

PROGRAMI USPOSABLJANJA CMAS INŠTRUKTORJEV IN ASISTENTOV POTAPLJANJA

UVOD

Potapljaška organizacija CMAS (Confederaton Mondiale des Activities Subaquatique) je bila ustanovljena leta 1959 v Monacu s strani 15 evropskih nacionalnih potapljaških zvez.

CMAS se od ostalih potapljaških organizacij (PADI, SSI, NAUI) razlikuje predvsem v svoji filozofiji šolanja in neprestanega izobraževanja potapljačev vseh kategorij. Za razliko od ostalih potapljaških šol, kjer je nosilec šolanja profesionalni inštruktor potapljanja oz. profesionalni potapljaški center je pri CMAS sistemu speljano izobraževanje preko potapljaških društev, ki so včlanjena v nacionalno potapljaško zvezo. Za kvalitetno izvedbo potapljaškega tečaja odgovarja klubski potapljaški inštruktor, katerega delo nadzoruje komisija za CMAS izobraževanje pri Slovenski potapljaški zvezi (v nadaljevanju: SPZ). Kadrovska (asistenti na tečaju) in materialna (potapljaška oprema ipd.) potpora tečaja je v pristojnosti potapljaškega društva.

CMAS program šolanja potapljačev in inštruktorjev potapljanja je prisoten v Sloveniji od ustanovitve CMAS organizacije in se je izpopolnjeval v skladu z razvojem CMAS mednarodnih standardov potapljanja, ki ves čas sledijo razvoju (teoretičnemu in praktičnemu) na področju rekreativnega potapljanja.

Prednost CMAS-a pred ostalimi izobraževalnimi sistemi potapljanja je v tem, da na novo izšolani potapljač ni prepuščen samemu sebi temveč se lahko potaplja in izobražuje v okviru društva kar ni slučaj pri profesionalnih inštruktorjih oz. potapljaških centrih.

CMAS dopuša tudi možnost ustanovitve profesionalnih potapljaških centrov, katerih strokovnost šolanja potapljačev mora nadzorovati nacionalna potapljaška zveza.

CMAS je tudi edina potapljaška organizacija, ki goji tudi športne discipline kot so hitrostno plavanje s plavutmi (predlog za olimpijsko disciplino), podvodni hokej, podvodna orientacija, podvodni ribolov itd. in je zato članica IOC.

Slovenska potapljaška zveza v okviru CMAS programa izobraževanja sodeluje s svojimi predstavniki na mednarodnih seminarjih, ki jih CMAS organizira za nacionalne potapljaške zveze oz. CMAS inštruktorje potapljanja.

CMAS učni sistem pri vseh potapljaških kategorijah vključuje teoretično in praktično znanje, ki zagotavljata ob upoštevanju CMAS pravil maksimalno varnost potapljača. Tečaji za začetnike so izvajani po pravilu čim manjšega stresa, kar vključuje tudi ocenjevanje tečajnika (brez njegove vrednosti) tekom celega tečaja. CMAS inštruktor potapljanja se je dolžan posvetiti »problematičnemu« tečajniku dokler ta v razumnem času ni sposoben za varno potapljanje.

Rdeča nit vseh CMAS potapljaških in inštruktorskih tečajev, ki so izvedeni pod okriljem Slovenske potapljaške zveze in njenih inštruktorjev je: *VARNOST POTAPLJANJA*.

Letno se v Sloveniji izšola po CMAS učnem sistemu preko 800 potapljačev in od 5 do 10 inštruktorjev potapljanja. V letu 2002 je bila struktura tečajnikov sledeča:

Potapljaške kategorije	Inštruktorske kategorije
P*650	M*6
P**178	M**2
P***66	
P****11	

Kandidati, ki uspešno opravijo zaključni izpit za posamezno potapljaško ali inštruktorsko kategorijo prejmejo mednarodno plastično CMAS izkaznico ter diplomu.

Vsi potapljači in inštruktorji, številka njihove CMAS izkaznice in datum izdaje ter ime inštruktorja in društva, kjer je bil izveden tečaj, so zavedeni v bazi podatkov SPZ.

PROGRAM SLOVENSKE POTAPLJAŠKE ZVEZE ZA STROKOVNO USPOSABLJANJE CMAS INŠTRUKTORJEV POTAPLJANJA

I. Podatki o programu				
1. Ime programa	Asistent inštruktorja – CMAS potapljač *** (P-3)	CMAS Inštruktor * (M-1)	CMAS Inštruktor ** (M-2)	CMAS Inštruktor *** (M-3)
2. Cilj programa	Usposabljanje izkušenih CMAS potapljačev P-2 za voditelje potapljanja in asistente na potapljaških tečajih	Usposabljanje CMAS asistentov inštruktorja za CMAS inštruktorja M-1	Usposabljanje CMAS inštruktorja M-1 za CMAS inštruktorja M-2	Usposabljanje CMAS inštruktorja M-2 za CMAS inštruktorja M-3
3. Trajanje usposabljanja	80 – 100 ur	180 - 200	330 - 350	520 - 540
4. Sestavljalci in izvajalci programa	SPZ CMAS komisija za izobraževanje	SPZ CMAS komisija za izobraževanje	SPZ CMAS komisija za izobraževanje	SPZ CMAS komisija za izobraževanje
5. Kadrovske zahteve za izvedbo programa in nosilci programa	Najmanj CMAS inštruktor M-2	Najmanj CMAS inštruktor M-2 SPZ CMAS komisija za izobraževanje	Najmanj CMAS inštruktor M-3 SPZ CMAS komisija za izobraževanje	Najmanj CMAS inštruktor M-3 SPZ CMAS komisija za izobraževanje
6. Minimalna formalna izobrazba za vključitev v program šolanja	Zaključena srednja poklicna šola (3-4) letna)	Zaključena srednja poklicna šola (3-4) letna)	Zaključena srednja strokovna šola (4-5 letna)	Zaključena srednja strokovna šola (4-5 letna)
7. Vključevanje SPZ učnega programa v mednarodne sisteme šolanja inštruktorjev potapljanja	Program CMAS komisije za izobraževanje pri Slovenski potapljaški zvezi je izdelan v skladu s programom Slovenske potapljaške zveze za strokovno usposabljanje inštruktorjev potapljanja in na podlagi učnih programov šolanja inštruktorjev največje svetovne neprofesionalne potapljaške organizacije CMAS (Confederation Mondiale des Activités Subaquatiques) s sedežem v Rimu, Italija.			

