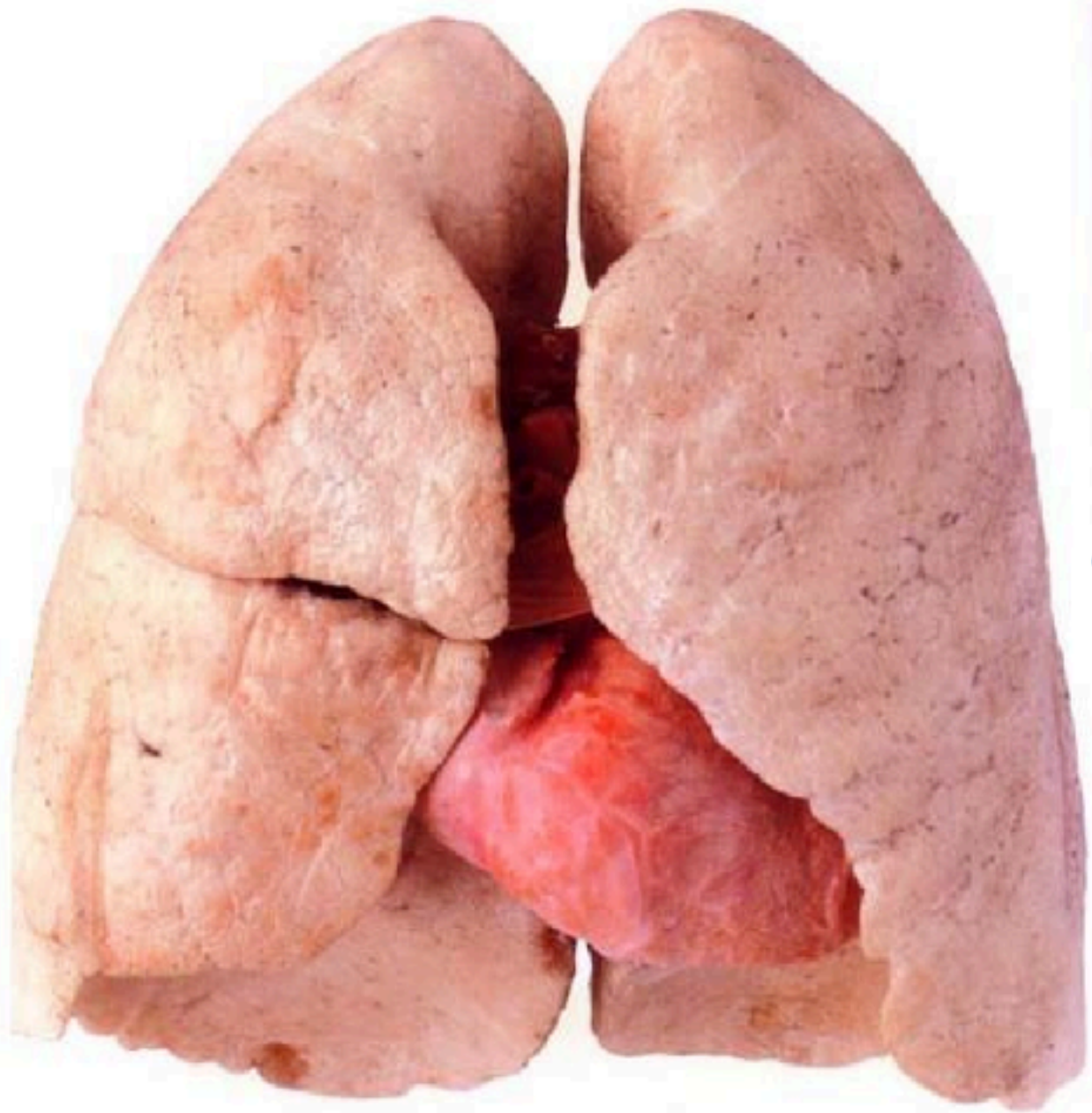


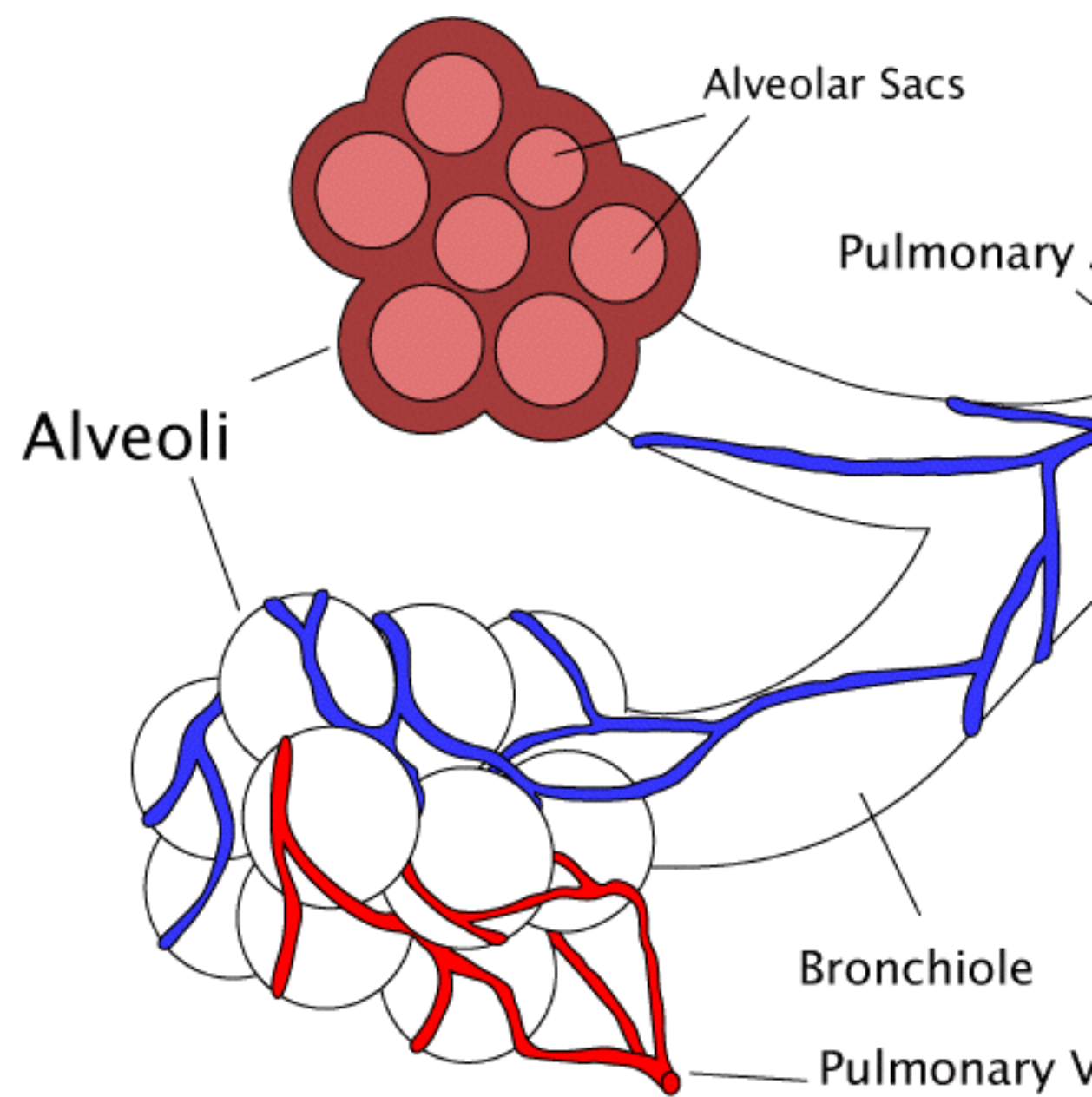
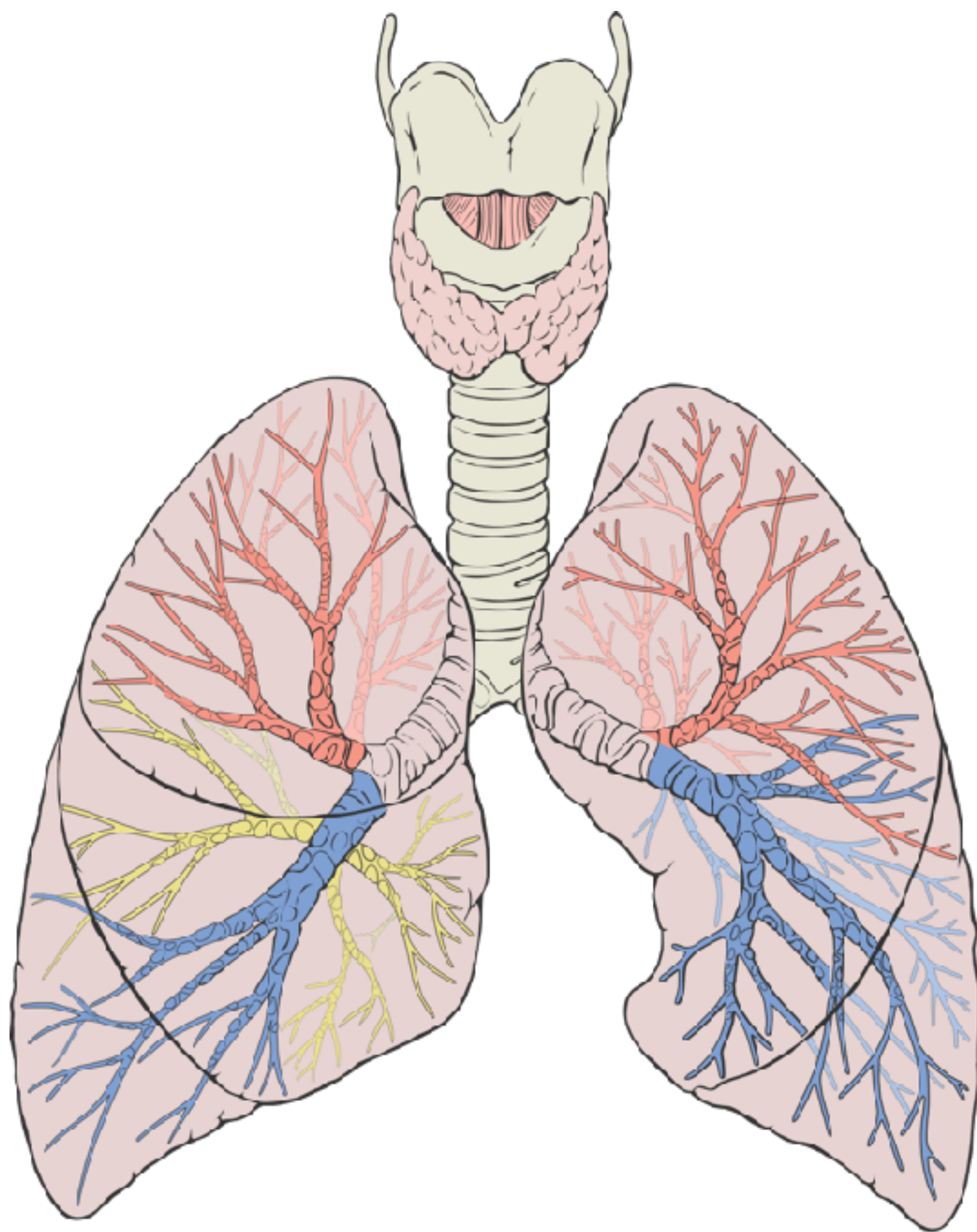
# POTAPLJANJE IN PLJUČA

