoju kluba. Potapljač P4 opravlja funkcijo vodje potopov,.. Izkušeni in zainteresirani potapljači P4 so lahko tudi asistenti inštruktorja.

ZAHTEVE IN PROFILI INŠTRUKTORSKIH KATEGORIJ

4. 1 CMAS inštruktor ☆ (M1)

Pogoji:

- starost: najmanj 19 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja poklicna šola (3 do 4 letna)
- potapljaške izkušnje: vsaj 150 potov od pridobitve kategorije CMAS P3,
- zdravniško potrdilo
- član SPZ najmanj dve zadnji zaporedni leti,
- certifikat za voditelja čolna,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ provider), potrdilo ne sme biti starejše od dveh let,
- delovanje kot asistent na tečajih za potapljača P1 in P2 pod nadzorstvom inštruktorja,
- da je na preverjanju teoretičnega znanja (sprejemni izpit) pokazal obvladovanje celotne teorije potapljanja (komisija SPZ v minimalni sestavi: 1x M3, 2x),
- da je na preverjanju praktičnega znanja (sprejemni izpit) demonstriral v vodi popolno obvladovanje učnega programa CMAS-PRAPOS za potapljača P1, potapljača P2 in potapljača P3 (komisija SPZ v minimalni sestavi: 1xM3, 1xM2),

Prijava na sprejemni izpit je možna po izpolnitvi zahtevanih pogojev.

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja.

Izpit za inštruktorja M1 se opravi pred najmanj tročlansko CMAS izpitno komisijo SPZ v minimalni sestavi en član M3 in dva člana M2.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja. Popravni izpiti sprejemnih izpitov (teoretičnega in praktičnega dela) ni. Zaključni izpit ima en popravni izpit.



4. 2 CMAS inštruktor ☆☆ (M2)

Pogoji:

- starost: najmanj 20 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja strokovna šola (V. stopnja),
- potapljaške izkušnje: CMAS inštruktor M1 vsaj eno leto, 150 potopov kot inštruktor M1,
- zdravniško potrdilo,
- član SPZ najmanj dve zadnji zaporedni leti,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ priverder), potrdilo ne sme biti starejše od dveh let,
- status učečega inštruktorja M1 (licenca),
- vodenje tečajev za potapljača P1, P2 ali potapljaških specialnosti s skupnim številom najmanj 30 tečajnikov, od tega vsaj 6 tečajnikov za kategorijo P2,
- asistenca na tečajih za vsaj 4 potapljače kategorije P3 pod nadzorom inštruktorja M2,

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja.

Izdaja diplome bazira na ocenitvi vseh zgornjih zahtev s strani CMAS izpitne komisije na nivoju SPZ (dva inštruktorja M3 in največ dva kandidata za inštruktorja M3).

4. 3 CMAS inštruktor ☆☆☆ (M3)

Pogoji:

- starost: vsaj 23 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja strokovna šola (V. stopnja),
- potapljaške izkušnje: CMAS inštruktor M2 vsaj eno leto, 150 potopov kot inštruktor M2,
- zdravniško potrdilo,
- član SPZ najmanj tri zadnja zaporedna leta,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ priverder), potrdilo ne sme biti starejše od dveh let,
- opravljen tečaj potapljaške specialnosti Nitroks potapljač ☆ (osnovni),
- status učečega inštruktorja M2 (licenca),
- sodelovanje na tečajih za potapljača P2 in P3 kot vodja tečaja,
- sodelovanje kot izpraševalec na najmanj dveh tečajih za potapljača P3,
- asistenca na tečajih za inštruktorja M1 in M2,
- sodelovanje na izpitih za inštruktorja M1 kot izpraševalec,
- angažiranost na področju izobraževanja potapljačev na nacionalnem nivoju,
- pasivno znanje vsaj enega tujega jezika (angleško, nemško, francosko, italijansko).
- strokovna predavanja na seminarju za inštruktorje SPZ - 3 krat po 45 min.
- Dve predavanji na seminarju se lahko nadomestita s tremi predavanji na tečajih potapljaških specialnosti v treh različnih klubih. V tem primeru je potrebna predhodna prijava na SPZ zaradi prisotnosti člana komisije.
- Druga varianta nadomestitve dveh predavanj na seminarju je dvoje predavanj na tečaju za M1.
- seminarско delo nacionalnega značaja.

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja. Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja.

Izdaja diplome bazira na ocenitvi vseh zgornjih zahtev s strani CMAS izpitne komisije SPZ (trije inštruktorji M3).