Opomba: ure navedene za teoretični in praktični del usposabljanja so 60 minutne; povprečno trajanje vsakega potopa navedenega kot pogoj za napredovanje je 30 minut.

II. Predmetnik				
1. Ime programa	Asistent inštruktorja – CMAS potapljač *** (P-3)	CMAS Inštruktor * (M-1)	CMAS Inštruktor ** (M-2)	CMAS Inštruktor *** (M-3)
<p>Teoretični predmeti</p> <p><i>Časovne vrednosti posameznih teoretičnih lekcij so navedene v učnih urah, ki štejejo 60 minut.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Potapljaška oprema / 3,5 - Potapljaški znaki / 0,5 - Fizika / 1,5 - Fiziologija / 6,0 - Patofiziološka stanja in obolenja zaradi potapljanja / 1,0 - Samoreševanje in reševanje sopotapljača / 0,6 - Prva pomoč in postopki pri nesreči / 2,0 - Vodenje postopkov pri nesreči / 1,0 - Varnostni ukrepi pri potopu / 0,6 - Izbira terena za potop / 0,3 - Planiranje in organizacija potopa / 0,3 - Organizacija potopa skupine potapljačev / 1,0 - Dekompresijske tabele / 1,5 - Problematika potopov globljih od 30 m / 0,5 - Podvodna navigacija / 0,6 - Podvodno preiskovanje terena in dvig potopljenega predmeta / 1,0 - Rokovanje s kompresorjem / 1,0 - Rokovanje z motornim čolnom dolžine do 5 m / 1,0 	<ul style="list-style-type: none"> - Pristopni test iz teorije potapljanja / 1,0 - Predstavitev nacionalne potapljaške zveze / 0,5 - Predstavitev mednarodnega potapljaškega sistema izobraževanja / 2,0 - Metodika poučevanja teoretičnih lekcij / 3,0 - Vaje iz poučevanja teoretičnih lekcij / 5,0 - Metodika poučevanja praktičnih lekcij potapljanja / 3,0 - Postopki ocenjevanja tečajnikov / 1,0 - Metodika poučevanja lekcij reševanja / 2,5 - Učni program za CMAS P-1 in CMAS P-2 / 2,0 - Planiranje in nadzor potopa / 1,0 - Vodenje postopkov pri nesreči / 1,0 - Prva pomoč s kisikom / 1,0 - Priprava lekcije v odprti vodi / 1,0 - Planiranje in vodenje potapljaškega tečaja / 2,0 - Vloga inštruktorja v izobraževalnem sistemu ter njegova zakonska odgovornost / 3,0 	<p>Krajša obnovitev znanj s področja:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mednarodni potapljaški sistem izobraževanja / 1,0 - Metodika poučevanja teoretičnih lekcij / 2,5 - Metodika poučevanja praktičnih lekcij potapljanja / 2,5 - Metodika poučevanja lekcij reševanja / 1,0 - Vaje iz poučevanja teoretičnih lekcij / 3,0 - Vodenje postopkov pri nesreči / 1,0 - Učni program za nivo »asistent inštruktor« - CMAS P-3 / 2,0 - Izbrane teme iz teorije potapljanja s povdankom na novitetah / 8,0 	<ul style="list-style-type: none"> - Metodika poučevanja CMAS inštruktorjev M-1. in M-2 / 3,0 - Metodika ocenjevanja teoretičnega in praktičnega znanja CMAS inštruktorjev M-1. in M-2 / 1,0 - Delovanje CMAS športnih komisij v okviru nacionalne potapljaške zveze / 2,0 - Osnove teorije in metodike treniranja / 4,0 - Teoretične osnove poučevanja otrok (starost 8-14 let) v potapljanju / 3,0 - Osnove potapljanja s plinskimi mešanici / 3,0 - Teoretične osnove potapljanja na dah na globine večje od 25 m / 2,0 - Izbrane teme iz teorije potapljanja s povdankom na novitetah / 8,0