Miša Fister











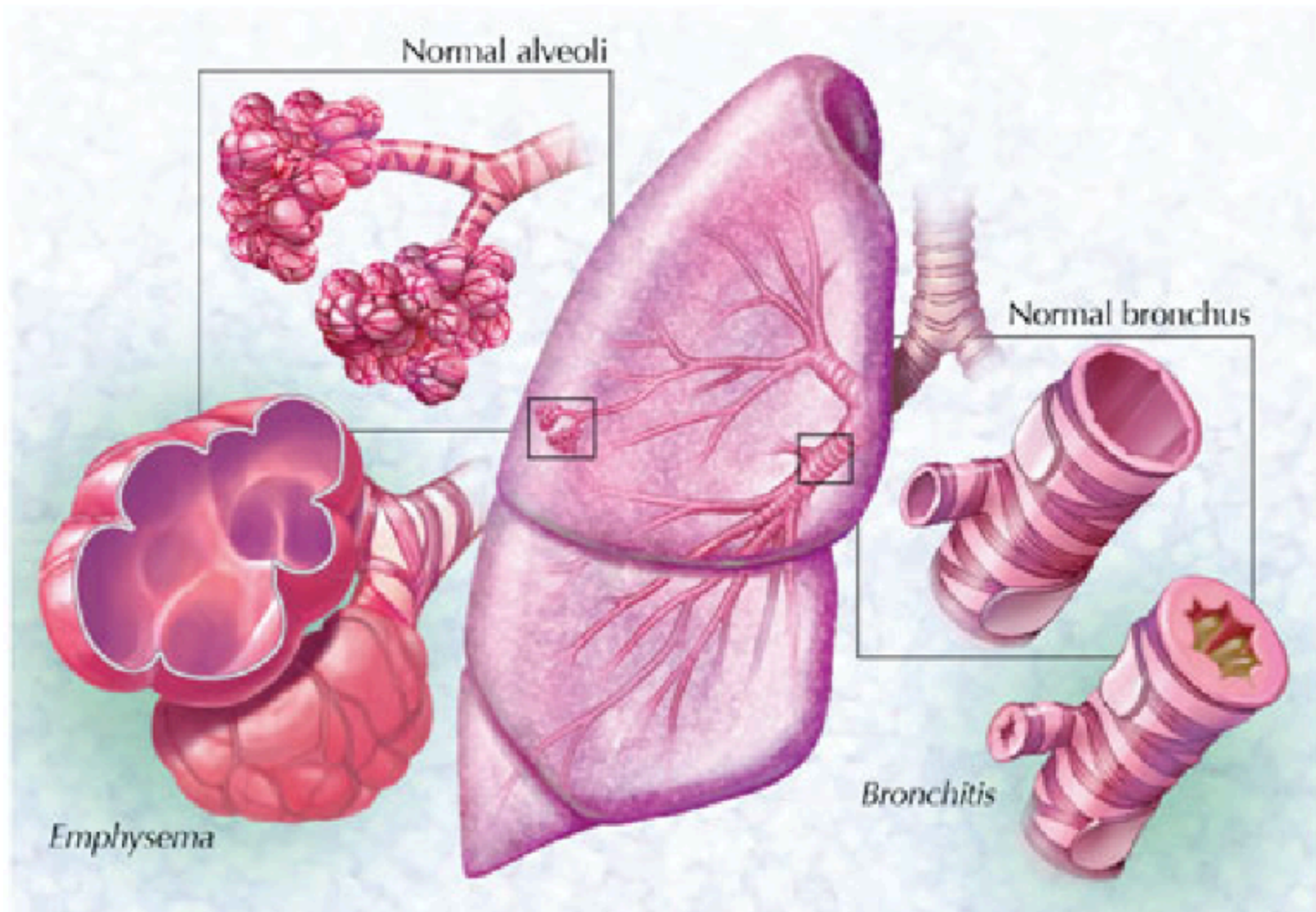


# Bolezni pljuč

- obstruktivne bolezni pljuč
- restriktivne bolezni pljuč
- spontani pnevmotoraks

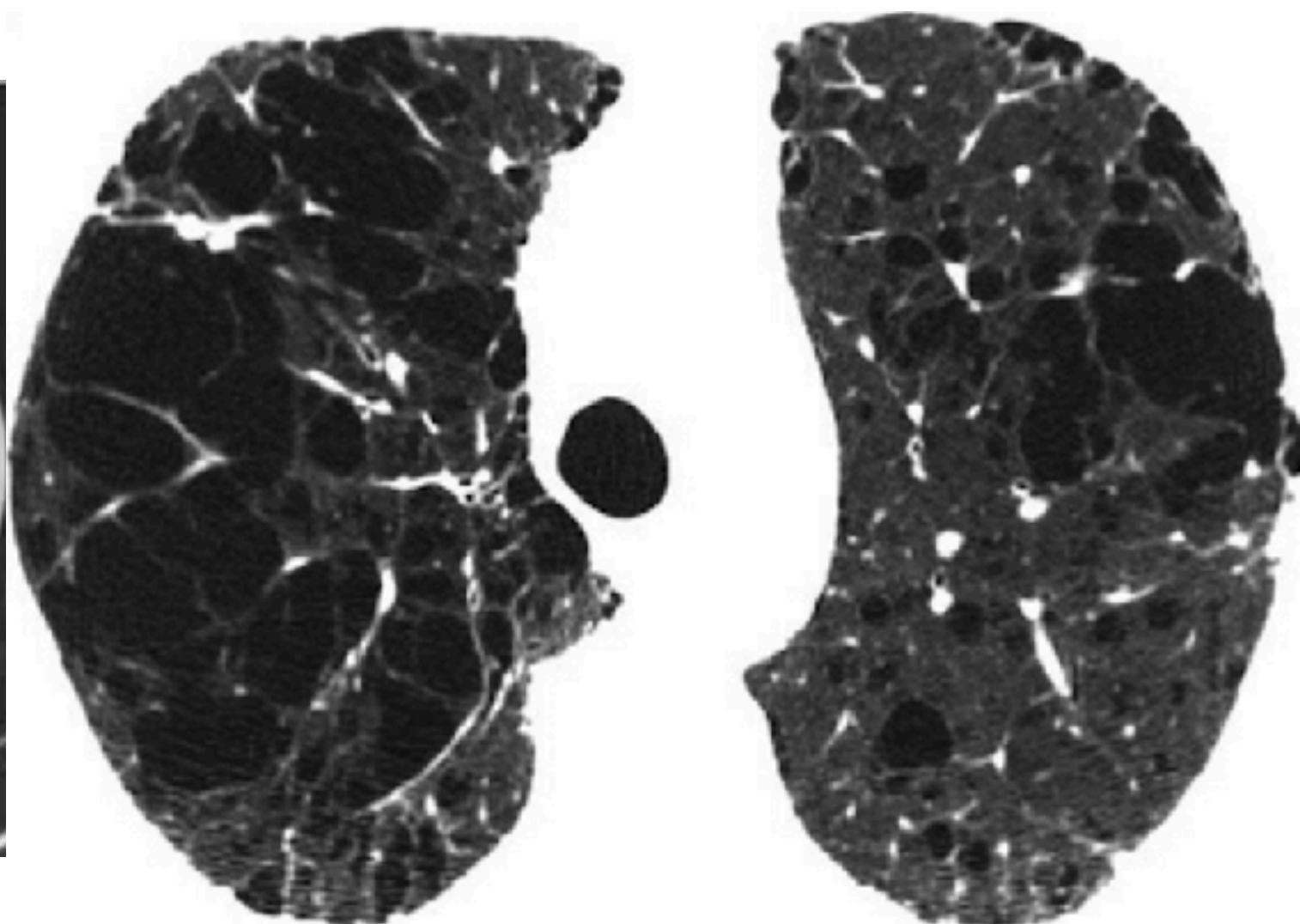
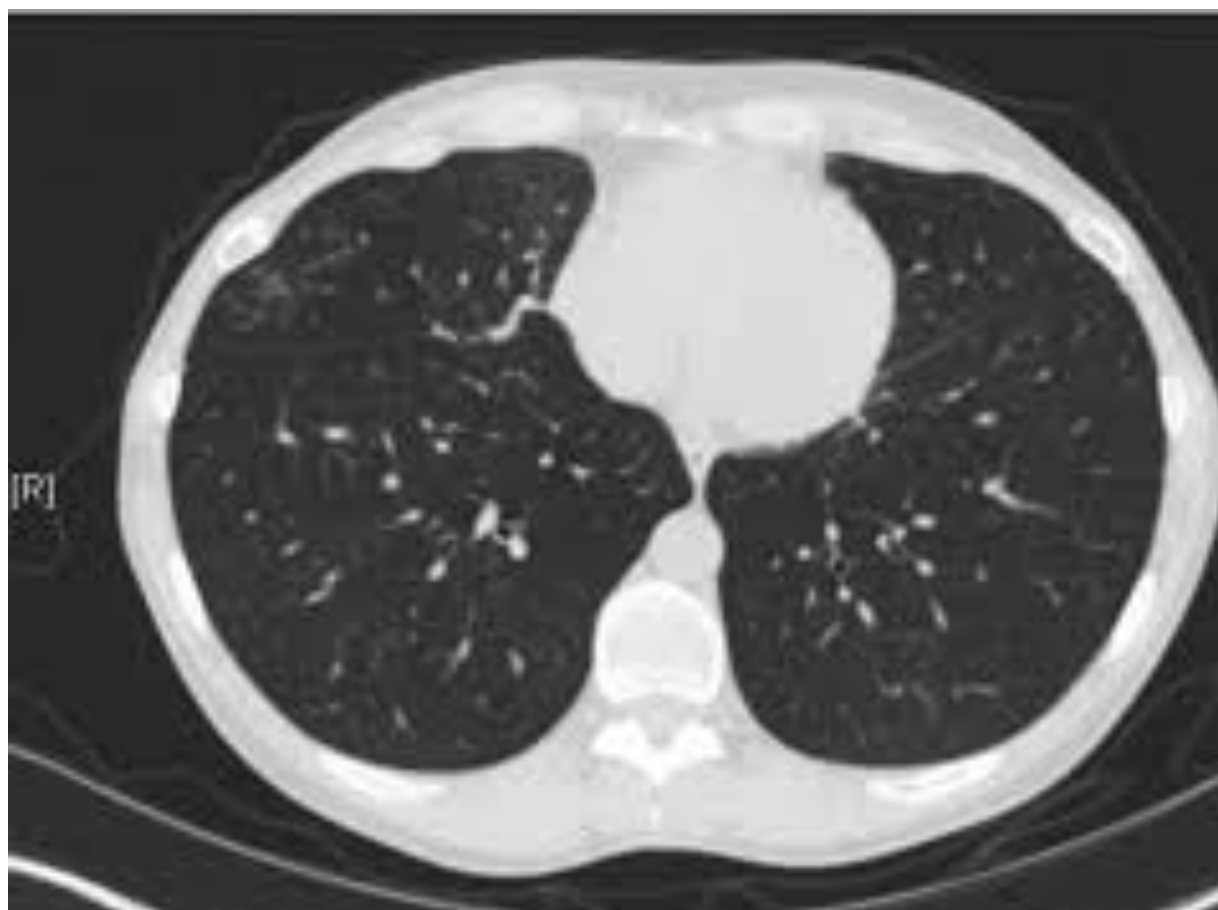


