



ZA SODELOVANJE SE ZAHVALJUJEMO:

SPONZOR

KAJ STORIMO PRI UTOPITVAH?

Kadar se znajdete v situaciji, kjer se ponesrečenec utaplja, se prepričajte, da ne ogrožite svojega življenja.

Čim prej pokličite pomoč (112).

Ponesrečenca skušajte rešiti iz vode na tak način, da mu vrnete reševalni obroč, vejo, vrv ali kaj podobnega, na kar se bo lahko oklenil.

Utopljenemu se ne približujte v paniki se vas lahko oklene in potegne pod gladino!

Zlato pravilo, ki velja v vseh kriznih primerih je, da ostanemo mirni!

ČE SE NAHAJATE V NEPOSREDNI BLIZINI NEMIRNEGA MORJA, NIKOLI NE STOITE S HRBTOM OBRNjeni PROTI VODI!



V VODI NIKOLI NE ŽNEČITE ŽVEČILNEGA GUMIJA - PREHITRO VAM LAHKO ZAIDE V GRLO IN MED KAŠLJANJEM LAHKO UTONETE!



TOPLI varni DNEVI

KAKO SE VAROVATI PRED UTOPITVIJO?

Kot najstniki se najbrž zavedate, da so v igri vaša življenja. Z upoštevanjem nekaj preventivnih napotkov se lahko izognete marsikateri neprijetni situaciji, ki se lahko kaj kmalu tragično konča.

UTOPITVI SO IZPOSTAVLJENI:

- otroci: v ZDA so ugotovili, da je polovica vseh utopljenj pri otrocih, mlajših od 15 let, ter da otroci predstavljajo kar četrtino vseh rtev utopitev
- moški: v vseh starostnih skupinah velja za moške trikrat večja verjetnost utopitve
- pijani: 20-25% utopljenih je uživalo alkohol. Opitost je v 50% tudi glavni rizični faktor utopitve pri mladoletnih fantih
- neplavalci: utopitve seveda najbolj ogrožajo neplavalce in slabe plavalce vendar pa lahko deroča reka, nenadna slabost ter zapleti pri vodnih športih ogrozijo tudi najboljše plavalce

PRI KOPANJU V JEZERIH ALI RIBNIKIH BODITE POZORNI NA RASTOČO TRAVO IZ VODE - PREDSTAVLJA NAMREČ VELIKO NEVARNOST, DA SE Z NOGAMI ALI ROKAMI ZAPLETEMO VANJO!



NA MORJU NAMENITE SE POSEBNO POZORNOST BIBAVICI MORJA - PLIMA IN OSEKA, TER VELIKIM VALOVOM, NIKOLI NE PLAVAJTE V VODI, KJER SO VALOVI IZREDNO VELIKI IN KJER SE POJAVLJA MOČAN VODNI TOK!



NA JAVNIH KOPALIŠČIH PA TUDI OB DOMAČEM BAZENU NIKOLI NE TEKAMO IN SE NE PRERIVAMO, KAJTI TLA OKOLI BAZENOV ZNAJO BITI ZELO SPOLZKA IN DRSECA!



NEPOSREDNO PRED ODHODOM V VODO NE JEJTE TEŽKE HRANE IN POČAKAJTE V SENCI, DA NIŠTE POBOLNOMA RAZGRETI!



PRED KOPANJEM, PLAVANJEM ALI PRED DRUGIMI VODNIMI IN OBNODNIMI ŠPORTI NIKOLI NE UŽIVAJTE ALKOHOLNIH PJAČ!



Sve vetrič počasi prinaša vonj po toplih poletnih dneh. Sonček nas e-pošteno boja in obuja spomine na lansko poletje, hkrati pa nas vabi novim dogodivščinam naproti. Prijetni, topli, dnevi se bližajo in večina od vas se bo kaj kmalu odpravila na oddih na morje, jezera ali reke. Voda nas s svojimi čari kar vabi da zaplavamo vanjo ali pa vsaj malce počofotamo v njej za prijetno ohladitev. Igra ob vodi je lahko skrajno zabavna, skrajno pravljica, in v tistih magičnih trenutkih niti pomislimo ne, da mogočna mati narava skriva tudi mnogo pasti, v katere lahko kaj hitro zaidemo, če gre naša nepremišljenost preko meja. Pravljica scenarij se lahko kaj hitro spremeni v našo najhujšo nočno moro. Da bi do tega čim manjkraj prišlo, smo vam člani Podvodne Reševalne Službe namenili tole zloženko, ki jo držite v rokah. V njej vas opozarjamo na določene nevarnosti, ki se skrivajo v vodi ter vam navajamo nekaj nasvetov, kako se izogniti tragičnim situacijam, da bodo vaše počitnice minile brez nepotrebnih nevarnosti hkrati pa vam želimo obilo zabave in igrivosti ob preživljanju oddiha!

NE SKAČITE V VODO, ČE NIŠTE PREPRICANI O NJENI GLOBINI! DONOLJ BI BIL, ČE BI SPoznALI LE ENEGA, KI SE MU JE SKOK PONESREČIL, PA TEGA NE BI STORILI VEČ ZA NOBENO CENO!