II. Predmetnik				
1. Ime programa	Asistent inštruktorja – CMAS potapljač *** (P-3)	CMAS Inštruktor * (M-1)	CMAS Inštruktor ** (M-2)	CMAS Inštruktor *** (M-3)
<p>Praktično delo</p> <p><i>Časovne vrednosti posameznih praktičnih lekcij so navedene v učnih urah, ki štejejo 60 minut.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> - Potapljaška oprema / 1,0 - Potapljanje na dah / 1,0 - SCUBA potapljaške veščine / 4,0 - Tehnike reševanja in samoreševanja / 2,5 - Postopki pri potopu v odprti vodi / 3,5 - Podvodna navigacija / 1,0 - Podvodno preiskovanje terena in dvig potopljenega predmeta / 2,0 – 3,0 - Prva pomoč in postopki pri nesreči / 1,0 - Rokovanje s kompresorjem / 1,0 - Rokovanje z motornim čolnom dolžine do 5 m / 3,0 – 4,0 - 40 – 50 stažnih potopov (čas potopa najmanj 15 min, globina najmanj 8 m) od tega: <ul style="list-style-type: none"> - 35 – 40 potopov v morju pri normalnih pogojih, globina do 30m; - 20 potopov v morju; globina od 30 – 40 m - 1 potop iz plovila dolžine nad 7m <ul style="list-style-type: none"> - 3 nočni potopi - 1 potop pri vidljivosti pod 1m - 1 potop v vodi s temperaturo pod 12 °C - asistiranje pri organizaciji potopa / 4,0 - organizacija potopa / 4,0 	<ul style="list-style-type: none"> - Pristopni test iz vaj praktičnega potapljanja v bazenu / 1,0 - Demonstracija standardnih vaj v bazenu / 2,0 - Vaje reševanja v bazenu / 2,0 - Priprava lekcij v bazenu / 2,0 - Trening v bazenu / 5,0 - Priprava lekcije v odprti vodi / 1,5 - Test plavanja v skupini s SCUBA opremo po površini: 800 m / 1,0 - Trening v odprti vodi / 5,0 - Prva pomoč s kisikom / 1,0 - Asistenca pri vsaj enem tečaju za CMAS potapljača P-1 in na enem tečaju za CMAS potapljača P-2 / 50 - Vodenje in učenje skupine tečajnikov CMAS P1 (4-6 tečajnikov) v delno odprtem akvatoriju / 4,0 - Poučevanje teoretičnih lekcij iz programa CMAS P1 / 4,0 	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstracija izbranih vaj v bazenu / 1,0 - Vaje reševanja v bazenu / 1,0 - Test plavanja v skupini s SCUBA opremo po površini: 1000 m / 1,0 - Vaje reševanja v odprti vodi / 2,0 - Vodenje vsaj treh tečajev CMAS P-1 in dveh tečajev CMAS P-2 / 110 - Asistenca pri vsaj enem tečaju za CMAS asistenta inštruktorja, CMAS P-3 / 16 - Vodenje in kontrola skupine tečajnikov v različnih pogojih potapljanja / 4,0 - Poučevanje tečajnikov CMAS P1 in P2 v odprtem akvatoriju - Poučevanje teoretičnih lekcij iz programa CMAS P1, P2 in P3 / 6,0 	<ul style="list-style-type: none"> - Demonstracija izbranih vaj v bazenu / 1,0 - Vaje reševanja v bazenu / 1,0 - Test plavanja v skupini s SCUBA opremo po površini: 1200 m / 1,0 - Vaje reševanja v odprti vodi / 2,0 - Vodenje vsaj enega tečaj CMAS P-2 in vsaj enega tečaja CMAS asistenta inštruktorja, CMAS P-3 / 60 - Asistenca na vsaj enem tečaju za CMAS inštruktorja M-1 in enem tečaju za CMAS inštruktorja M-2 / 100

III. Pogoji				
1. Ime programa	Asistent inštruktorja – CMAS potapljač *** (P-3)	CMAS Inštruktor * (M-1)	CMAS Inštruktor ** (M-2)	CMAS Inštruktor *** (M-3)
2. Pogoji za vpis	<ul style="list-style-type: none"> - starost najmanj 18 let - CMAS potapljač P-2 - 40 potopov od pridobitve zadnje potapljaške kategorije - zaključena srednja poklicna šola (3-4 letna) - absolviran tečaj za voditelja čolna 	<ul style="list-style-type: none"> - starost najmanj 19 let - asistent inštruktorja, CMAS P-3 - 150 potopov od pridobitve naziva asistent inštruktorja - zaključena srednja poklicna šola (3-4 letna) - absolviran tečaj KPO - asistenca pri vsaj enem tečaju za potapljača »osnovnega« nivoja in na enem tečaju za potapljača »naprednega nivoja« 	<ul style="list-style-type: none"> - starost najmanj 20 let - CMAS inštruktor M-1 - 150 potopov od pridobitve naziva inštruktor M-1 - zaključena srednja strokovna šola (4-5 letna) - veljavna licenca - vodenje vsaj treh CMAS tečajev P-1 in dveh CMAS P-2 - asistenca pri vsaj enem tečaju za »asistenta inštruktorja«, CMAS P-3 	<ul style="list-style-type: none"> - starost najmanj 23 let - CMAS inštruktor M-3 - 150 potopov od pridobitve naziva inštruktor M-2 - zaključena srednja strokovna šola (4-5 letna) - veljavna licenca - vodenje vsaj enega CMAS tečaja P-2 in vsaj enega tečaja »asistenta inštruktorja«, CMAS P-3 - asistenca na vsaj enem tečaju za CMAS inštruktorja M-1 in enem tečaju za CMAS inštruktorja M-2 - pasivno znanje angleškega ali nemškega ali italijanskega jezika
3. Študijska in izpitna literatura	<ul style="list-style-type: none"> - SPZ skripta in priročniki: - Potapljač 1 - Potapljač 2 - Potop v modro - Dekompresija - Fizikalne naloge - Potapljanje pod ledom - Preiskovanje in dvig - reševanje - Patofiziološka stanja pri potapljanju - Kompresorist 	<ul style="list-style-type: none"> - SPZ skripta in priročniki: - SPZ CMAS priročnik za inštruktorje - zbir nalog in predavanj za inštruktorja M-1 - metodika poučevanja - Potapljač 1 - Potapljač 2 - CMAS standardi 	<ul style="list-style-type: none"> - SPZ skripta in priročniki: - SPZ CMAS priročnik za inštruktorje - metodika poučevanja - CMAS standardi - Potapljač 1 - Potapljač 2 - CMAS-BSAC Sport diving - BSAC safety and rescue for divers 	<ul style="list-style-type: none"> - SPZ skripta in priročniki: - SPZ CMAS priročnik za inštruktorje - metodika poučevanja - CMAS standardi - CMAS-BSAC teaching SCUBA diving
4. Pogoji za dokončanje usposabljanja	Zaključni izpit (CMAS Inštruktor M2)	Izpolnjevanje obveznosti tečaja in ocena SPZ CMAS izpitne komisije (CMAS Inštruktorji M2 in M3)	Izpolnjevanje obveznosti tečaja in ocena SPZ CMAS izpitne komisije (CMAS Inštruktorji M3)	Izpolnjevanje obveznosti tečaja, ocena SPZ CMAS izpitne komisije (CMAS Inštruktorji M3)