# Obstruktivne bolezni pljuč





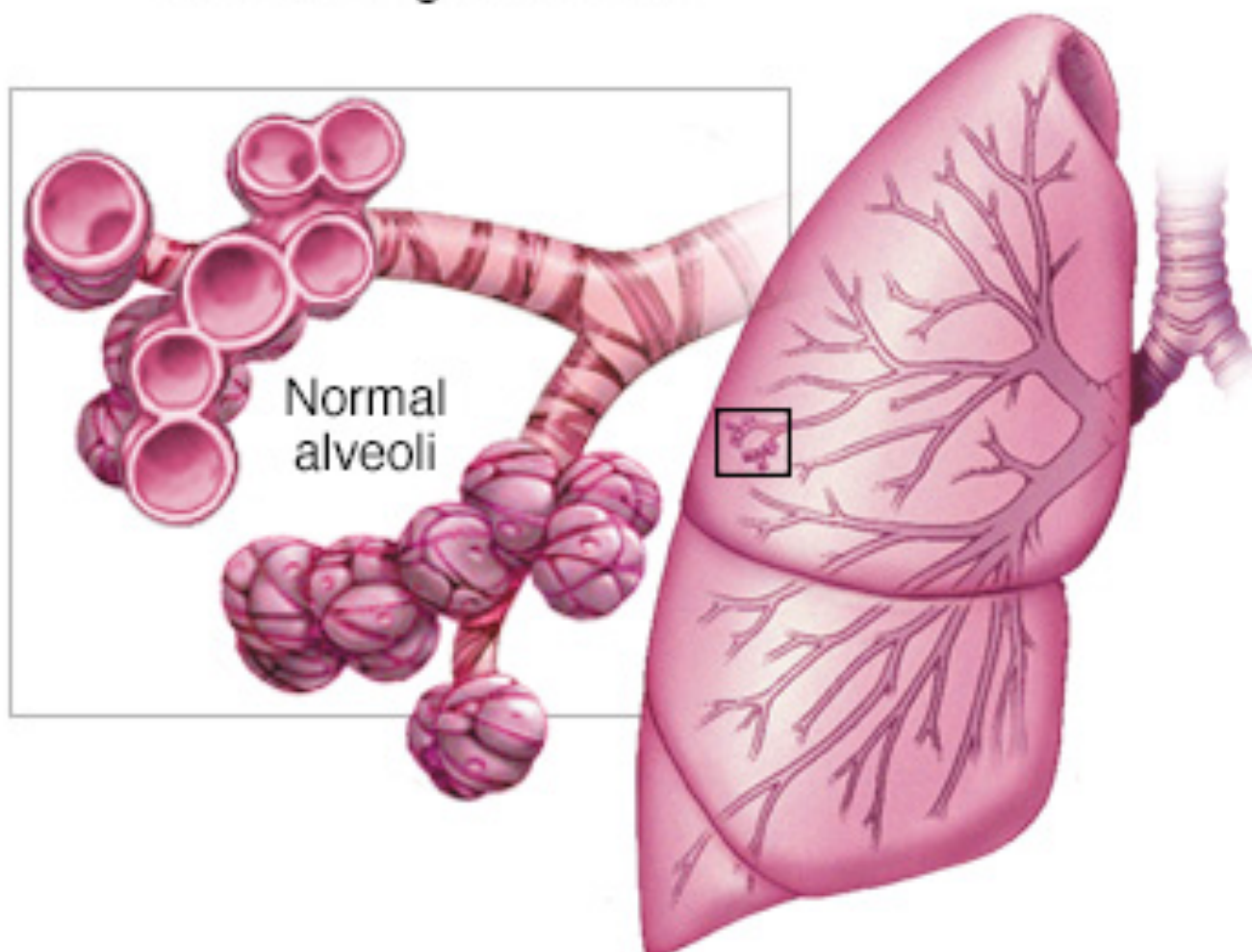




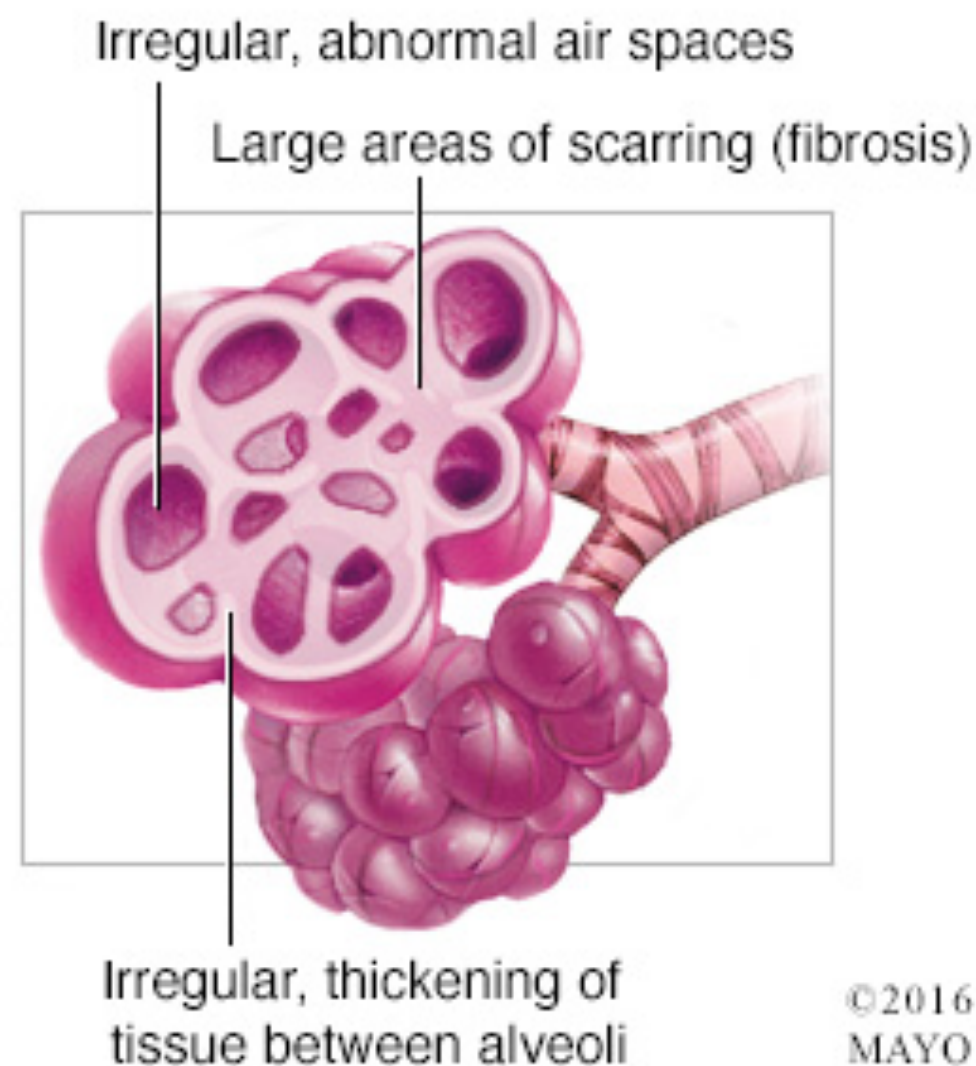
astma, kronična obstruktivna  
pljučna bolezen (KOPB)