4. 4 Področja delovanja inštruktorjev potapljanja

CMAS inštruktor M1 deluje na nivoju klubskih potapljaških šol kot vodja tečaja za potapljača pripravnika ter za potapljača P1 ali P2, CMAS Inštruktor M2 lahko vodi tečaje za vse potapljaške kategorije in lahko sodeluje pri tečajih na tečajih za CMAS inštruktorje M1. Lahko se vključuje v okviru SPZ v projekte in specialne seminarje regionalnega značaja.

CMAS inštruktor M3 v glavnem deluje na tečajih in izpitih za inštruktorje ter na projektih nacionalnega značaja. Izkušeni inštruktorji M3 so lahko vključeni na mednarodnem potapljaškem nivoju.

CMAS inštruktor potrebuje za vodenje potapljaških tečajev in izdajo ustreznih dokumentov licenco Slovenske potapljaške zveze.

4. 5 Pogoji za status učečega inštruktorja (licenca)

- članstvo v SPZ (članarina oz. pristopnina poravnana do najkasneje 31. marca za tekoče leto),
- delovanje v okviru tečajev in izven njih kot vzor glede upoštevanja etike in pravil varnega potapljanja,
- zavarovanje poklicne odgovornosti proti tretji osebi,
- izvajanje tečajev v skladu z učnim programom v CMAS-PRAPOS-u,
- upoštevanje splošnih pravil navedenih v CMAS-PRAPOS-u,
- udeležba na specialnih seminarjih za inštruktorje potapljanja v okviru SPZ,
- vodenje vsaj enega tečaja v roku zadnjih treh let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ provider).

4. 6 Pogoji za status učečega inštruktorja za otroško potapljanje (licenca)

- članstvo v SPZ (članarina oz. pristopnina poravnana do najkasneje 31. marca za tekoče leto)
- zavarovanje poklicne odgovornosti proti tretji osebi,
- Izvajanje tečajev v skladu s standardi za CMAS otroško potapljanje SPZ,
- upoštevanje splošnih pravil naštetih v CMAS-PRAPOS-u,
- udeležba na specialnih seminarjih za inštruktorje otroškega potapljanja v okviru SPZ.

4. 7 Neučeči inštruktor

- je inštruktor, ki v treh zaporednih letih ni sodeloval na specialnih seminarjih za inštruktorje (če so bili organizirani) in v treh letih ni vodil nobenega potapljaškega tečaja za katerokoli kategorijo potapljanja oz. tečaja za potapljaške specialnosti,
- je inštruktor, ki ne izpolnjuje enega ali več pogojev za status učečega inštruktorja,
- pogoj za ponovno pridobitev inštruktorske licence je sodelovanje na vsaj enem tečaju za potapljače P1, P2 ali P3 kot asistent inštruktor. Pozitivno pisno mnenje o delu kandidata za licenco je pogoj za njeno pridobitev.. Kandidat za licenco mora izpolnjevati tudi ostale pogoje pod točko 4.5.
- pogoj za ponovno pridobitev licence inštruktorja za otroško potapljanje je licenca inštruktorja potapljanja ter sodelovanje na tečajih za otroško potapljanje, kot asistent inštruktorja otroškega potapljanja, plačana letna članarina SPZ in pristopnina SPZ ter izpolnjevanje zahtev pod točko 6.

4. 8 Asistent inštruktorja

- je neučeči inštruktor ter potapljač P3 in P4, ki redno sodeluje na potapljaških tečajih kot asistent učečega inštruktorja.

4. 9 Pridobitev in potrjevanje licence

Inštruktorske licence in licence za otroško potapljanje izdaja in potrjuje CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ. O tem izda vsakemu licenciranemu inštruktorju pisno potrdilo z oznako licence, ki jo ima za tekoče leto oz. za drugače določeno obdobje.



Kandidat, ki uspešno opravi izpit za M1 avtomatsko pridobi status učečega inštruktorja potapljanja - dobi licenco.

Učeči inštruktor potapljanja, ki opravi seminar za inštruktorje otroškega potapljanja, pridobi status učečega inštruktorja otroškega potapljanja.

4. 10 Prenehanje licence

Inštruktorska licenca avtomatično propade, če učeči inštruktor potapljanja ni imel nobenega tečaja (minimalno 3 tečajniki skupaj) v obdobju 3 let.

Status učečega inštruktorja potapljanja izgubi, če ne izpolnjuje *zahtev za status učečega inštruktorja*.

Licenca za inštruktorja otroškega potapljanja avtomatično propade, če učeči inštruktor otroškega potapljanja ni imel nobenega tečaja za otroke (minimalno 1 otrok) v obdobju treh zadnjih let.

Status učečega inštruktorja otroškega potapljanja izgubi, če ne izpolnjuje pogojev za status učečega inštruktorja za otroško potapljanje.