PROGRAM CMAS – SPZ USPOSABLJANJA INŠTRUKTORJEV IN ASISTENTOV POTAPLJANJA PO POSAMEZNIH KATEGORIJAH

1. ASISTENT INŠTRUKTORJA - CMAS POTAPLJAČ ☆☆☆ (P-3)

Pogoji za pristop na tečaj:

- starost: vsaj 18 let,
- potapljaške izkušnje: CMAS potapljač P-2 ali ekvivalentno, najmanj 40 potopov od pridobitve diplome CMAS potapljač P-2 od katerih mora biti 20 globlje od 30m,
- zdravniško potrdilo (se priporoča)
- certifikat za voditelja čolna,
- opravljena specialna tečaja:
potapljač-reševalec in potapljač-kompresorist (globinski potapljač, podvodna navigacija in nočno potapljanje so neobvezni specialni tečaji), ki morata biti zavedena v potapljaški knjižici in potrjena od strani vodje tečaja.

Z dnevnikom potopov mora dokazati izkušnost v podvodnem vodenju in načrtovanju potopov. Lahko se potaplja do največ 15 m s potapljačem P-1, do 30 m s potapljačem P-2 in do 40 m z izkušenim potapljačem P-3, potapljačem P-4 ali inštruktorjem.

Teoretično gradivo za tečaj:

- Potapljač 1
- Potapljač 2
- Potop v modro
- Dekompresija
- Fizikalne naloge
- Potapljanje pod ledom
- Preiskovanje in dvig
- Reševanje
- Patofiziološka stanja pri potapljanju
- Kompresorist

Potek tečaja:

Pri prijavi na tečaj morajo kandidati predložiti dokazila o izpolnjevanju zahtevanih pogojev za pristop na tečaj. Kandidatom se pred pričetkom tečaja razdeli ustrezno

študijsko literaturo, med samim tečajem se jim posreduje informacije o literaturi iz katere lahko pridobijo dodatno znanje s področja teorije potapljanja.

Tečaj za CMAS asistente oz. CMAS potapljače P3 je razdeljen na teoretični in praktični del. Teoretični del tečaja naj bi predpisano tvarino obdelal v približno 24 urah oz. 32 šolskih urah. Predavanja s področja teorije potapljanja se izvajajo v učilnicah medtem, ko se praktični del izvaja v bazenu (asistenca na tečaju P1) ter v morju (polzaprt akvatorij).

Predavanja obsegajo teme, ki so bile deloma obdelane na nižjih stopnjah in se sedaj ponovijo in dopolnijo oz. teme, ki so za tečajnika popolnoma nove in nepogrešljive pri šolanju asistenta inštruktorja.

Teorija potapljanja za P3 obsega poglavja iz:

- fizike potapljanja
- fiziologije potapljanja
- patofiziologije
- prve pomoči pri potapljaških nezgodah
- preiskovanja podvodnega terena in reševanja ponesrečenega potapljača
- potapljaške opreme
- načrtovanja in organiziranja potopa

Praktični del tečaja obsega predvsem vaje in spretnosti, ki so potrebne asistentu pri praktičnem delu s skupino potapljačev v odprti vodi, kakor tudi v času potapljaških tečajev. V ta namen mora kandidat tudi dokazati svojo kondicijsko usposobljenost v plavanju po površini s kompletno potapljaško opremo (800 m) ter potapljanju na dah (15m). Praktične vaje so dopolnitev nekaterih teoretičnih predavanj (preiskovanje terena, pododna orientacija, reševanje sopotapljača, samoreševanje, prva pomoč) ter planiranje in izvedba globljih potopov. Vaje reševanja so ponovitev bistvenih reševalnih spretnosti, ki jih je kandidat spoznal na specialnem tečaju »potapljač reševalec«.

Potapljač CMAS P3 je v praksi zadolžen tudi za rokovanje s čolnom ter kompresorjem. Zato je eden od pogojev za pristop na tečaj za P3 tudi opravljen tečaj za kompresorista in voditelja čolna.