# Restriktivne bolezni pljuč

Normal lung and alveoli



Alveoli in pulmonary fibrosis

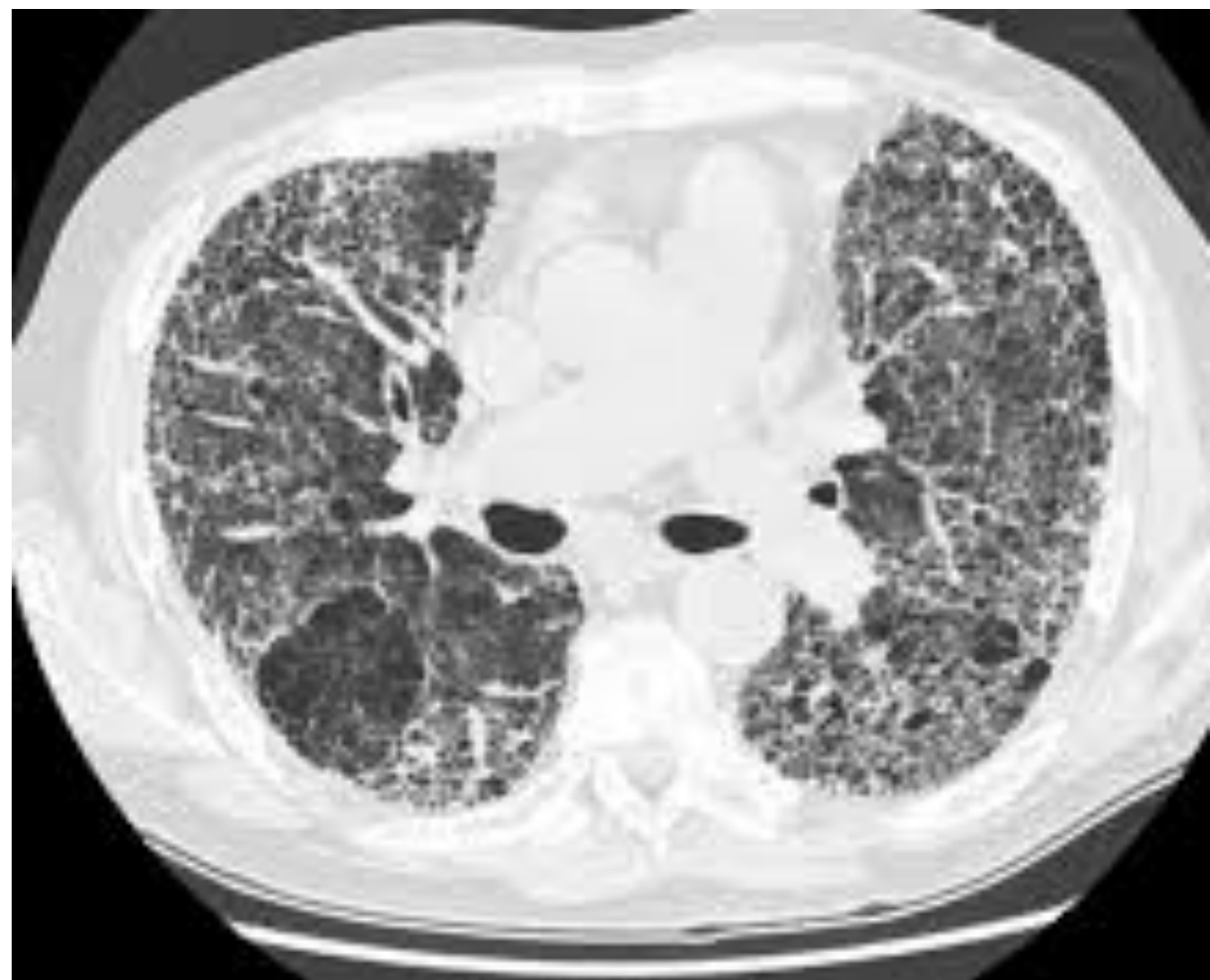
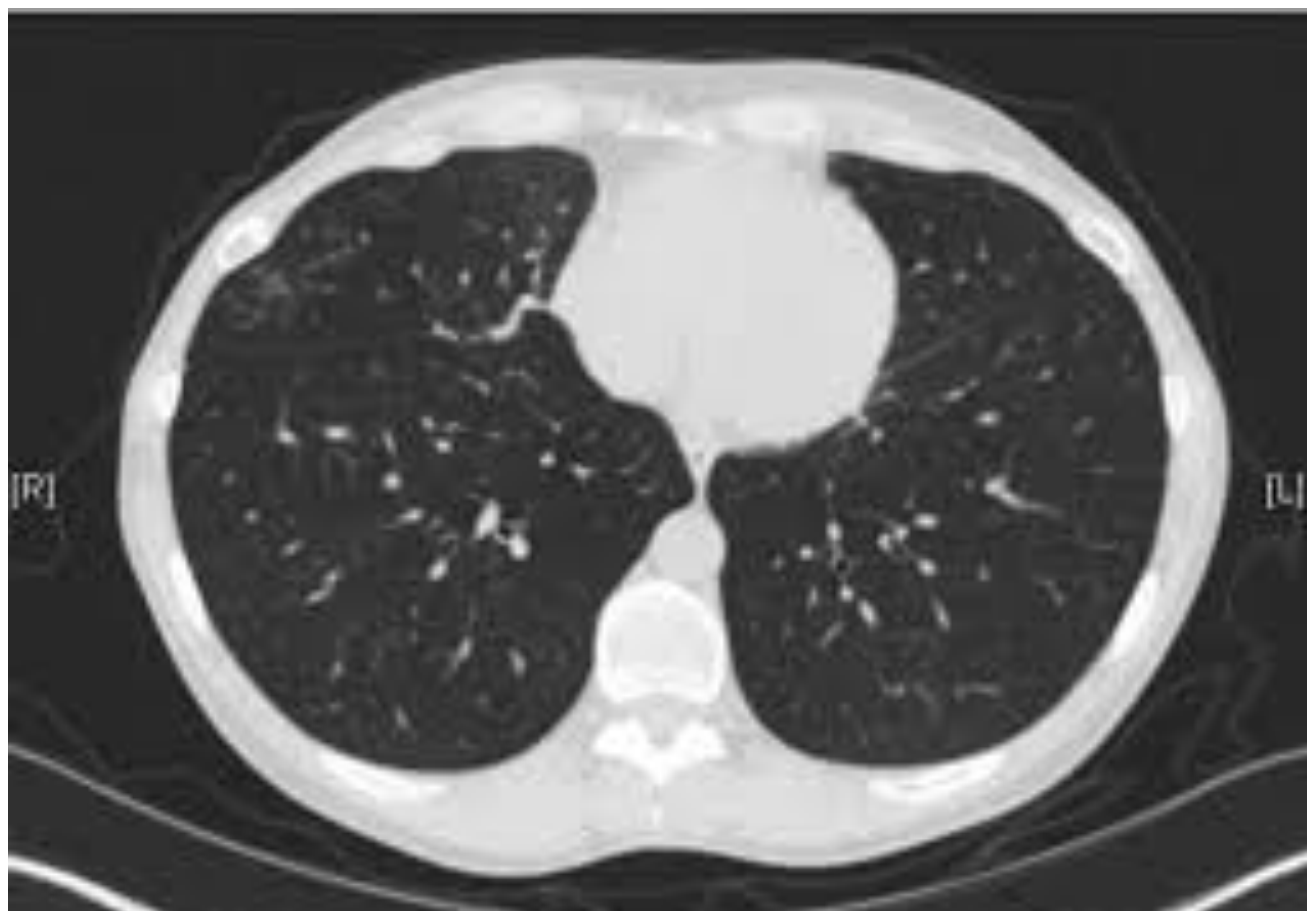


