

Slovenska potapljaška zveza

Komisija za potapljaške specialnosti



za varno potapljanje

NOČNO POTAPLJANJE

tečaj potapljaške specialnosti
standardi, pogoji in program

pripravil
Marko Hlebec

Kazalo

STANDARDI IN POGOJI	3
I. Namen in cilji tečaja.....	3
II. Pogoji za pristop k tečaju.....	3
III. Razmerje tečajniki – inštruktor.....	3
IV. Inštruktor in asistenti	3
V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja	3
VI. Minimalno trajanje tečaja	4
PROGRAM TEČAJA	4
I. Minimalna vsebina tečaja.....	4
II. Preverjanje znanja	6
III. Poročanje in izdaja izkaznic	6

STANDARDI IN POGOJI

I. Namen in cilji tečaja

Tečajnik se seznanil s potrebnimi znanji in tehnikami za varno nočno potapljanje. Naučil se bo komuniciranja pod vodo ponoči, načrtovanja in izpeljave nočnega potopa. Poleg tega bo pridobil znanja potrebna za reševanje morebitnih zapletov in težav na katere lahko naleti pri nočnem potapljanju. Seznanil se bo z nočnim podvodnim okoljem in življenjem, ki ga bo lahko opazil med nočnim potapljanjem.

II. Pogoji za pristop k tečaju

- Minimalna starost: 14 let
- Minimalna potapljaška kategorija: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno
- Potapljaške izkušnje: 10 potopov (od tega vsaj 2 potopa v zadnjih dveh tednih)
- Zdravniško potrdilo: se priporoča
- Priporočljivo je, da ima kandidat opravljeno potapljaško specialnost podvodne orientacije.

III. Razmerje tečajniki – inštruktor

- Odlična vidljivost: 6 tečajnikov – 1 inštruktor
- Normalna vidljivost: 3 tečajniki – 1 inštruktor
- Slaba vidljivost: 1 tečajnik – 1 inštruktor

Isto razmerje velja za tečajniki – asistent.

IV. Inštruktor in asistenti

a) Vodja tečaja

- CMAS inštruktor M1 ali ekvivalentno
- ima status učečega inštruktorja
- ima sam opravljeno specialnost nočno potapljanje in se je udeležil inštruktorskega seminarja za specialnost nočno potapljanje
- inštruktor se mora udeležiti inštruktorskega seminarja za specialnost nočno potapljanje vsakih 24 mesecev
- ima opravljeno specialnost prva pomoč s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

b) Asistent

- najmanj CMAS potapljač P2 ali ekvivalentno
- ima najmanj 80 opravljenih potopov
- ima uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti nočno potapljanje
- ima uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti podvodna orientacija
- je vsaj enkrat sodeloval pri izvedbi tovrstnega tečaja kot opazovalec
- ima opravljeno specialnost nudenje prve pomoči s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja

a) Kraj izvedbe tečaja

- primerna učilnica
- kraj potopa;
 - enostaven in varen vstop in izstop iz vode

- vstop in izstop iz vode naj bo iz kopnega in dobro označen (viden iz vode in iz kopnega)
- maksimalna globina naj bo 15 metrov

b) Potapljaška oprema

- varnostna boja z ustrezno označevalno svetilko
- obvezna potapljaška oprema
- inštruktor in asistent morata imeti alternativni izvor zraka
- podvodni kompas
- dve potapljaški svetilki

c) Ostala oprema

- komplet za nudenje prva pomoči
- komplet za nudenje prve pomoči s kisikom
- komunikacijska sredstva (telefon)
- svetilki za označitev vstopa iz izstopa iz vode
- primerni didaktični pripomočki

d) Drugi pogoji

minimalen čas enega potopa je 20 minut
potopi v močnem toku niso dovoljeni
čas posameznega potopa naj ne bo daljši od 60 minut
globina potopa naj bo primerna glede na potapljaško kategorijo tečajnika, vendar naj ne bo globlja od 15 metrov
kraj potopa morajo udeleženci dobro poznati
potopi naj bodo nedekompresijski
potopi naj bodo skrbno načrtovani
pripravljen mora biti načrt v primeru nesreče, s katerim morajo biti seznanjeni vsi udeleženci

e) Nadzor na tečaju

- tečajniki morajo biti ves čas tečaja pod nadzorom inštruktorja oziroma asistenta

VI. Minimalno trajanje tečaja

- Teoretičen del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Praktični del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Minimalno število potopov: 2

Opomba: Priporoča se, da se v enem dnevu opravi največ 2 potopa, površinski interval med potopoma pa naj bo najmanj 2 uri.