4. 11 Odvzem CMAS inštruktorske licence

CMAS inštruktorska licenca se odvzame inštruktorju v primeru nespoštovanja CMAS pravil šolanja potapljačev in v primeru ogrožanja življenja tečajnika.

Postopek v primeru odvzema licence:

- inštruktor, ki se mu namerava odvzeti licenco mora biti predhodno poklican na razgovor (obvestilo o razgovoru najmanj 14 dni pred datumom razgovora) pred CMAS komisijo za izobraževanje pri SPZ.
- sklepu in vzroku odvzema licence mora biti inštruktor obveščen pismeno. V roku 14 dni od prejete obvestila lahko inštruktor vloži pritožbo na predsedstvo SPZ. Pritožba mora vsebovati razlago in dokaze, ki spodbijajo sklep o odvzemu licence. Če se inštruktor ne pritoži v predpisanem roku je sklep o odvzemu licence veljaven.
- Predsedstvo je dolžno povabiti obravnavanega inštruktorja na svojo sejo zaradi dokončne razjasnitve vzroka odvzema licence.
- Izreče se lahko odvzem licence za dobo 12 ali 24 mesecev v primeru neupoštevanja pravil CMAS PRAPOS-a oz. stalen odvzem v primeru, da inštruktor zaradi neupoštevanja pravil CMAS PRAPOS-a v teku šolanja potapljačev ali izven njega posredno ali neposredno ogroža življenje, zdravje ali varnost potapljačev.
- V času od pričetka postopka proti določenemu inštruktorju do zaključitve postopka, njegova inštruktorska licenca miruje kar pomeni, da ne more izdajati nobenih uradnih dokumentov.

TIP IZPRAŠEVANJA NA TEČAJIH ZA POSAMEZNE POTAPLJAŠKE KATEGORIJE

Podelitev diplom in kvalifikacij pri otroškem potapljanju ni v smislu rezultata izpita, ampak kot rezultat konstantnega ocenjevanja med tečajem

- CMAS potapljač pripravnik: 100% test.
- CMAS potapljač P1: 80% test, ostalo ustna vprašanja ali drugo*.
- CMAS potapljač P2: 60% test, ostalo ustna vprašanja ali drugo*.
- CMAS potapljač P3: test in ustna vprašanja ali drugo*.

☒ opomba: »ali drugo« pomeni dopolnitev besed v tekstu, kombinacijski testi, risanje shem, izračuni, itd.



- CMAS potapljač P4: se dodeli ob izpolnjevanje pogojev na predlog predsednika matičnega kluba.
- CMAS inštruktor: tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja.

Kandidat za katerokoli potapljaško kategorijo lahko pristopi k zaključnemu preverjanju teoretičnega in praktičnega znanja brez predhodne prisotnosti na praktičnem oz. teoretičnem delu tečaja.

STANDARDI ZA PRAKTIČNI DEL TEČAJA

6. 1 Standardi plavanja za potapljače (plavanje brez ABC opreme)

Kategorija	Lokacija	razdalja m	Najdaljši čas min	ostale zahteve/opazke
Potapljač P-0	bazen ali polodprt akvatorij	100	3 KO	brez postanka / T
Potapljač P1	bazen ali morje	200	7 NO 6 KO	brez postanka / T
Potapljač P2	morje	200	6 NO 5 KO	brez postanka / T
Potapljač P3	morje	200	6 NO 5 KO	brez postanka / T
Potapljač P4	-----	<i>ni zahtev</i>	-----	-----
Inštruktor M1	morje	200	6 NO 5 KO	brez postanka
Inštruktor M2/M3	-----	<i>ni zahtev</i>	-----	-----

Legenda: KO – kopalke, NO - neoprenska obleka (mokra), T - testiranje v teku tečaja

6. 2 Standardi za dihanje na dihalko v skupini s SCUBA opremo

Kategorija	lokacija	razdalja	ostale zahteve / opazke
Potapljač P1	bazen ali morje	300 m	brez postanka, skupina skupaj
Potapljač P2	morje	500 m	brez postanka, skupina skupaj
Potapljač P3	morje	800 m	brez postanka, skupina skupaj
Potapljač P4	-----	<i>ni zahtev</i>	<i>ni zahtev</i>
Inštruktor M1	morje	800 m	brez postanka, skupina skupaj
Inštruktor M2	morje	1000 m	brez postanka, skupina skupaj
Inštruktor M3	morje	1200 m	brez postanka, skupina skupaj

Oprema: SCUBA oprema s kompenzatorjem plovnosti; ventili jeklenk odprti, dihanje le na dihalko. Čas mora biti v normalnih mejah (npr. za M1 je max. čas 45 min/800m). Skupina mora ostati skupaj.