©2016  
MAYO





dreamstime.com



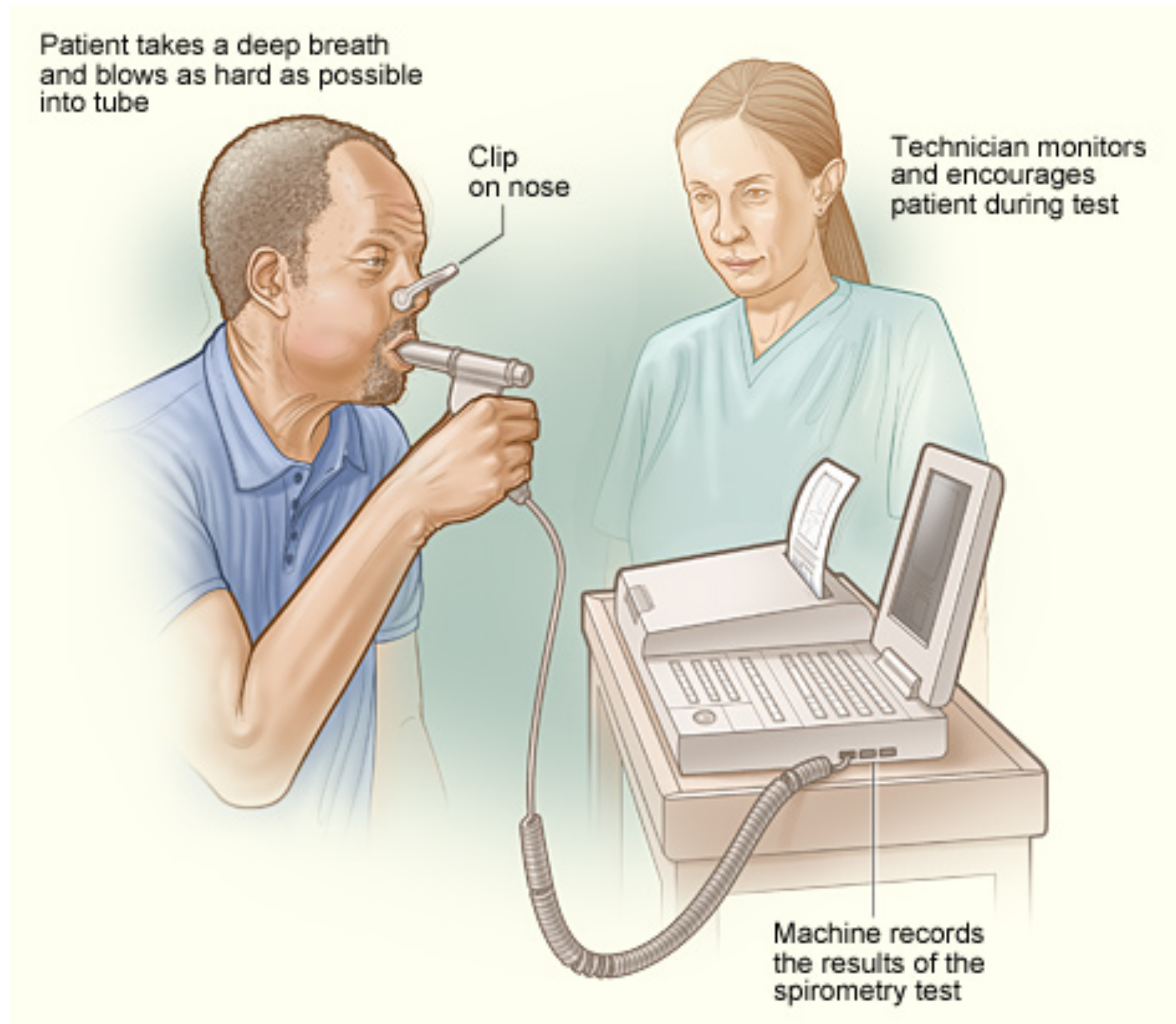
pljučna fibroza, sarkoidoza,  
posledica izpostavljenosti prahu, ipd



# Kako se odločijo zdravniki?

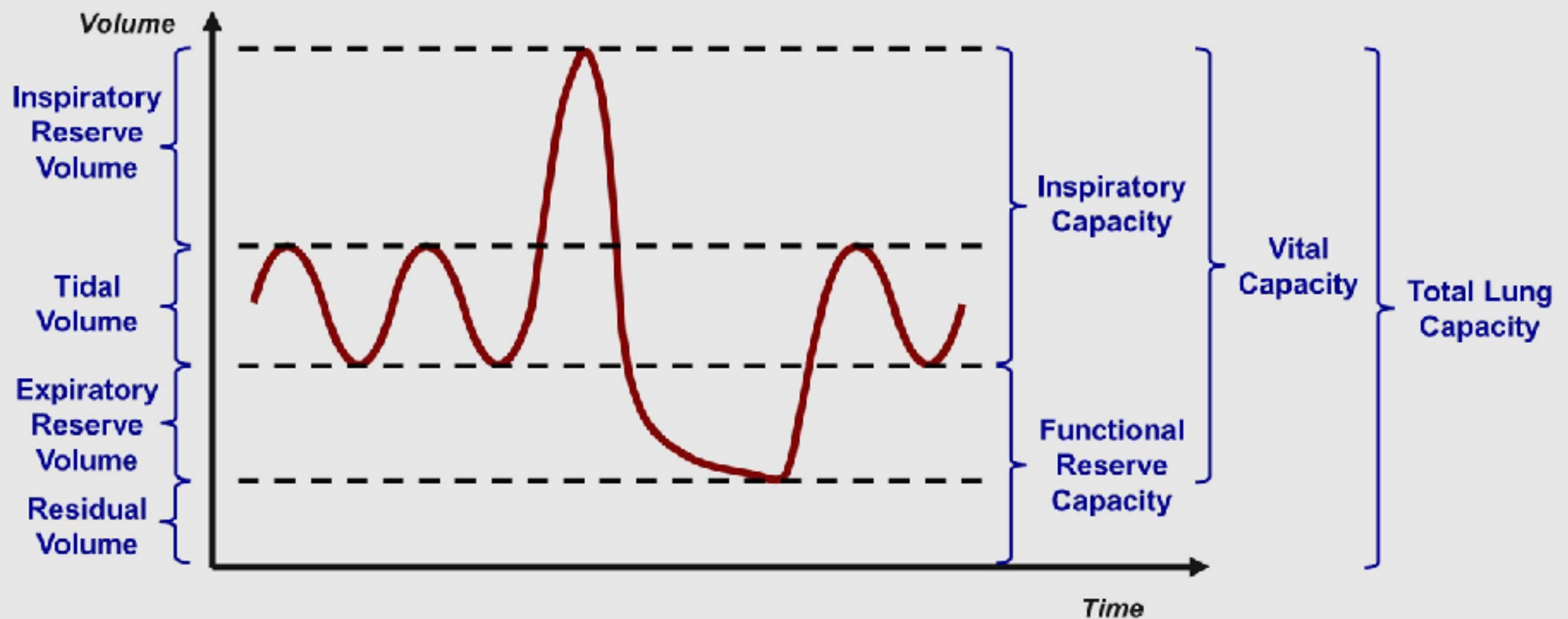
- rentgenska slika prsnega koša
- testi pljučne funkcije - spirometrija
- kakšne napore zmore bolnik brez težav?