Zaključni izpit:

Zaključni izpit obsega preverjanje kandidatovega praktičnega in teoretičnega znanja. Zaključno preverjanje praktičnih spretnosti kandidata obsega simulirane situacije preiskovanja terena, reševanja in prve pomoči. Poleg tega mora kandidat dokazati popolno obvladovanje tehnike potapljanja s SCUBA opremo. Teoretični izpit predstavlja v pretežnem delu direktna vprašanja, ki pokrivajo bistvena poglavja teorije potapljanja ter nekaj praktičnih izračunov. Kandidat mora pravilno odgovoriti na 80% vprašanj oz. ne sme narediti nobene napake na področjih, ki so bistvena za varnost potapljanja posameznika ali skupine.

Po uspešno opravljenem zaključenem izpitu si kandidat pridobi naziv CMAS potapljač *** oz. CMAS P3 in deluje v društvu kot asistent inštruktorja oz. je lahko pri potopih vodja potopa.

2. CMAS INŠTRUKTOR ☆ (M-1)

Pogoji za pristop na tečaj:

- starost: najmanj 19 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja poklicna šola (3 do 4 letna)
- potapljaške izkušnje: vsaj 150 potopov kot CMAS potapljač P-3 oz. 50 potopov kot CMAS potapljač P-4,
- zdravniško potrdilo,
- član SPZ najmanj dve zadnji zaporedni leti,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ provider),
- delovanje kot asistent in izpraševalec na tečajih za potapljača P-1 in P-2 pod nadzorstvom inštruktorja,
- da je na preverjanju teoretičnega znanja (sprejemni izpit) pokazal obvladovanje celotne teorije potapljanja (CMAS komisija SPZ v minimalni sestavi: 1x M-3, 2x M-2),
- da je na preverjanju praktičnega znanja (sprejemni izpit) demonstriral v vodi popolno obvladovanje učnega programa CMAS - PRAPOS za potapljača P-1, potapljača P-2 in potapljača P-3 (komisija SPZ: 1xM-3, 1xM-2 in po možnosti max. dva kandidata za M-3)

Prijava na sprejemni izpit je možna po izpolnitvi zahtevanih pogojev. Popravni izpiti sprejemnih izpitov (teoretičnega in praktičnega dela) ni.

Teoretično gradivo za tečaj:

- SPZ CMAS priročnik za inštruktorje
- zbir nalog in predavanj za inštruktorja M-1
- metodika poučevanja
- Potapljač 1
- Potapljač 2
- CMAS standardi

Potek tečaja:

Pri prijavi na tečaj morajo kandidati predložiti dokazila o izpolnjevanju zahtevanih pogojev za pristop na tečaj. Kandidatom se pred pričetkom tečaja razdeli ustrezno študijsko literaturo, med samim tečajem se jim posreduje informacije o literaturi iz katere lahko pridobijo dodatno znanje s področja teorije potapljanja.

Tečaj za CMAS inštruktorja M-1 je razdeljen na teoretični in praktični del. Teoretični del tečaja naj bi predpisano tvarino obdelal v približno 28 urah oz. 37 šolskih urah. Predavanja iz izbranih poglavij teorije potapljanja ter metodike poučevanja se izvajajo v učilnicah medtem, ko se praktični del izvaja v bazenu (minimalna globina 4 m) ter v morju (odprt akvatorij).

Predavanja obsegajo izbrane teme, ki poglobljeno obravnavajo nekatere teme iz teorije potapljanja, posebna pozornost pa je namenjena metodiki poučevanja praktičnih in teoretičnih lekcij ter postopkom ocenjevanja tečajnikov.

Teoretične lekcije na tečaju za M-1 obsegajo poglavja iz:

- Predstavitve Slovenske potapljaške zveze
- Predstavitve CMAS-a in njegovega učnega programa
- Metodike poučevanja praktičnih in teoretičnih lekcij potapljanja in ocenjevanja tečajnikov
- Planiranja in nadzora potopa
- Vodenja postopkov pri potapljaški nesreči ter prve pomoči s kisikom
- Planiranja in vodenja potapljaškega tečaja

Praktični del tečaja obsega predvsem vaje, ki so potrebne inštruktorju pri praktičnem delu s skupino potapljačev v odprti vodi, kakor tudi v času potapljaških tečajev. V ta namen mora kandidat tudi dokazati svojo kondicijsko usposobljenost v plavanju po površini s kompletno potapljaško opremo (800 m) ter potapljanju na dah (15m). Praktične vaje imajo namen izšolanja kandidata v kvalitetnega inštruktorja, ki bo znal teoretično in praktično znanje v zahtevanem obsegu prenesti na svoje tečajnike in jih usposobiti za varne potapljače.

Zaključni izpit:

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja,

Izpit za inštruktorja M-1 se opravi pred najmanj tročlansko CMAS izpitno komisijo SPZ v minimalni sestavi en član M-3 in dva člana M-2.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja. Zaključni izpit ima en popravni izpit.

Zaključni izpit obsega preverjanje kandidatovega praktičnega in teoretičnega znanja. Zaključno preverjanje praktičnih spretnosti kandidata obsega simulirane situacije reševanja in prve pomoči. Drugi del zaključnega izpita obsega demonstracijo poučevanja tečajnikov nivoja P-1 in P-2 v teoretičnih lekcijah in na bazenu. Teoretični izpit predstavlja v direktna vprašanja, ki pokrivajo bistvena poglavja teorije potapljanja ter nekaj praktičnih izračunov. Kandidat mora pravilno odgovoriti na 85% vprašanj oz. ne sme narediti nobene napake na področjih, ki so bistvena za varnost potapljanja posameznika ali skupine.

Po uspešno opravljenem zaključenem izpitu si kandidat pridobi naziv CMAS inštruktor* oz. CMAS M-1 in deluje kot vodja tečaja za kategorije CMAS P-1 in P-2.