6. 3 Standardi za vaje reševanja z ABC opremo ali s SCUBA opremo

a) Reševanje sopotapljača (SCUBA oprema)



Kategorija	tip reševanja	lokacija	globina m	Transport po površini/m	umetno dihanje	reševanje	prva pomoč	CPR	postopek pri nesreči
Potapljač P1	AD	morje	8 - 10	25	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P2	RS	morje	20 - 25	30	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P3	RS	morje	25 - 30	50	da	da	da	ne	da
Potapljač P4				ni zahtev					
Inštruktor M1	RS	morje	30	50	da	da	da	da	da
Inštruktor M2	RS	morje	30 - 35	50	da	da	da	da	da
Inštruktor M3	RS	morje	35 - 40	50	da	da	da	da	da

AD: asistiran dvig (ponesrečenec pri zavesti)

RS: reševanje v sili (ponesrečenec nezavesten)

CPR: kardiopulmonalna reanimacija (na lutki)

PA: polodprt akvatorij

reševanje: slačenje opreme, reševanje na kopnem oz. plovilu

b) iskanje, dvig in reševanje z ABC opremo

Shema:

- ponesrečenec s SCUBA opremo kliče na pomoč na površini na oddaljenosti 20 do 50m od obale
- reševalec plava čim hitreje od obale do ponesrečenca
- malo pred dosegom ponesrečenca se ta čim hitreje potopi na globino 3 do 7 m
- reševalec se potopi, poišče ponesrečenca, ga zgrabi, uporabi vse dele opreme za dvig ter ga transportira po površini do obale (potapljač P3 in višje: v času transporta opravlja umetno dihanje)
- sleče opremo s ponesrečenca, ga dvigne na kopno in mu nudi prvo pomoč

Kategorija	lokacija	globina	transport po površini	umetno dihanje	reševanje	prva pomoč	CPR	postopek pri nesreči
Potapljač P1	morje	3 – 5 m	25 m	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P2	morje	5 – 6 m	30 m	ne	da	da	ne	ne
Potapljač P3	morje	6 – 7 m	50 m	da	da	da	ne	ne

Pri višjih kategorijah se ne zahteva!

UČNI PROGRAM ZA OTROŠKO POTAPLJANJE

Zaradi drugačnega pristopa, metodologije dela skozi igro na obali in v vodi in ne skozi klasična predavanja, zaradi specifične opreme in mladosti tečajnikov, je učni program za otroške kategorije in za dodatne usposobljenosti, skupaj z ostalimi zahtevami, ki jih moramo pri otroškem potapljanju izpolnjevati, predpisan v ločenem in za to področje obveznem dokumentu "Standardi za otroško potapljanje SPZ po CMAS-u".

UČNI PROGRAM ZA POTAPLJAŠKE KATEGORIJE

8. 1 Učni program za CMAS potapljač-pripravnik

Teoretični del

OT0. Predstavitev programa tečaja, kluba, SPZ in CMAS



- 0T1. Osnovna potapljaška oprema (ABC oprema) tehnika ABC opreme ter potapljaški znaki
- 0T2. Avtonomna potapljaška oprema, SCUBA enota in kompenzator plovnosti ter njuna uporaba, ostala oprema
- 0T3. Fiziologija potapljanja, nevarnosti in poškodbe zaradi pritiska
- 0T4. Teoretični izpit

Trajanje teoretičnega dela tečaja je približno 1 uro.

Praktični del - bazen ali polodprt akvatorij

- 0P1. Test plavanja (100 m)
- 0P2. Potapljanje z ABC opremo
dihanje s SCUBA na površini (na mestu)
ABC oprema
izenačevanje pritiska
tehnika plavanja
potapljanje z ABC opremo
- 0P3. SCUBA potapljanje I
dihanje s SCUBA na površini (na mestu)
plavanje s SCUBA, izmenično dihanje na dihalko in na regulator
potop s SCUBA na 2 do 3 m
potop s SCUBA na 2 do 3 m ter plavanje (vsaj 50 m)
- 0P4. SCUBA potapljanje II
potop s SCUBA na 2 do 3 m
praznjenje maske in regulatorja
uporaba kompenzatorja plovnosti
potapljaški znaki

Trajanje praktičnega dela je od 60 do 90 minut.