# Spirometrija

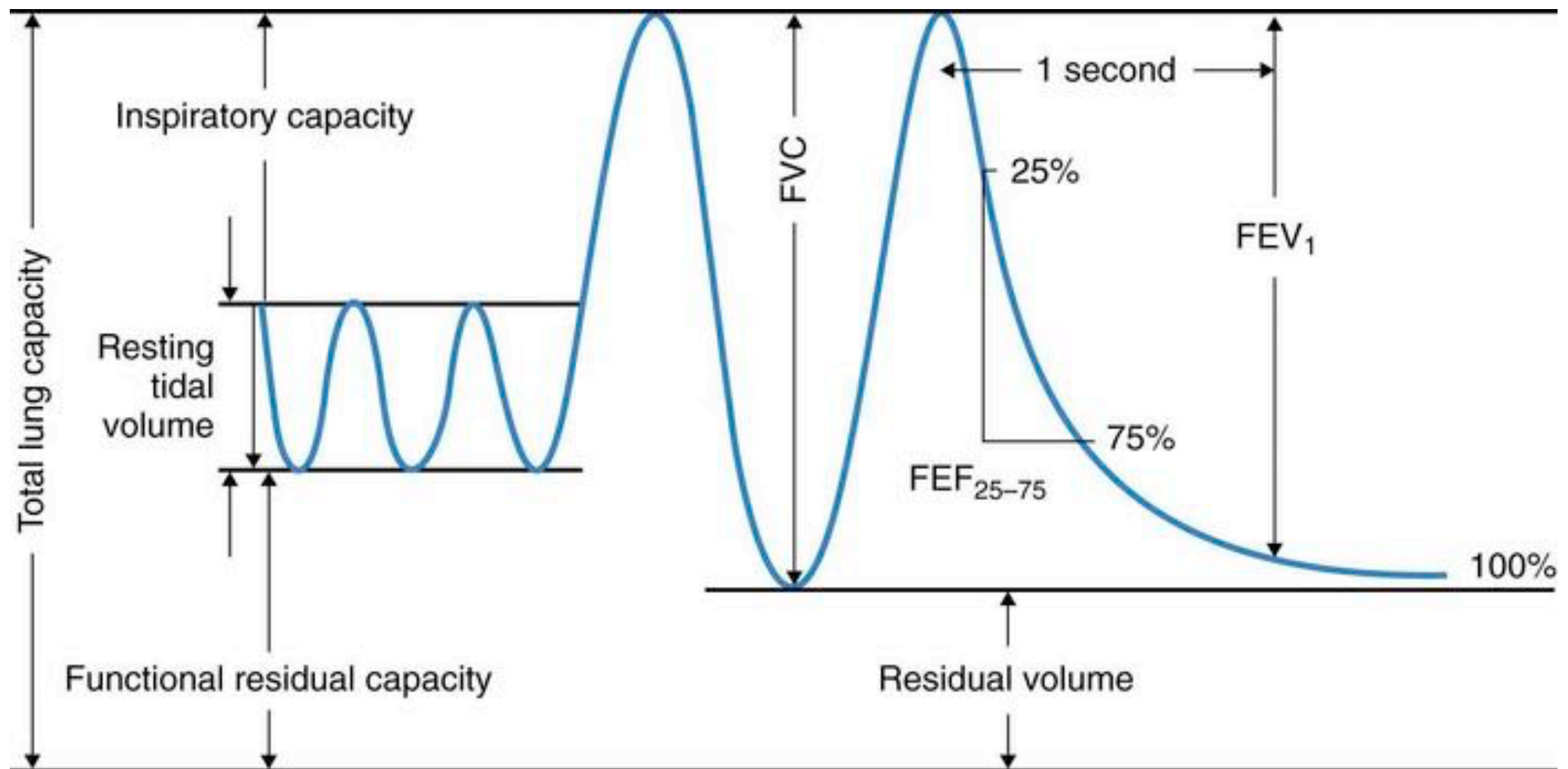




# Lung Volumes

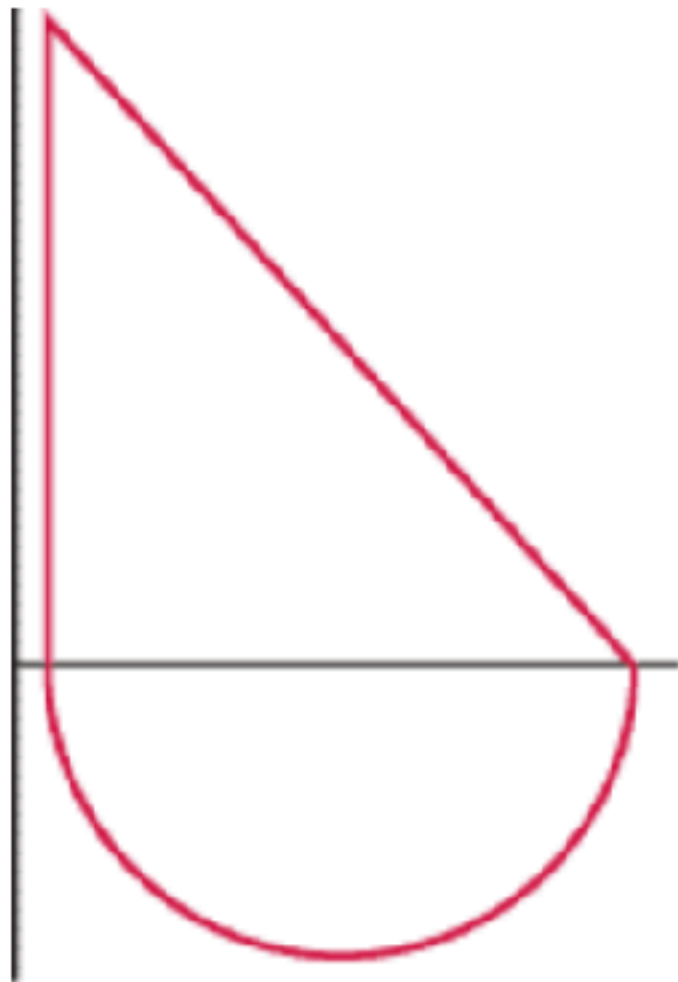


# Kaj testiramo?





# Testi pljučne funkcije

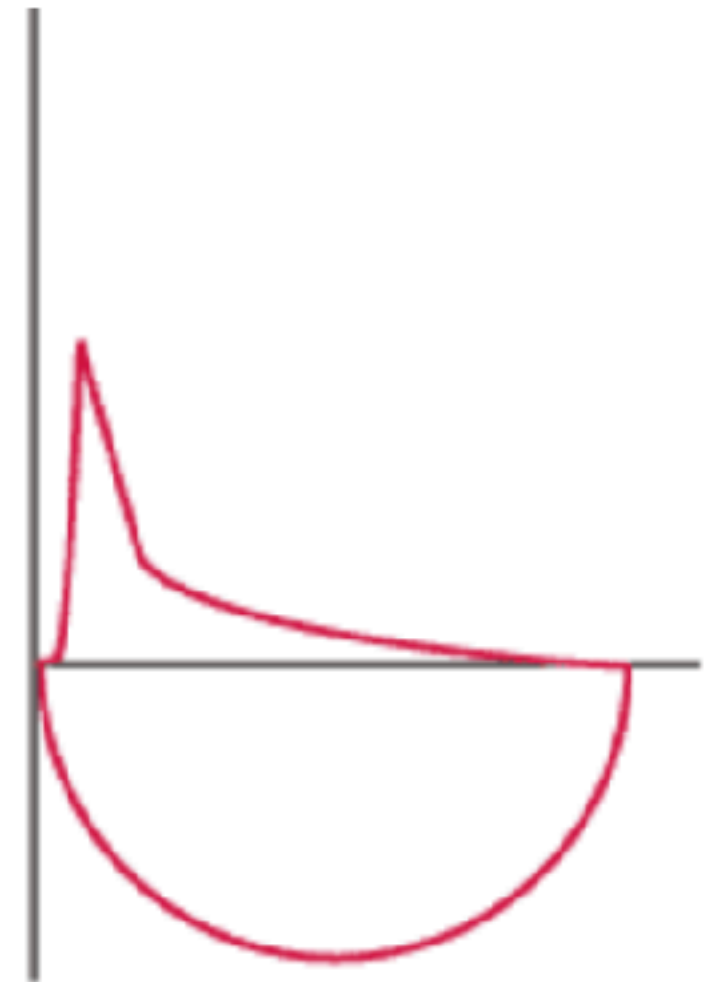


Normal



Restrictive

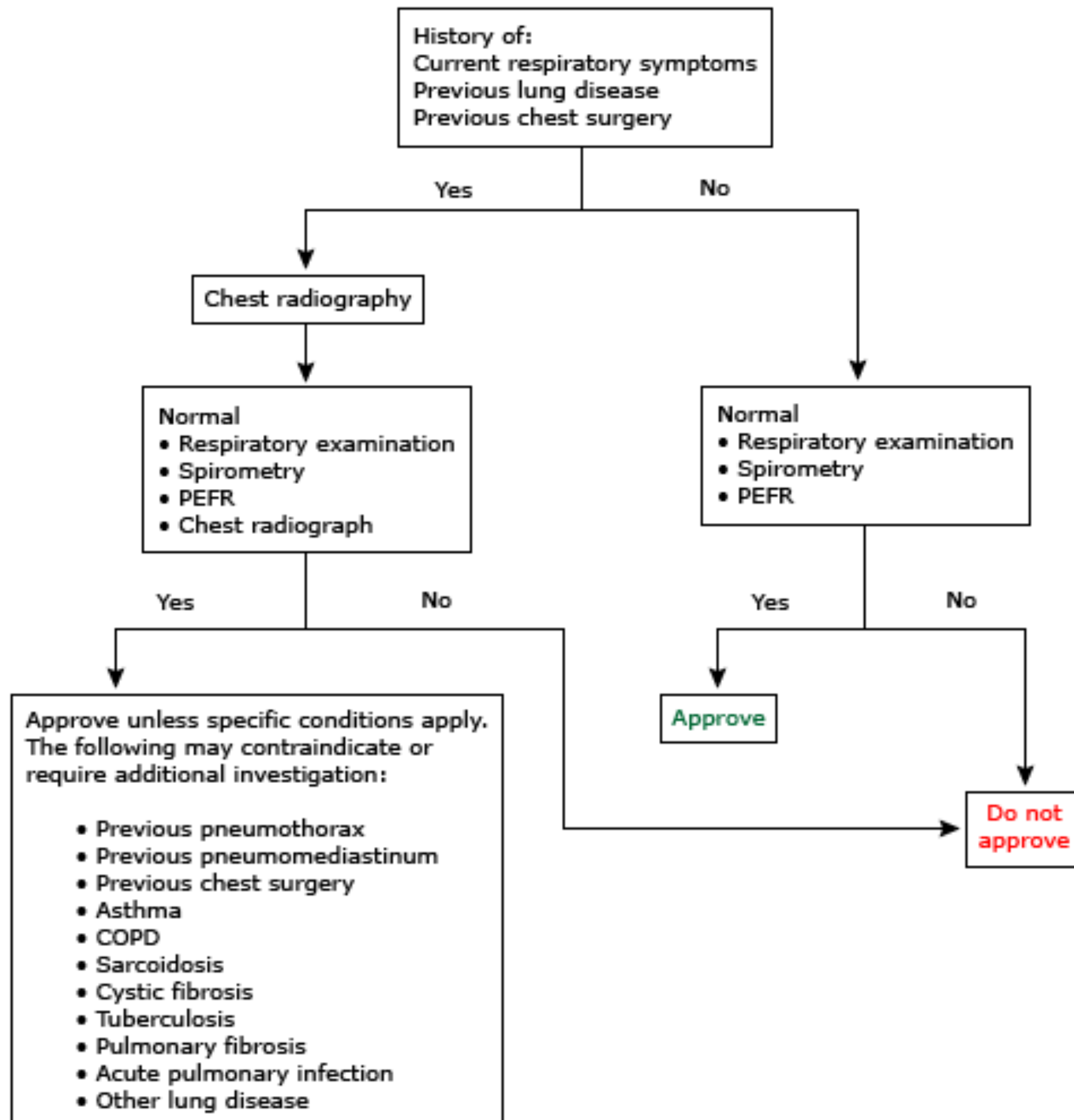
**PROBLEM:**  
**DIHALNI VOLUMEN**



Obstructive

**PROBLEM:**  
**IZDIH IN UJET ZRAK**

# Algorithm assessing respiratory fitness for diving





# Kdo se lahko potaplja?

- z blago boleznijo
- brez težav ob večjem fizičnem naporu
- brez trenutno aktivne bolezni

