

Slovenska potapljaška zveza

Komisija za potapljaške specialnosti



za varno potapljanje

PODVODNA ORIENTACIJA

tečaj potapljaške specialnosti
standardi, pogoji in program

pripravil
Marko Hlebec



Kazalo

STANDARDI IN POGOJI	3
I. Namen in cilji tečaja.....	3
II. Pogoji za pristop k tečaju.....	3
III. Razmerje tečajniki – inštruktor.....	3
IV. Inštruktor in asistenti.....	3
V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja.....	3
VI. Minimalno trajanje tečaja.....	4
PROGRAM TEČAJA	4
I. Minimalna vsebina tečaja.....	4
II. Preverjanje znanja.....	6
III. Poročanje in izdaja izkaznic.....	6

STANDARDI IN POGOJI

I. Namen in cilji tečaja

Tečajnik se seznani s pomenom podvodne orientacije za varnost potapljanja. Naučil se bo tehnik podvodne orientacije in spoznal opremo za podvodno orientacijo. Pridobljena znanja iz podvodne orientacije bodo pripomogla k varnejši izpeljavi potopa.

II. Pogoji za pristop k tečaju

- Minimalna starost: 14 let
- Minimalna potapljaška kategorija: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno
- Potapljaške izkušnje: 10 potopov (od tega vsaj 2 potopa v zadnjih dveh tednih)
- Zdravniško potrdilo: se priporoča

III. Razmerje tečajniki – inštruktor

- Odlična vidljivost: 6 tečajnikov – 1 inštruktor
- Normalna vidljivost: 3 tečajniki – 1 inštruktor
- Slaba vidljivost: 1 tečajnik – 1 inštruktor

Isto razmerje velja za tečajniki – asistent.

IV. Inštruktor in asistenti

a) Vodja tečaja

- CMAS inštruktor M1 ali ekvivalentno
- ima status učečega inštruktorja
- ima sam opravljeno specialnost podvodna orientacija in se je udeležil inštruktorskega seminarja za specialnost podvodna orientacija
- inštruktor se mora udeležiti inštruktorskega seminarja za specialnost podvodna orientacija vsakih 24 mesecev
- ima opravljeno specialnost prva pomoč s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

b) Asistent

- najmanj CMAS potapljač P2 ali ekvivalentno
- najmanj 80 opravljenih potopov
- uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti podvodna orientacija
- je vsaj enkrat sodeloval pri izvedbi tovrstnega tečaja kot opazovalec
- ima opravljeno specialnost nudenje prve pomoči s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja

a) Kraj izvedbe tečaja

- primerna učilnica
- kraj potopa;
 - enostaven in varen vstop in izstop iz vode
 - vstop in izstop iz vode naj bo iz kopnega in dobro označen (viden iz vode in iz kopnega)
 - maksimalna globina naj bo 20 metrov

b) Potapljaška oprema

- varnostna boja
- obvezna potapljaška oprema
- inštruktor in asistent morata imeti alternativni izvor zraka
- podvodni kompas

c) Ostala oprema

- komplet za nudenje prva pomoči
- komplet za nudenje prve pomoči s kisikom
- komunikacijska sredstva (telefon)
- primerni didaktični pripomočki

d) Drugi pogoji

- minimalen čas enega potopa je 20 minut
- potopi v močnem toku niso dovoljeni
- čas posameznega potopa naj ne bo daljši od 60 minut
- globina potopa naj bo primerna glede na potapljaško kategorijo tečajnika, vendar naj ne bo globlja od 20 metrov
- potopi naj bodo nedekompresijski
- potopi naj bodo skrbno načrtovani
- pripravljen mora biti načrt v primeru nesreče, s katerim morajo biti seznanjeni vsi udeleženci

e) Nadzor na tečaju

- tečajniki morajo biti ves čas tečaja pod nadzorom inštruktorja oziroma asistenta

VI. Minimalno trajanje tečaja

- Teoretičen del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Praktični del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Minimalno število potopov: 2

Opomba: Priporoča se, da se v enem dnevu opravi največ 2 potopa, površinski interval med potopoma pa naj bo najmanj 2 uri.

PROGRAM TEČAJA

I. Minimalna vsebina tečaja

Teoretični del

T1: Splošno o podvodni orientaciji in njen pomen za varnost potapljanja

T2: Naravna orientacija;

- Uporaba naravnih pripomočkov
 - značilnosti dna
 - globina
 - sončna svetloba
 - podvodno življenje
- Ocenjevanje razdalje
 - zaloga zraka
 - čas
 - ritem plavalnih zamahov

- z razponom rok
- z metrom ali vrvico
- Ocenjevanje hitrosti
 - na površini
 - pod vodo

- T3:** Orientacija s pomočjo inštrumentov;
- Splošno o navigaciji oziroma orientaciji
 - oblika in velikost zemlje
 - zemljepisne koordinate
 - merske enote v navigaciji
 - kurz, azimut, deviacija, variacija
 - Potapljaški kompas
 - zgradba kompasa
 - vrste kompasov
 - značilnosti
 - Uporaba potapljaškega kompasa
 - pravilna drža kompasa
 - določanje kurza

- T4:** Potek potopa;
- Plavanje do cilja in nazaj
 - Kvadraten potek potopa
 - Trikoten potek potopa
 - Pravokoten potek potopa
 - Izogibanje oviram

- T5:** Določitev kraja potopa;
- Uporaba navtične karte
 - Uporaba orientirjev
 - Označitev kraja potopa

- T6:** Načrtovanje potopa
- Organizacija in vodenje potopa
 - Izbira kraja potopa
 - Opravila pred potopom
 - Opravila po potopu

- T7:** Preprečevanje zapletov in nevarnosti
- Stres in panika
 - Izguba orientacije
 - Slaba vidljivost
 - Nujni postopki
 - Načrt v primeru potapljaške nesreče

Praktični del

- P1:** Prvi potop; Naravna orientacija
- Uporaba naravnih pripomočkov
 - Ocenjevanje razdalje
 - Ocenjevanje hitrosti
- P2:** Drugi potop; Orientacija s pomočjo kompasa
- Določanje kraja potopa
 - Določanje kurza
 - Izpeljava potopa s pomočjo kompasa

II. Preverjanje znanja

Preverjanje teoretičnega znanja je lahko ustno ali pisno. Ocenjevanje praktičnega znanja poteka z opazovanjem tečajnika med celotnim tečajem.

III. Poročanje in izdaja izkaznic

Po uspešno opravljenem tečaju inštruktor pošlje poročilo o potapljaškem tečaju Komisiji za potapljaške specialnosti. Komisija posameznemu tečajniku izda izkaznico s katero se dokazuje, da ima potapljač opravljeno specialnost podvodna orientacija.



Nova Gorica, 23. junij 2008