Praktični del - polodprt akvatorij (ni predpisano po CMAS-u)

- 0A1. Potapljanje do globine največ 5 m v trajanju 15 minut
- 0A2. Potapljanje z kontroliranjem plovnosti (5 m / 10 m na koncu) in praznjenje maske (brez snemanja)

8. 2 Učni program za CMAS potapljač P1

Teoretični del

- 1T0. Predstavitve programa tečaja
- 1T1. Osnovna potapljaška oprema (ABC oprema)
ABC oprem ter potapljaški znaki
potapljaške obleke
prosto potapljanje
- 1T2. Avtonomna potapljaška oprema I
SCUBA enota in način uporabe
kompenzator plovnosti
potapljaški instrumenti in dodatna oprema
vzdrževanje potapljaške opreme
- 1T3. Fizika I
pritisk
svetloba, zvok
lom svetlobe
plovnost
plinski zakoni (Boyle-Mariottov, Henryjev, Daltonov in Charlesov zakon)



- 1T4. Fiziologija potapljanja I
cirkulatorni sistem
dihanje in izmenjava plinov
hipoksija
izčrpanost in utrujenost
- 1T5. Fiziologija potapljanja II
vpliv pritiska pri potapljanju
nevarnosti in poškodbe zaradi pritiska
toplotna izguba
- 1T6. Potapljaški znaki
- 1T7. Dekompresijska bolezen in potapljaške tablice
brez dekompresijske tablice
potapljaški računalniki
- 1T8. Planiranje potopa
- 1T9. Varnostna pravila in reševanje
varnostna pravila
izbira rešitve
- 1T10. Morje
fizikalne lastnosti morske vode
plimovanje
valovanje
morski tokovi in veter
nevarni morski organizmi
- 1T11. Teoretični izpit

Praktični del - bazen

- 1P0. Test plavanja (200 m)
- 1P1. Potapljanje z ABC opremo I
ABC oprema
izenačevanje pritiska
praznjenje maske
Potapljanje z ABC opremo II
metode vstopa v vodo
pravilno potapljanje z ABC opremo
praznjenje maske
- 1P2. SCUBA potapljanje I
sestavljanje in kontrola SCUBA enote
plavanje s SCUBA, dihanje na dihalko
dihanje na regulator na površini (na mestu)
plavanje s SCUBA, izmenično dihanje na regulator in na dihalko
- 1P3. SCUBA potapljanje II
potop s SCUBA na 2 do 3 m
potop s SCUBA na 2 do 3 m ter plavanje (minimalno 100 m)
- 1P4. SCUBA potapljanje III
praznjenje maske in regulatorja
dihanje brez maske na mestu (globina 2 do 3 m)
dihanje v paru na mestu in med plavanjem
potapljaški znaki
- 1P5. SCUBA potapljanje IV
uporaba kompenzatorja plovnosti (vaja nihala oz. »pivotiranje«)
dihanje v paru brez maske
dvig brez maske (dihanje na lastni regulator; globina 2 do 3 m)



- 1P6. SCUBA potapljanje V
načini vstopa v vodo: vstop s korakom, preval oz. skok na hrbet
- 1P7. Reševanje
reševanje z ABC opremo
reševanje s SCUBA
samoreševanje - prosti dvig (regulator v ustih) - največja globina 3 m

Praktični del - morje

- 1A1. Plavanje v skupini s kompletno potapljaško opremo (dihanje na dihalko), skupina ostane skupaj (300 m)
- 1A2. Potapljanje na 5 m v trajanju vsaj 15 minut
- 1A3. Potapljanje s kontrolo plavnosti - vaje nihala in lebdenja
- 1A4. Potop na globino 5 do 10 m
ponovitev potapljaških vaj iz bazena, potapljanje naj se ves čas odvija v paru
- 1A5. Reševanje
reševanje z ABC opremo (3 do 5 m)
reševanje s SCUBA (10 m)
samoreševanje - prosti dvig (regulator v ustih) - največja globina 3 m

8. 3 Učni program za CMAS potapljač P2

Teoretični del

- 2T1. Predstavitev programa tečaja
- 2T2. Zgodovina potapljanja, organiziranost SPZ in CMAS
- 2T3. Teorija prostega potapljanja, potapljaški znaki
- 2T4. Fizika
sestava zraka
pritisk
plinski zakoni (Boyle-Mariottov, Gay-Lussacov, Daltonov, Henryjev zakon)
- 2T5. Ušesa in sinusi
- 2T6. Vpliv pritiska na telo in opremo
- 2T7. Barotravma pljuč
- 2T8. Kompenzator plavnosti
- 2T9. Respiratorni in cirkulatorni sistem
- 2T10. Dekompresija in dekompresijske bolezni
- 2T11. SCUBA oprema
hidrostatski regulator
potapljaška jeklenka
dodatna potapljaška oprema
- 2T12. Potapljaške tablice
osnove
nedekompresijske tablice
dekompresijske tablice
varnostni postanek
ponovljeni potopi
potapljaški računalnik
- 2T13. Kardiopulmonalno oživljanje
- 2T14. Hipotermija
- 2T15. Samoreševanje (primer brez zraka)
- 2T16. Načrtovanje potopa
- 2T17. Hipoksija, anoksija, utapljanje
- 2T18. Morje
sestava



