

TEČAJ SPECIARNOSTI:

PODVODNA ORIENTACIJA



doc. dr. Mitja SLAVINEC



PROGRAM

UVOD

NARAVNA ORIENTACIJA

ORIENTACIJA S KOMPASOM

ŠPORTNA DISCIPLINA

ZAKLJUČEK



UVOD

PODVODNA ORIENTACIJA

Potapljaška specialnost

NAMEN TEČAJA:

tečajnik se seznanj s pomenom podvodne orientacije za varnost
predstavitev osnov podvodne orientacije
tehnične zahteve
praktične izkušnje

OBSEG TEČAJA:

vsaj 2 uri predavanj
vsaj 1 potop

ZAHTEVE:

vsaj 10 potopov
izjava o zdravniškem stanju



POMEN PO

KJE SE POTAPLJAČ
NAHAJA

VAREN ZAKLJUČEK
POTOPA

KAM POTAPLJAČ
PLAVA

NARAVNA
ORIENTACIJA

ORIENTACIJA S
KOMPASOM





NARAVNA ORIENTACIJA

**VZORCI PODROČIJ POTAPLJANJ
OCENJEVANJE RAZDALJE
NARAVNE ORIENTACJSKE TOČKE IN PRIPOMOČKI**

POTAPLJAČ NE VE KJE SE NAHAJA

slaba vidljivost

ni orientirjev

zmanjšana percepcija

panika



NARAVNA ORIENTACIJA

TRENING BREZ KOMPASA

**pripomore k varnosti
določitev cilja varna vrnitev
skrajša razdaljo plavanja**

PRIPOMOČKI:

**VALOVANJE VODE IN VODNI TOKOVI
PODROČJA POTOPOV
SVETLOBA**

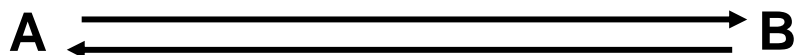
smer, intenziteta, barve



NARAVNA ORIENTACIJA

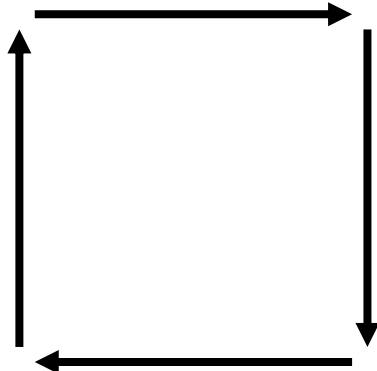
Vaje:

1) plavanje do cilja in nazaj



2) plavanje v kvadratu

start



globina: do 7 m
dolžina: 6 m

natančnost smeri in dolžine

3) plavanje kvadrata na previsu

4) plavanje v krogu



NARAVNA ORIENTACIJA

NAPOTKI IN NASVETI

vodja para
miselni vzorec
začeti z manjšimi vzorci
zavedati se odstopanj v smeri



NARAVNA ORIENTACIJA

OCENJEVANJE RAZDALJE

zaloga zraka

čas (cca 40 do 60 cm na sekundo)

ritem zamahov (cca 1 m na zamah)

merilni trak

NASVETI:

tempo plavanja prilagodi počasnejšemu v paru

določi si osebno hitrost (pod vodo in na površini)

upoštevanje tokov



NARAVNA ORIENTACIJA

NARAVNE ORIENTACIJSKE TOČKE IN PRIPOMOČKI

ogled okolice na kopnem za lažjo vrnitev
vidni kontakt potapljačev med spuščanjem
ogled bližnje okolice pod vodo
gibanje vode (tokovi)
konfiguracija tal
vegetacija

OPAZOVANJE IN POZORNOST NA DOLOČENE TOČKE



ORIENTACIJA S KOMPASOM

DELOVANJE KOMPASA

ZEMELJSKO MAGNETNO POLJE

deluje tudi pod vodo

ZGRADBA KOMPASA

ŠTEVILČNICA IN KAZALEC

NOTRANJOST NAPOLNJENA Z OLJEM

vodoraven položaj

VRTLJIV PRSTAN NA KOMPASU → nastavitev smeri plavanja

SVETLEČA ŠTEVILČNICA IN IGLA

NAMESTITEV KOMPASA

NA ROKI

NA KONZOLI

V ROKI

NA ORIENTACIJSKIH PRIPRAVAH