3. CMAS INŠTRUKTOR ☆☆ (M-2)

Pogoji za pristop na tečaj:

- starost: najmanj 20 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja strokovna šola (V.stopnja),
- potapljaške izkušnje: CMAS inštruktor M-1 vsaj eno leto, 150 potopov kot inštruktor M-1,
- zdravniško potrdilo,
- član SPZ najmanj dve zadnji zaporedni leti,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ provider),
- status učečega inštruktorja M-1 (licenca),
- vodenje tečajev za potapljača P-1 in P-2 ali potapljaških specialnosti s skupnim številom najmanj 30 tečajnikov, od tega vsaj 6 tečajnikov za kategorijo P-2,
- asistenca na tečajih za vsaj 4 potapljače kategorije P-3 pod nadzorom inštruktorja M-2,

Teoretično gradivo za tečaj:

- SPZ CMAS priročnik za inštruktorje
- metodika poučevanja
- CMAS standardi
- Potapljač 1
- Potapljač 2
- CMAS-BSAC Sport diving
- BSAC safety and rescue for divers

Potek tečaja:

Pri prijavi na tečaj morajo kandidati predložiti dokazila o izpolnjevanju zahtevanih pogojev za pristop na tečaj. Kandidatom se pred pričetkom tečaja razdeli ustrezno študijsko literaturo, med samim tečajem se jim posreduje informacije o literaturi iz katere lahko pridobijo dodatno znanje s področja teorije potapljanja.

Tečaj za CMAS inštruktorja M-2 je razdeljen na teoretični in praktični del. Teoretični del tečaja naj bi predpisano tvarino obdelal v približno 21 urah oz. 28 šolskih urah. Predavanja iz izbranih poglavij teorije potapljanja ter metodike poučevanja se izvajajo v učilnicah medtem, ko se praktični del izvaja v bazenu (minimalna globina 4 m) ter v morju (odprt akvatorij).

Predavanja obsegajo izbrane teme, ki poglobljeno obravnavajo nekatere teme iz teorije potapljanja, posebna pozornost pa je namenjena izpopolnjevanju spretnosti poučevanja praktičnih in teoretičnih lekcij ter postopkom ocenjevanja tečajnikov.

Teoretične lekcije na tečaju za M-2 obsegajo poglavja iz:

- Mednarodni sistem izobraževanja CMAS potapljačev
- Metodike poučevanja praktičnih in teoretičnih lekcij potapljanja in ocenjevanja tečajnikov s poudarkom na problematičnih tečajnikih
- Preprečevanje potapljaških nesreč in vodenja postopkov pri potapljaški nesreči
- Učni program za nivo CMAS P-3 ter poučevanje specialnih potapljaških znanj

Praktični del tečaja obsega predvsem vaje, ki so potrebne inštruktorju pri praktičnem delu s skupino potapljačev višjega nivoja (P-2, specialni tečaji) v odprti vodi v zahtevnejših pogojih, kakor tudi v času potapljaških tečajev. V ta namen mora kandidat tudi dokazati svojo kondicijsko usposobljenost v plavanju po površini s kompletno potapljaško opremo (1000 m) ter potapljanju na dah (15m). Praktične vaje imajo namen izšolanja kandidata v kvalitetnega inštruktorja, ki bo znal teoretično in praktično znanje v zahtevanem obsegu prenesti na tečajnike vseh potapljaških nivojev in glavnih potapljaških specialnosti.

Zaključni izpit:

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja. Zaključni izpit ima en popravni izpit.

Izdaja diplome bazira na ocenitvi vseh zgornjih zahtev s strani CMAS izpitne komisije na nivoju SPZ (dva inštruktorja M-3 in največ dva kandidata za inštruktorja M-3).

Izpit za inštruktorja M-2 se opravi pred najmanj tročlansko CMAS izpitno komisijo SPZ (dva inštruktorja M-3 in največ dva kandidata za inštruktorja M-3).

Zaključni izpit obsega preverjanje kandidatovega praktičnega in teoretičnega znanja. Zaključno preverjanje praktičnih spretnosti kandidata obsega simulirane situacije reševanja in prve pomoči ter organiziranje potapljaških skupin. Drugi del zaključnega izpita obsega demonstracijo poučevanja tečajnikov nivoja P-2 in P-3 v teoretičnih lekcijah in na bazenu. Kandidat mora pravilno odgovoriti na 90% vprašanj, ki se nanašajo na temo, ki jo simulirano predava oz. ne sme narediti nobene napake na področjih, ki so bistvena za varnost potapljanja posameznika ali skupine.

Po uspešno opravljenem zaključenem izpitu si kandidat pridobi naziv CMAS inštruktor** oz. CMAS M-2 in deluje kot vodja tečaja za vse CMAS potapljaške kategorije. Lahko sodeluje na SPZ CMAS tečajih za inštruktorja M-1 in se lahko vključuje v projekte in specialne seminarje regionalnega značaja.