prehod svetlobe
bibavica
valovanje

Praktični del - morje

- 2A1. Test plavanja (200m)
- 2A2. Plavanje v skupini s kompletno potapljaško opremo (dihanje na dihalno), skupina ostane skupaj (500 m)
- 2A3. SCUBA potapljanje (15 do 20 m)
vstop s korakom (z višine 1 do 2 m)
samoreševanje - prosti dvig (regulator v ustih), maksimalna globina 10 m
potop na globino 15 do 20 m
potapljanje brez maske
snemanje in nameščanje SCUBA enote
snemanje in nameščanje pasu z utežmi
- 2A4. Reševanje (15 do 20m) I
dihanje v paru na mestu in med plavanjem
dihanje v paru brez maske
dihanje v paru med dvigom (prejemnik zraka je brez maske)
- 2A5. Reševanje (15 do 20m) II
vaje reševanja sopotapljača
- 2A6. Reševanje (6 m) III
reševanje potapljača z ABC opremo
- 2A7. Metode preiskovanja podvodnega terena
tehnika polmesečca
krožna tehnika
tehnika naključnega iskanja

*Metode preiskovanja podvodnega terena se obdelajo informativno, ker so del specialnega tečaja "potapljač reševalec".

8. 4 Učni program za CMAS potapljač P3

Teoretični del

- 3T1. Ponovitev fizike
svetloba, zvok
plovnost
Boyle-Mariottov zakon
Daltonov zakon
Charlesov zakon
Henryjev zakon
- 3T2. Ponovitev fiziologije potapljanja
cirkulatorni sistem, srce
dihanje in izmenjava plinov
vpliv povišanega pritiska na potapljača
nevarnosti in poškodbe zaradi pritiska
- 3T3. Ponovitev potapljaških bolezni
zastropitev s plini
dekompresijske bolezni
identifikacija bolezni po simptomih in prva pomoč
- 3T4. Ponovitev potapljaške opreme
- 3T5. Preiskovanje in reševanje (kratka ponovitev teorije za specialni tečaj "potapljač reševalec")



- hitre in učinkovite metode
uporaba skupine
3T6. Načrtovanje potopa in organizacija
3T7. Teoretični izpit

Praktični del - morje

- 3A1. Test plavanja (200 m)
3A2. Potapljanje na dah (12 do 15 m)
3A3. Plavanje v skupini s kompletno potapljaško opremo (dihanje na dihalno), skupina ostane skupaj (800 m)
vstop s korakom (višina 2 m)
potop na globino 25 do 30 m* in izvedba vaj:
potapljanje brez maske
snemanje in nameščanje SCUBA enote
snemanje in nameščanje pasu z utežmi
3A4. Reševanje (25 do 30 m)* I
dihanje v paru brez maske med plavanjem
dihanje v paru brez maske med dvigom
3A5. Reševanje (7 m) II
reševanje potapljača z ABC opremo
3A6. Samoreševanje (25 do 30m)* III
prosti dvig (regulator v ustih!)
dvig s kompenzatorjem plovnosti
dvig z odvrženimi utežmi
3A7. Metode preiskovanja podvodnega terena
tehnika polmeseca ali krožna tehnika
»U« tehnika
spiralna tehnika
3A8. Trening v orientacijskem potapljanju
3A9. Trening v globinskem potapljanju (35 do 40 m)

* Globina na kateri se izvajajo vaje 3A3, 3A4 in 3A6 se lahko v primeru slabe vidljivosti (manj kot 5 m) zmanjšajo na 15 m.

Opomba: vaje reševanja, samoreševanja ter preiskave terena so ponovitev nekaterih vaj iz specialnega tečaja "potapljač reševalec".

OPOZORILO:

Vse vaje, pri katerih pride do hitrega dviga (več kot 10 m/min), tj.:

- prosti dvig,
 - dvig z odvrženimi utežmi
- ali vaje, pri katerih bi lahko prišlo do prehitrega dviga, tj.:

- dihanje v paru med dvigom,
 - reševanje ponesrečenca s SCUBA opremo,
- morajo biti izvedene na začetku potopa!

Vaje prostega dviga na tečaju za potapljača P1 in potapljača P2 lahko inštruktor po svoji presoji glede na pogoje dela in sposobnosti tečajnikov izpusti ali izvede.