# ABSOLUTNO NE!

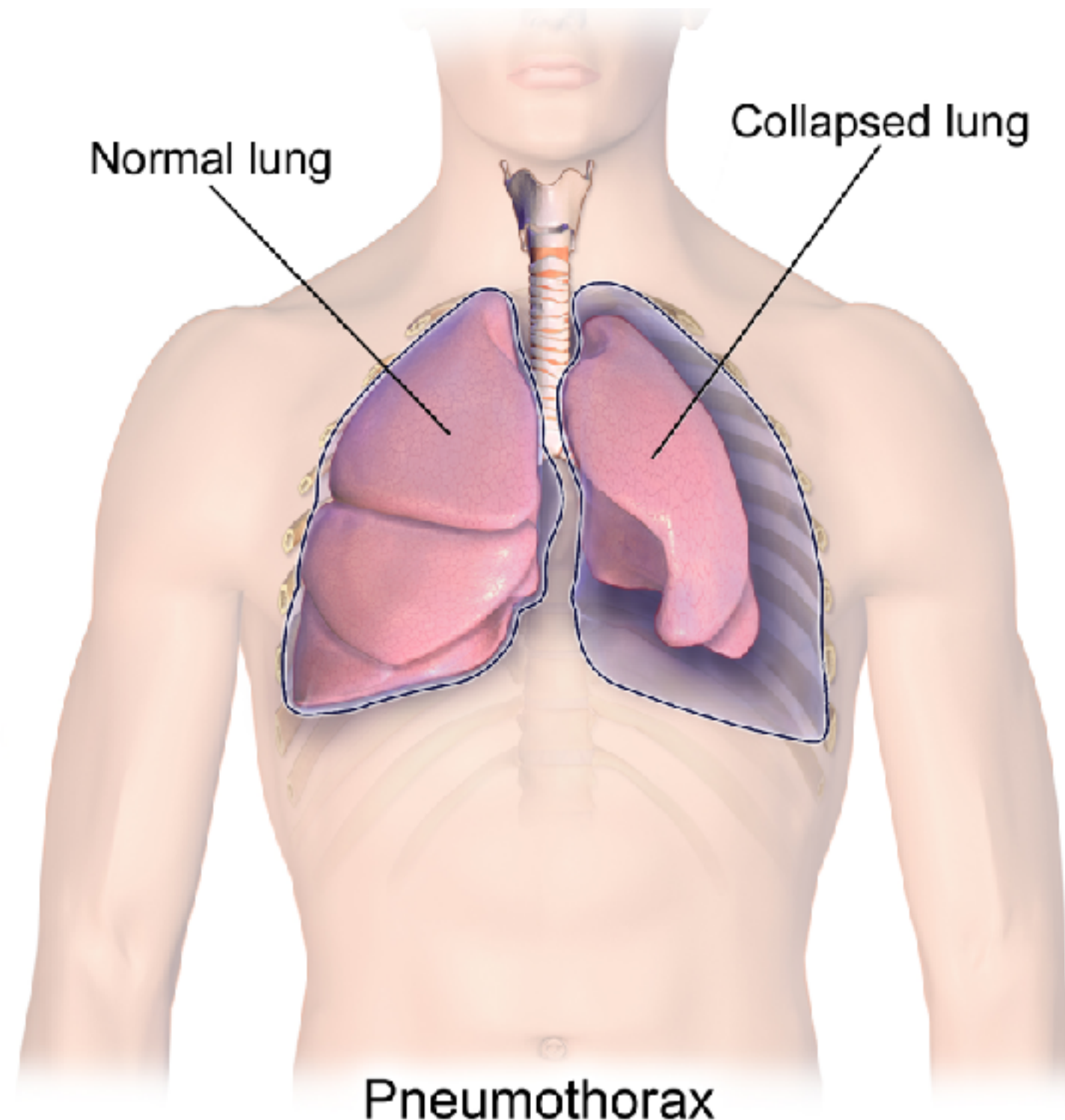
- po spontanem pnevmotoraksu
- aktivna astma, kronična obstruktivna pljučna bolezen, če je FEV1 pod 80% predvidenega
- cistična fibroza, pljučna fibroza, sarkoidoza

# Prva pomoč pri obstrukciji

- počitek
- pršilo za sprostitvev dihalne poti - **bolniki z astmo in KOPB naj ga imajo vedno s sabo na potopih!!!**
- kisik
- **klic nujne medicinske pomoči**



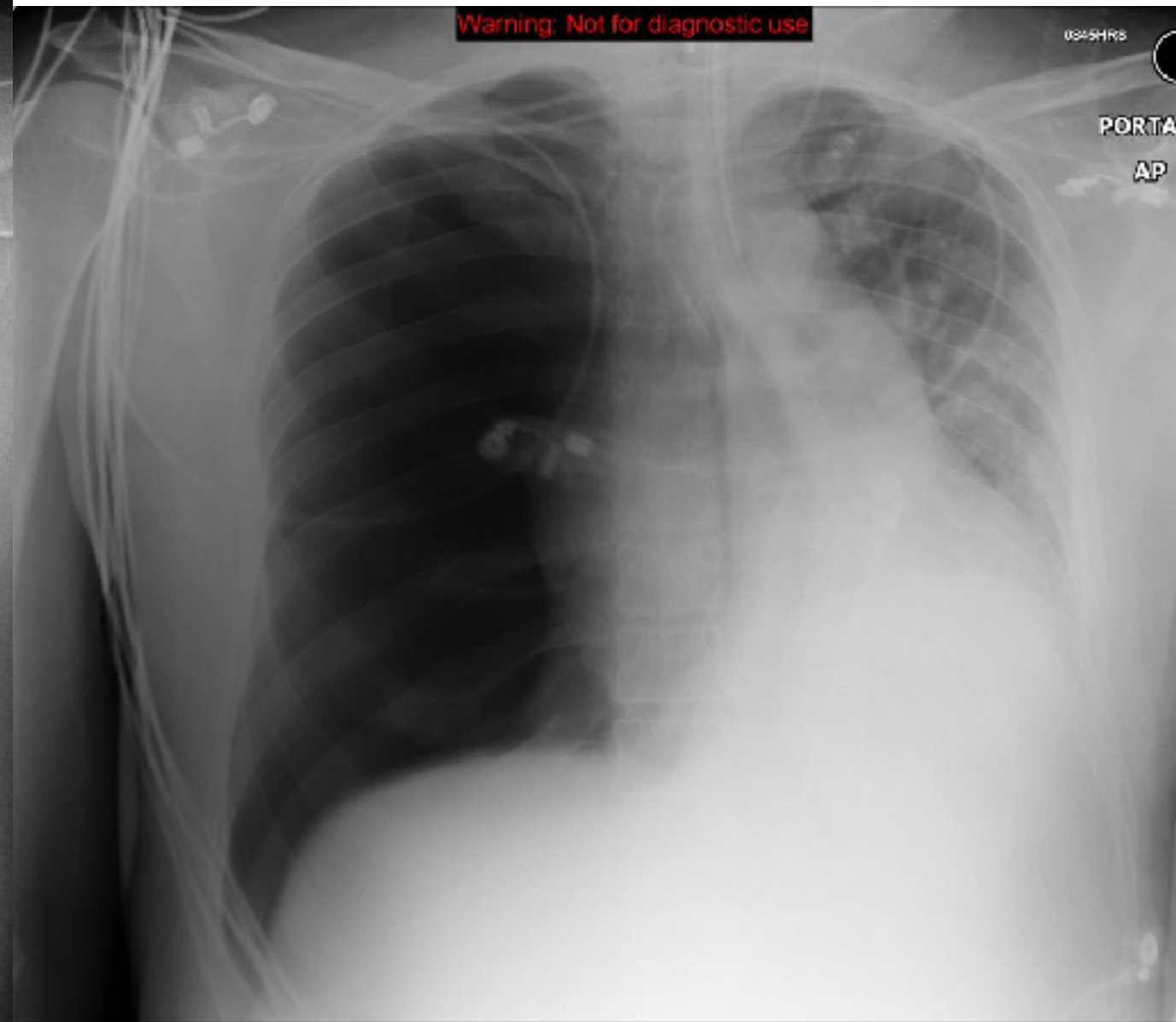
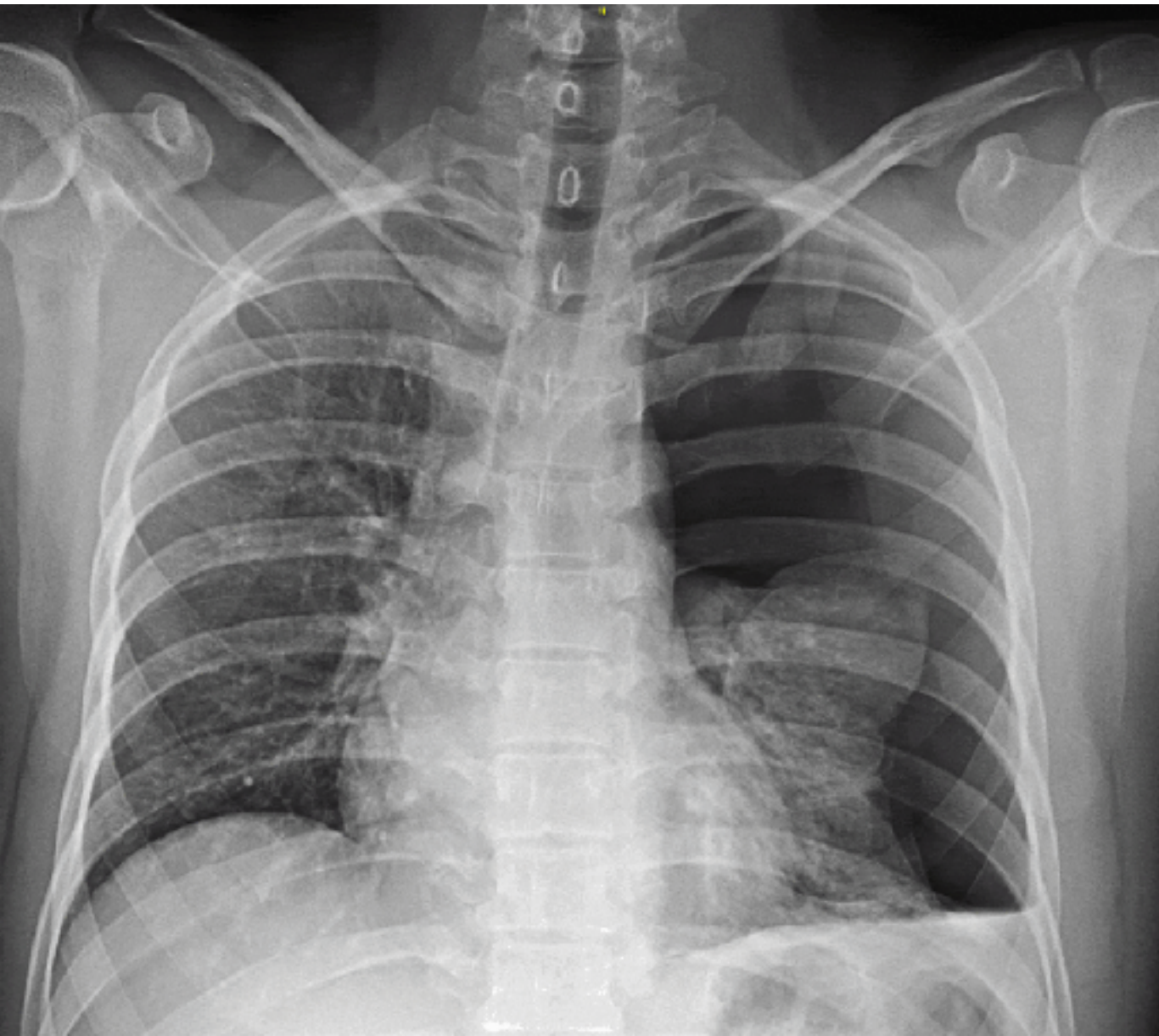
# Spontani pnevmotoraks