4. CMAS INŠTRUKTOR ☆☆☆ (M- 3)

Pogoji za pristop na tečaj:

- starost: vsaj 23 let,
- minimalna formalna izobrazba: zaključena srednja strokovna šola (V. stopnja),
- potapljaške izkušnje: CMAS inštruktor M-2 vsaj eno leto, 150 potopov kot inštruktor M-2,
- zdravniško potrdilo,
- član SPZ najmanj tri zadnja zaporedna leta,
- končan tečaj prve pomoči in reanimacije v okviru SPZ oz. pri organizaciji pooblaščen za tovrstne tečaje. Potrdilo ne sme biti starejše od 3 let,
- opravljen tečaj potapljaške specialnosti Nitrox potapljač * (osnovni)
- status učečega inštruktorja M-2 (licenca),
- sodelovanje na tečajih za potapljača P-2 in P-3 kot vodja tečaja,
- sodelovanje kot izpraševalec na najmanj dveh tečajih za potapljača P-3,
- asistenca na tečajih za inštruktorja M-1 in M-2,
- sodelovanje na izpitih za inštruktorja M-1 kot izpraševalec,
- angažiranost na področju izobraževanja potapljačev na nacionalnem nivoju,
- pasivno znanje vsaj enega tujega jezika (angleško, nemško, italijansko).
- strokovna predavanja na seminarju za inštruktorje SPZ - 3 krat po 45 min.
- Dve predavanji na seminarju se lahko nadomestijo s tremi predavanji na specialnih tečajih v treh različnih klubih. V tem primeru je potrebna predhodna prijava na SPZ zaradi prisotnosti člana komisije.
- Druga varjanta nadomestitve dveh predavanj na seminarju je dvoje predavanj na tečaju za M-1.
- dva strokovna članka v biltenu SPZ - članka ne smeta biti na isto temo kot predavanje pri čemer mora biti dolžina članka najmanj eno stran v biltenu.
- seminarsko delo nacionalnega značaja

Teoretično gradivo za tečaj:

- SPZ CMAS priročnik za inštruktorje
- metodika poučevanja
- CMAS standardi
- CMAS-BSAC teaching SCUBA diving

Potek tečaja:

Pri prijavi na tečaj morajo kandidati predložiti dokazila o izpolnjevanju zahtevanih pogojev za pristop na tečaj. Kandidatom se pred pričetkom tečaja razdeli ustrezno

študijsko literaturo, med samim tečajem se jim posreduje informacije o literaturi iz katere lahko pridobijo dodatno znanje s področja teorije potapljanja.

Tečaj za CMAS inštruktorja M-3 je razdeljen na teoretični in praktični del. Teoretični del tečaja naj bi predpisano tvarino obdelal v približno 26 urah oz. 35 šolskih urah. Predavanja iz izbranih poglavij teorije potapljanja ter metodike poučevanja se izvajajo v učilnicah medtem, ko se praktični del izvaja v bazenu (minimalna globina 4 m) ter v morju (odprt akvatorij).

Predavanja obsegajo izbrane teme, ki poglobljeno obravnavajo nekatere teme iz teorije potapljanja, posebna pozornost pa je namenjena metodiki poučevanja inštruktorjev nivoja M-1 in M-2 ter postopkom ocenjevanja dela inštruktorjev.

Teoretične lekcije na tečaju za M-3 obsegajo poglavja iz:

- Metode poučevanja in ocenjevanja inštruktorjev M-1 in M-2
- Osnove teorije in metodike treniranja
- Teoretične osnove poučevanja otrok
- Osnove potapljanja s plinskimi mešanici
- Teoretične osnove potapljanja na dah na globine večje od 25 m
- Delovanje CMAS športnih komisij v okviru SPZ

Praktični del tečaja obsega demonstracijo izbranih vaj v bazenu, učinkovito planiranje in vodenje skupine potapljačev v zahtevnih pogojih v odprti vodi ter popolno znanje reševanje ponesrečenca iz vode in na vodi. V ta namen mora kandidat tudi dokazati svojo kondicijsko usposobljenost v plavanju po površini s kompletno potapljaško opremo (1200 m) ter potapljanju na dah (15m). Praktične vaje imajo namen izšolanja kandidata v kvalitetnega inštruktorja, ki bo znal svoje teoretično in praktično znanje izkoristiti v vseh situacijah v smislu vzgoje potapljačev in inštruktorjev v odgovorne in varne potapljače.

Zaključni izpit:

Kandidat lahko pristopi k zaključnemu izpitu brez predhodne prisotnosti na praktičnem in teoretičnem delu tečaja.

Tečaj in izpit se opravlja v skladu s pravilnikom SPZ o izobraževanju CMAS inštruktorjev potapljanja. Zaključni izpit ima en popravni izpit.

Izdaja diplome bazira na ocenitvi vseh zgornjih zahtev s strani CMAS izpitne komisije na nivoju SPZ (trije inštruktorji M-3).

Zaključni izpit obsega preverjanje kandidatovega praktičnega in teoretičnega znanja. Zaključno preverjanje praktičnih spretnosti kandidata obsega simulirane situacije reševanja in prve pomoči ter organiziranje potapljaških skupin. Drugi del zaključnega izpita obsega demonstracijo poučevanja tečajnikov nivoja M-1 v teoretičnih lekcijah in na bazenu. Kandidat mora pravilno odgovoriti na 90% vprašanj, ki se nanašajo na temo, ki jo simulirano predava oz. ne sme narediti nobene napake na področjih, ki so bistvena za varnost potapljanja posameznika ali skupine.

Po uspešno opravljenem zaključenem izpitu si kandidat pridobi naziv CMAS inštruktor*** oz. CMAS M-3 in deluje kot vodja tečaja za vse CMAS potapljaške kategorije in specialnosti. Njegovo področje delovanja so tudi tečaji in izpiti za CMAS inštruktorje potapljanja.