NAJVEČJE DOVOLJENE GLOBINE POTAPLJANJA

Največje dovoljene globine za otroško potapljanje v metrih:

Starost	Morski konjiček	Bronasti delfin	Usposobljeno st "skupina"	Srebrni delfin	Usposobljeno st "plovnost"	Usposobljenost "čoln"	Zlati delfin
8-9 let	1,5	2	2	-	-	-	-
9-10 let	1,5	2	2	3	3	-	-
10-12 let	1,5	2	3	3	5	5	7
12-14 let	1,5	2	3	3	5	5	10

Število potopov je omejeno na en potop v 24 urah. Nočno potapljanje je primerno samo v idealnih razmerah za otroškega potapljača – zlatega delfina. Minimalna temperatura vode naj ne bo nižja od 12 stopinj Celzija. V vodi s temperaturo, 12 do 16 stopinj je dovoljeni čas potopa največ 15 minut. Nad to temperaturo je dovoljeni čas potopa največ 30 minut.

Največje dovoljene globine za potapljaške in inštruktorske kategorije v metrih:

kategorija	potapljač pripravnik	potapljač ☆	potapljač ☆☆	potapljač ☆☆☆	potapljač ☆☆☆☆	inštruktor
potapljač pripravnik	-	-	5	5	10	10
potapljač ☆	-	10	15	20	20	20
potapljač ☆☆	5	15	25	30 – 35**	40	40
potapljač ☆☆☆	5	20	30 – 35**	40*	40*	40*
potapljač ☆☆☆☆	10	20	40	40*	40*	40*
inštruktor	10	20	40	40*	40*	40*

* Potope globlje od 40 m naj izvajajo le izkušeni potapljači P3, P4 oz. inštruktorji v izjemnih primerih in to ob odgovarjajočih pogojih (oprema, varovalni ukrepi).

** Potapljač P** se lahko potaplja do 35 m s potapljačem P***, ki ima najmanj 50 potopov od pridobitve naziva P***.

Potapljanje z zrakom globlje kot 40 m se ne priporoča za nobeno potapljaško oz. inštruktorsko kategorijo zaradi:

- večje verjetnosti nastanka dekompresijske bolezni
- narkotičnega vpliva dušika
- večjih težav v primeru nezanesljivega delovanja potapljaške opreme
- kasnih zdravstvenih posledic pri večjem številu potopov globlje kot 40 m

Potope, ki odstopajo od pravil za rekreativno potapljanje oz. potapljanje na globine večje od 40 m se smatra za tehnično potapljanje in se morajo izvajati v skladu s priročnikom SPZ za tehnično potapljanje.

POGOJI ZA IZVEDBO TEČAJEV

10. 1 Pogoji za izvedbo tečajev za otroško potapljanje

- Tečaje za otroško potapljanje katerekoli kategorije je možno organizirati samo po pravilih CMAS-PRAPOSA in STANDARDIH ZA OTROŠKO POTAPLJANJE SPZ po CMAS-u
- Tečaj lahko organizira in izvede samo inštruktor s posebno licenco za inštruktorja otroškega potapljanja.
- Organizator tečaja mora kadrovske in v opremi izpolnjevati pravila STANDARDOV ZA OTROŠKO POTAPLJANJE SPZ



- Izdaja diplom za pridobljeno potapljaško kategorijo je v pristojnosti Komisije za izobraževanje pri SPZ oz v pristojnosti za to pooblaščen osebe. Dokument se izda samo na podlagi pisnega poročila vodje tečaja.
- Vodja tečaja za SPZ/CMAS otroške potapljaške kategorije in dodatne kvalifikacije je lahko vsak inštruktor potapljanja, ki ima veljavno licenco za inštruktorja otroškega potapljanja. Asistenti na tečaju otroškega potapljanja so lahko polnoletni potapljači s kategorijo P3 ali višjo. Asistenti so lahko tudi polnoletni potapljači s kategorijo P2 z diplomu vaditelja plavanja.

10. 2 Pogoji za izvedbo potapljaških tečajev

1. Tečaje za avtonomne potapljače katere koli kategorije je možno organizirati samo po pravilih CMAS-PRAPOS-a.
2. Tečaj lahko organizira potapljaško društvo, ki ima licenciranega inštruktorja, ali inštruktor z licenco, če kadrovsko in v opremljenosti izpolnjuje pravila CMAS-PRAPOS-a.
3. Maksimalno številčno razmerje tečajnik - inštruktor je odvisno od okolja kjer praktični del tečaja poteka ter od izkušenosti tečajnikov in je sledeč:
 - Otroški potapljač: prvi potop - 1 tečajnik / 1 inštruktor
ostali potopi – 2 tečajnika / 1 inštruktor
potopi za pridobitev nivoja »skupina« - 3 tečajniki/1 inštruktor
 - Potapljač pripravnik: vsi potopi – 2 tečajnika / 1 inštruktor
 - Potapljač P1: vaje v bazenu – 8 tečajnikov / 1 inštruktor
vaje v morju – 6 tečajnikov / 1 inštruktor