# Spontani pnevmotoraks

- visoki, suhi, mladi moški
- kadilci
- če se je to zgodilo brez jasnega sprožilnega dejavnika, je verjetnost ob potapljanju višja
- 40% se jih ponovi

# Nevarnosti pnevmotoraksa





# Pnevmotoraks

- če zadržimo sapo pri dvigovanju
- zaradi raztezanja zraka še slabše, če se zgodi na globini

# Znaki pnevmotoraksa

- težko dihanje
- bolečina v prsih
- nizek krvni tlak
- pomodrelost
- napete vratne vene
- neslišno dihanje na eni strani
- podkožni zrak (pod prsti se čuti kot svež sneg)

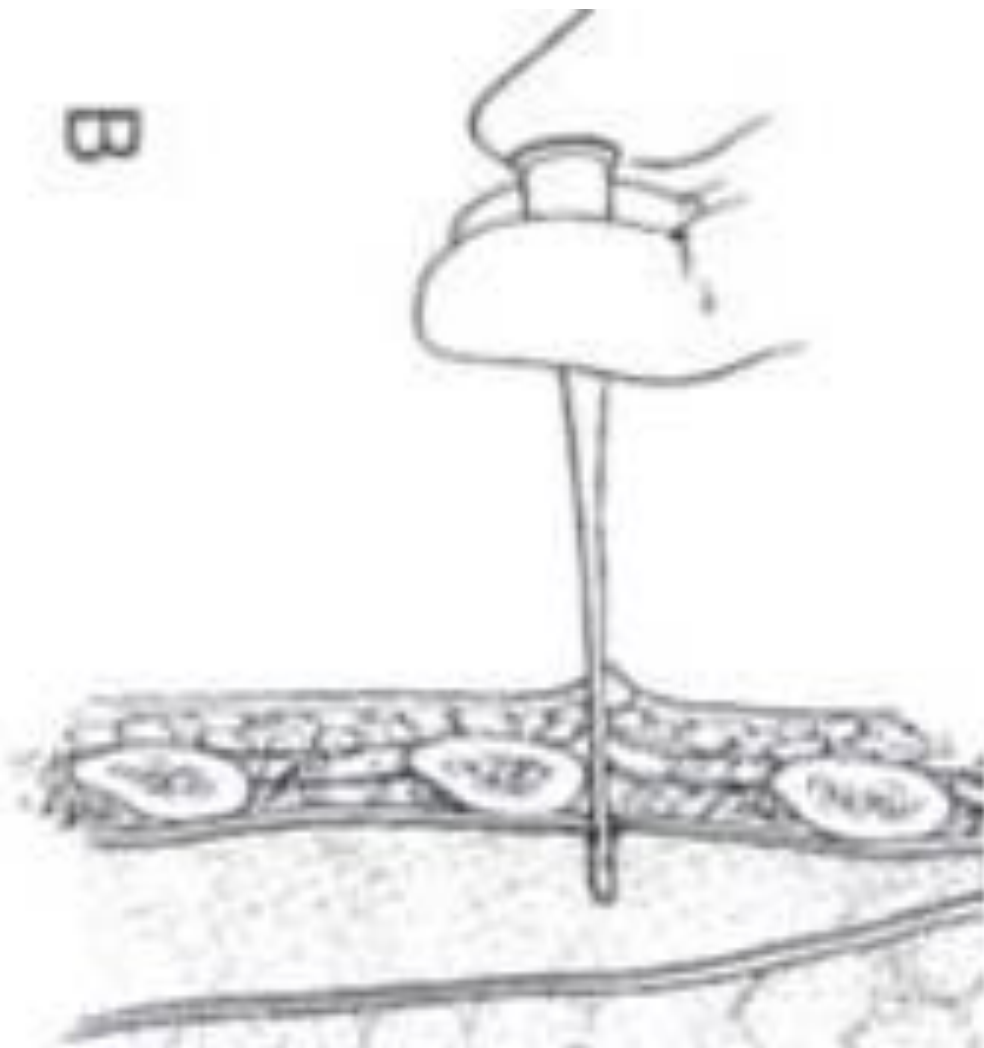


# Prva pomoč pri barotravmi

- počitek
- kisik
- položaj za nezavestnega - levi bok
- temeljni postopki oživljanja
- **klic nujne medicinske pomoči**

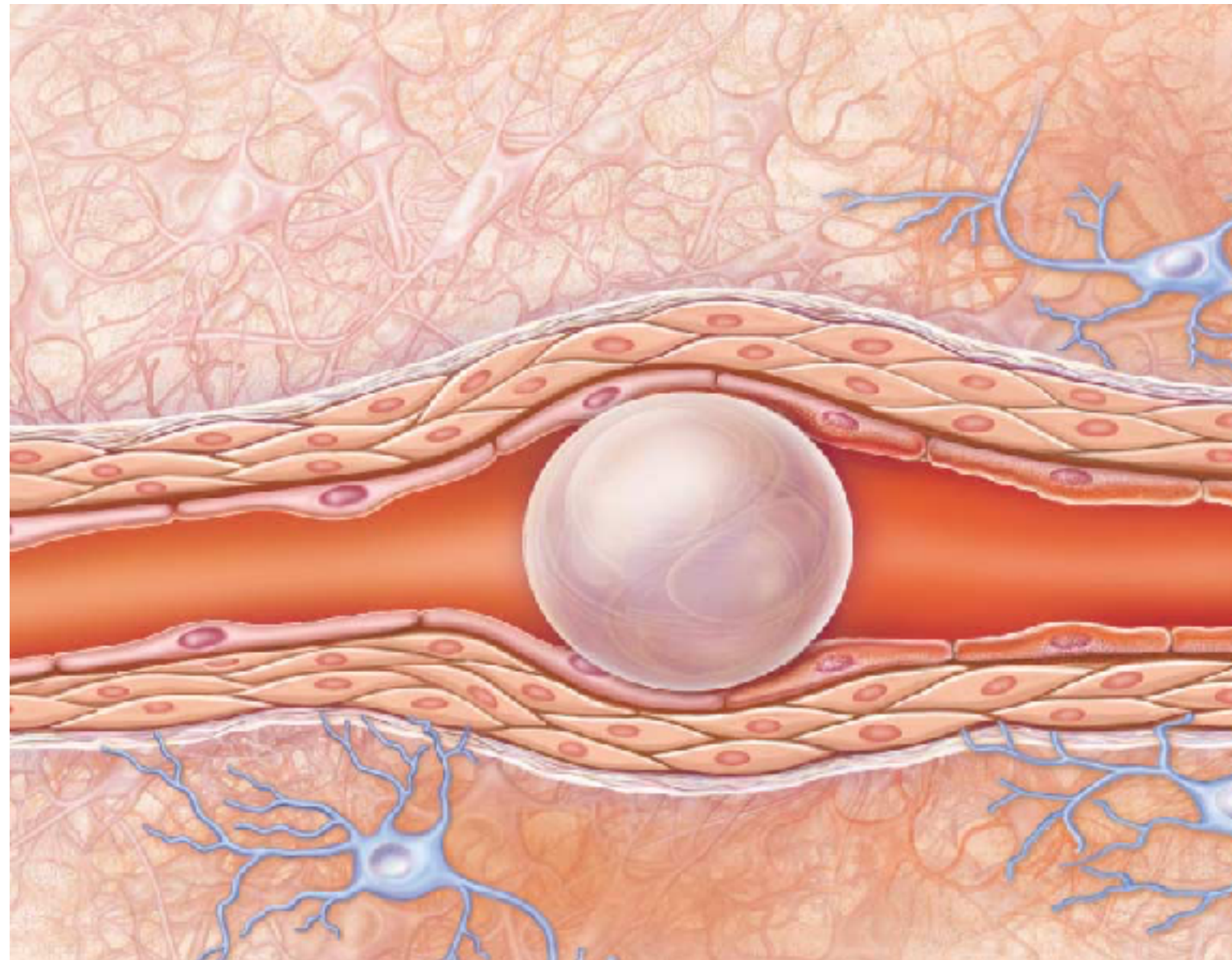


# Zdravljenje pnevmotoraksa



# Dekompresijska bolezen pljuč

- mehurčki plina se ujamejo v pljučni krvni obtok
- zaprejo dotok krvi do dela pljučnih mešičkov in preprečijo izmenjavo plinov



# Znaki zračne embolije v pljučih

- težko dihanje
- bolečina v prsih
- nizek krvni tlak
- pomodrelost
- napete vratne vene





# Prva pomoč pri zračni pljučni emboliji

- počitek
- 100% kisik
- položaj za nezvestnega (levi bok) in blago z glavo navzdol
- temeljni postopki oživljanja
- **klič nujno medicinsko pomoč**
- hiperbarična komora





**HVALA ZA POZORNOST**