PROGRAM TEČAJA

I. Minimalna vsebina tečaja

Teoretični del

- T1:** Splošno o nočnem potapljanju;
- Pomen posebnih znanj in tehnik nočnega potapljanja za varno potapljanje
- T2:** Svetloba v vodi;
- Osvetljenost pod vodo
 - Vplivi na osvetljenost pod vodo

- absorpcija svetlobe
 - odboj svetlobe od vodne površine
 - Svetloba pri nočnem potapljanju
- T3:** Podvodna orientacija pri nočnem potapljanju;
- Splošno o navigaciji oziroma orientaciji pri nočnem potapljanju
 - drugačno zaznavanje okolja
 - posebnosti nočne orientacije
 - Naravna orientacija
 - uporaba naravnih pripomočkov
 - ocenjevanje razdalje
 - ocenjevanje hitrosti
 - Orientacija s pomočjo inštrumentov
 - splošne značilnosti orientacije s pomočjo inštrumentov
 - potapljaški kompas
 - uporaba potapljaškega kompasa
 - Potek - vzorec nočnega potopa
- T4:** Razsvetljevalna tehnika;
- Karakteristike osvetljevanja
 - svetloba
 - svetlobni tok
 - svetlobni učinek
 - svetlobna jakost
 - osvetljenost
 - temperatura barv
 - Potapljaške svetilke
 - karakteristike
 - vrste potapljaških svetilk
 - sestavni deli potapljaških svetilk
 - uporaba in vzdrževanje potapljaških svetilk
 - Trikoten potek potopa
 - Pravokoten potek potopa
 - Izogibanje oviram
- T5:** Ostala potrebna oprema za nočno potapljanje;
- Boja za označevanje kraja potopa
 - Svetilke za označevanje kraja potopa, kraja izhoda iz vode
 - Konfiguracija potapljaške opreme
- T6:** Sporazumevanje pod vodo ponoči;
- Potapljaški znaki
 - Drugi načini komunikacije
- T7:** Načrtovanje in izpeljava nočnega potopa;
- Organizacija in vodenje nočnega potopa
 - Izbira kraja potopa
 - Priprava kraja potopa
 - Izpeljava nočnega potopa
- T8:** Preprečevanje zapletov in nevarnosti
- Stres in panika
 - Zoženje vidnega polja
 - Zaslepitev s potapljaško svetilko
 - Izguba orientacije
 - Okvara svetilke
 - Druge nevarnosti
 - Nujni postopki

- Načrt v primeru potapljaške nesreče

T9: Življenje pod morsko gladino ponoči

- Najpogostejše živalske vrste, ki jih srečamo pod vodo ponoči

Praktični del

P1: Prvi potop; Nočni potop

- Načrtovanje nočnega potopa
- Priprava kraja nočnega potopa
- Priprava potapljaške opreme
- Uporaba potapljaške svetilke
- Izvajanje potapljaških vaj
 - praznjenje maske (s svetilko in v temi)
 - dvig na površino v temi (globina 5 m)
 - dihanje v paru
 - asistiran dvig
 - postopek v primeru, da se s sopotapljačem izgubimo
 - postopek v primeru, da ostanemo brez svetilke
 - postopek v primeru, da izgubimo orientacijo
 - druge vaje, za katere inštruktor meni, da so potrebne

P2: Drugi potop; Nočni potop

- Načrtovanje nočnega potopa
- Priprava kraja nočnega potopa
- Priprava potapljaške opreme
- Izpeljava nočnega potopa
 - uporaba kompasa in drugih pripomočkov
 - opazovanje nočnega podvodnega okolja

II. Preverjanje znanja

Preverjanje teoretičnega znanja je lahko ustno ali pisno. Ocenjevanje praktičnega znanja poteka z opazovanjem tečajnika med celotnim tečajem.

III. Poročanje in izdaja izkaznic

Po uspešno opravljenem tečaju inštruktor pošlje poročilo o potapljaškem tečaju Komisiji za potapljaške specialnosti. Komisija posameznemu tečajniku izda izkaznico s katero se dokazuje, da ima potapljač opravljeno specialnost nočno potapljanje.