

# Slovenska potapljaška zveza

Komisija za potapljaške specialnosti



za varno potapljanje

## POTAPLJANJE NA VIŠINI

tečaj potapljaške specialnosti  
standardi, pogoji in program

pripravil  
Marko Hlebec



## Kazalo

<b>STANDARDI IN POGOJI</b> .....	3
I. Namen in cilji tečaja .....	3
II. Pogoji za pristop k tečaju .....	3
III. Razmerje tečajniki – inštruktor .....	3
IV. Inštruktor in asistenti .....	3
V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja .....	3
VI. Minimalno trajanje tečaja .....	4
<b>PROGRAM TEČAJA</b> .....	4
I. Minimalna vsebina tečaja .....	4
II. Preverjanje znanja .....	5
III. Poročanje in izdaja izkaznic .....	5

## STANDARDI IN POGOJI

### I. Namen in cilji tečaja

Tečajnik se seznanja s potrebnimi znanji in tehnikami za varno potapljanje na višini. Spozna bo značilnosti potapljanja na višini. Poleg tega bo pridobil znanja s področja organizacije, načrtovanja in opreme potrebne za potapljanje na višini.

### II. Pogoji za pristop k tečaju

- Minimalna starost: 14 let
- Minimalna potapljaška kategorija: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno
- Potapljaške izkušnje: 30 potopov (od tega vsaj 2 potopa v zadnjih dveh tednih)
- Zdravniško potrdilo: se priporoča

### III. Razmerje tečajniki – inštruktor

- Odlična vidljivost: 4 tečajniki – 1 inštruktor
- Normalna vidljivost: 2 tečajnika – 1 inštruktor
- Slaba vidljivost: 1 tečajnik – 1 inštruktor

Isto razmerje velja za tečajniki – asistent.

### IV. Inštruktor in asistenti

#### a) Vodja tečaja

- CMAS inštruktor M1 ali ekvivalentno
- ima status učečega inštruktorja
- ima sam opravljeno specialnost potapljanje na višini in se je udeležil inštruktorskega seminarja za specialnost potapljanje na višini
- inštruktor se mora udeležiti inštruktorskega seminarja za specialnost potapljanje na višini vsakih 24 mesecev
- ima opravljeno specialnost prva pomoč s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

#### b) Asistent

- najmanj CMAS potapljač P2 ali ekvivalentno
- ima najmanj 80 opravljenih potopov
- ima uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti potapljanje na višini
- je vsaj enkrat sodeloval pri izvedbi tovrstnega tečaja kot opazovalec
- ima opravljeno specialnost nudenje prve pomoči s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

### V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja

#### a) Kraj izvedbe tečaja

- primerna učilnica
- kraj potopa;
  - enostaven in varen vstop in izstop iz vode
  - vstop in izstop iz vode naj bo iz kopnega in dobro označen (viden iz vode in iz kopnega)
  - maksimalna globina naj bo 15 metrov
  - kraj potopa mora biti na ustrezni nadmorski višini

## b) Potapljaška oprema

- varnostna boja
- obvezna potapljaška oprema
- inštruktor in asistent morata imeti alternativni izvor zraka

## c) Ostala oprema

- komplet za nudenje prva pomoči
- komplet za nudenje prve pomoči s kisikom
- komunikacijska sredstva (telefon)
- primerni didaktični pripomočki

## d) Drugi pogoji

- minimalen čas enega potopa je 20 minut
- potopi v močnem toku niso dovoljeni
- čas posameznega potopa naj ne bo daljši od 60 minut
- globina potopa naj bo primerna glede na potapljaško kategorijo tečajnika, vendar naj ne bo globlja od 15 metrov
- kraj potopa morajo udeleženci dobro poznati
- potopi naj bodo nedekompresijski
- potopi naj bodo skrbno načrtovani
- pripravljen mora biti načrt v primeru nesreče, s katerim morajo biti seznanjeni vsi udeleženci

## e) Nadzor na tečaju

- tečajniki morajo biti ves čas tečaja pod nadzorom inštruktorja oziroma asistenta

**VI. Minimalno trajanje tečaja**

- Teoretičen del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Praktični del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Minimalno število potopov: 2

Opomba: Priporoča se, da se v enem dnevu opravi največ 2 potopa, površinski interval med potopoma pa naj bo najmanj 1 uro.

**PROGRAM TEČAJA****I. Minimalna vsebina tečaja****Teoretični del**

- T1:** Splošno o potapljanju na višini;
- Pomen posebnih znanj za varno potapljanje na višini
  - Značilnosti voda na višini (jezera, reke)
  - Potapljanje v hladni vodi
- T2:** Tlak na višini;
- Hidrostatični in zračni tlak na višini
  - Izračun potopa
  - Dekompresijske tablice
- T3:** Značilnosti potapljanja na višini;
- Prilagoditev na višini

- Ekvivalentna globina
- Hitrost dviga
- Dekompresijski postanki
- Poraba dihalne mešanice
- Izračuni

**T4:** Oprema in izpeljava potopa na višini;

- Potapljaška in druga oprema primerna za potapljanje na višini
- Priprava kraja potopa na višini

### Praktični del

**P1:** Prvi potop;

- Načrtovanje potopa
- Priprava kraja potopa
- Priprava potapljaške opreme
- Izvajanje potapljaških vaj
  - praznjenje maske in plavanje brez maske
  - vaje uravnavanja plovnosti
  - pravilno plavanje, brez dviga usedline z dna
  - kontroliran dvig s postankom 3 minute na ekvivalentni globini dekompresijskega postanka (lebdenje)

**P2:** Drugi potop;

- Načrtovanje potopa
- Priprava kraja potopa
- Priprava potapljaške opreme
- Izpeljava potopa na višini
  - uravnavanje plovnosti
  - pravilno plavanje
  - kontroliran dvig

## II. Preverjanje znanja

Preverjanje teoretičnega znanja je lahko ustno ali pisno. Ocenjevanje praktičnega znanja poteka z opazovanjem tečajnika med celotnim tečajem.

## III. Poročanje in izdaja izkaznic

Po uspešno opravljenem tečaju inštruktor pošlje poročilo o potapljaškem tečaju Komisiji za potapljaške specialnosti. Komisija posameznemu tečajniku izda izkaznico s katero se dokazuje, da ima potapljač opravljeno specialnost potapljanje na višini.