5. ZAHTEVE ZA STATUS UČEČEGA INŠTRUKTORJA (LICENCA)

- članstvo v SPZ (članarina oz. pristopnina poravnana do najkasneje 31. marca za tekoče leto),
- delovanje v okviru tečajev in izven njih kot vzor glede upoštevanja etike in pravil varnega potapljanja,
- zavarovanje poklicne odgovornosti proti tretji osebi,
- izvajanje tečajev v skladu z učnim programom v CMAS - PRAPOS-u,
- upoštevanje splošnih pravil navedenih v CMAS - PRAPOS-u,
- udeležba na specialnih seminarjih za inštruktorje potapljanja v okviru SPZ,
- vodenje vsaj enega tečaja v roku zadnjih treh let,
- opravljen tečaj reanimacije s kisikom (DAN O₂ provider).

6. ZAHTEVE ZA STATUS UČEČEGA INŠTRUKTORJA ZA OTROŠKO POTAPLJANJE (LICENCA)

- članstvo v SPZ (članarina oz. pristopnina poravnana do najkasneje 31. marca za tekoče leto)
- zavarovanje poklicne odgovornosti proti tretji osebi,
- Izvajanje tečajev v skladu s CMAS - SPZ standardi za otroško potapljanje,
- upoštevanje splošnih pravil naštetih v CMAS - PRAPOSu,
- udeležba na specialnih seminarjih za inštruktorje otroškega potapljanja v okviru SPZ.

7. NEUČEČI INŠTRUKTOR

- je inštruktor, ki v treh zaporednih letih ni sodeloval na specialnih seminarjih za inštruktorje (če so bili organizirani) in v treh letih ni vodil nobenega potapljaškega tečaja za katerokoli kategorijo potapljanja oz. tečaja za potapljaške specialnosti,
- je inštruktor, ki ne izpolnjuje ene ali več zahtev za status učečega inštruktorja,
- pogoj za ponovno pridobitev inštruktorske licence je sodelovanje na tečajih za potapljače P-1, P-2 in P-3 kot asistent inštruktor, plačana letna članarina SPZ in pristopnina SPZ ter izpolnjevanje zahtev za status učečega inštruktorja,

- pogoj za ponovno pridobitev licence inštruktorja za otroško potapljanje je licenca inštruktorja potapljanja ter sodelovanje na tečajih za otroško potapljanje, kot asistent inštruktorju otroškega potapljanja, plačana letna članarina SPZ in pristopnina SPZ ter izpolnjevanje zahtev za status učečega inštruktorja otroškega potapljanja.

8. ASISTENT INŠTRUKTOR

- je neučeči inštruktor, ki redno sodeluje na potapljaških tečajih kot asistent učečega inštruktorja,
- pogoj za pridobitev inštruktorske licence je potrdilo učečega inštruktorja

9. PRIDOBITEV IN POTRJEVANJE LICENCE

Inštruktorske licence in licence za otroško potapljanje izdaja in potrjuje CMAS komisija za izobraževanje pri SPZ. O tem izda vsakemu licenciranemu inštruktorju pisno potrdilo z oznako licence, ki jo ima za tekoče leto oz. za drugače določeno obdobje.

Kandidat, ki uspešno opravi izpit za M-1 avtomatsko pridobi status učečega inštruktorja potapljanja - dobi licenco.

Učeči inštruktor potapljanja, ki opravi seminar za inštruktorje otroškega potapljanja, pridobi status učečega inštruktorja otroškega potapljanja.

10. PRENEHANJE LICENCE

Inštruktorska licenca avtomatično propade, če učeči inštruktor potapljanja ni imel nobenega tečaja (minimalno 3 tečajniki skupaj) v obdobju 3 let. Status učečega inštruktorja potapljanja izgubi takoj, če ne izpolnjuje *zahtev za status učečega inštruktorja*.

Licenca za inštruktorja otroškega potapljanja avtomatično propade, če učeči inštruktor otroškega potapljanja ni imel nobenega tečaja za otroke (minimalno 1 otrok) v obdobju treh zadnjih let. Status učečega inštruktorja otroškega potapljanja izgubi takoj, če ne izpolnjuje *zahtev za status učečega inštruktorja za otroško potapljanje*.

11. POSTOPEK V PRIMERU ODVZEMA LICENCE:

- inštruktor, ki se mu namerava odvzeti licenco mora biti predhodno poklican na razgovor (obvestilo o razgovoru najmanj 14 dni pred datumom razgovora) pred CMAS komisijo za izobraževanje pri SPZ.
- O sklepu in vzroku odvzema licence mora biti inštruktor obveščen pismeno. V roku 14 dni od prejete obvestila lahko inštruktor vloži pritožbo na predsedstvo SPZ. Pritožba mora vsebovati razlago oz. eventuelne dokaze, ki spodbijajo sklep o odvzemu licence. Če se inštruktor ne pritoži v predpisanem roku je sklep o odvzemu licence veljaven.
- Predsedstvo je dolžno povabiti obravnavanega inštruktorja na svojo sejo zaradi dokončne razjasnitve vzroka odvzema licence.
- Izreče se lahko odvzem licence za dobo 12 ali 24 mesecev v primeru neupoštevanja pravil CMAS - PRAPOS-a oz. stalen odvzem v primeru, da inštruktor zaradi neupoštevanja pravil CMAS - PRAPOS-a v teku šolanja potapljačev ali izven njega posredno ali neposredno ogroža življenje, zdravje ali varnost potapljačev.
- V času od pričetka postopka proti določenemu inštruktorju do zaključitve postopka, njegova inštruktorska licenca miruje kar pomeni, da ne more izdajati nobenih uradnih dokumentov.

Gradivo pripravil:

Igor Urh, univ.dipl.ing.
CMAS Inštruktor ***
CMAS Nitrox Staff Instructor
DAN Instructor Trainer