Pri povečanju števila tečajnikov je potrebno zagotoviti asistenta na vsaka dva tečajnika, vendar je možno največ 12 tečajnikov na enega inštruktorja (ob 2 asistentih v bazenu oz. 3 asistentih v morju). Tečaj z večjim številom tečajnikov od 12 zahteva po enega inštruktorja za vsakih nadaljnjih 12 tečajnikov in ustrezno število asistentov.

Pri vidljivosti pod 3 m se število tečajnikov na tečaju za P1 zmanjša na 2 do največ 4 na enega inštruktorja.

Pri kategorijah otroški potapljač (vsi nivoji znanja), potapljač pripravnik in potapljač P1 ne sme biti tečajnik med potopom v nobenem primeru brez nadzora inštruktorja oz. asistenta.

4. Tečaj za P3 mora biti prijavljen na SPZ Komisiji za izobraževanje najmanj 14 dni pred pričetkom tečaja. Prijava mora vsebovati:
 - naslov društva oziroma inštruktorja, ki tečaj organizira,
 - datum pričetka teoretičnega in praktičnega dela tečaja z lokacijo,
 - planirani datum in mesto zaključnega praktičnega dela izpita. Praktični del izpita se lahko izvaja le na področju Republike Slovenije
 - ime licenciranega inštruktorja - vodje tečaja,
 - imena asistentov ter njihove CMAS kategorije,
 - približno število tečajnikov.

Na osnovi te prijave predsednik CMAS komisije za izobraževanje določi delegata, ki je prisoten na zaključnem delu izpita za P3. Točen termin zaključnega izpita delegat uskladi z vodjem tečaja.

Mnenje o uspešno opravljenem izpitu za P3 za posameznega kandidata, poda delegat vodji tečaja in CMAS komisiji na podlagi preverjanja njegovega poznavanja določenih tem iz teorije in prakse potapljanja.

5. Vodja tečaja za SPZ/CMAS potapljaške kategorije P-0, P1 in P2 je lahko le licencirani SPZ/CMAS inštruktor, vodja tečaja P3 pa je lahko le licencirani SPZ/CMAS inštruktor kategorije vsaj M2. Asistenti vodje tečaja so lahko le potapljači P3, P4 licencirani in ne licencirani inštruktorji. Asistenti delajo pod vodstvom licenciranega inštruktorja. Potapljači P2 ne morejo samostojno sodelovati pri tečaju. Končna ocena znanja tečajnikov je samo v pristojnosti licenciranega inštruktorja. CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ lahko pošlje delegata (najmanj inštruktorja M2) na potapljaški tečaj, kjer preveri upoštevanje pravil CMAS-PRAPOS-a. Član društva, ki izvaja tečaj, ne more biti delegat.



6. Izdaja diplom in dvostranskih mednarodnih izkaznic za pridobljeno potapljaško kategorijo je v pristojnosti CMAS komisije za izobraževanje pri SPZ oz. v pristojnosti za to pooblaščen osebe. Dokument se izda le na podlagi poročila vodje tečaja.
7. Če se tečaj ni odvijal po pravilih CMAS-PRAPOS-a, SPZ ne izda nobenih diplom ali priznanj.
8. V primeru neupoštevanja pravil CMAS-PRAPOS-a CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ na podlagi ustreznih poročil delegata odvzame vodji tečaja oz. inštruktorju licenco po postopku za odvzem licence - poglavje 4.11.

10. 2 Tehnična izvedba potopa in praktičnega dela tečaja

V primeru, da obstaja za potapljača nevarnost trka s plovili, je potrebno področje potapljanja primerno zavarovati. To se lahko izvede s površinsko bojo oranžne ali rdeče barve s premerom najmanj 30 cm, ki jo potapljač vleče za seboj ali s štirimi fiksnimi bojami ali z modro-belimi zastavicami oz. potapljaškimi rdečebelimi zastavicami. Zastavice se pritrdijo na plovce, ki tvorijo na vodni površini štirikotnik okrog področja podvodnih aktivnosti.

Na praktičnem delu tečaja za potapljače in inštruktorje ter pri stažnih potopih je zaradi varnostnih razlogov obvezna uporaba površinske boje, priporoča pa se tudi uporaba kompleta, ki zagotavlja reanimacijo s 100 % kisikom.