

**Slovenska potapljaška zveza**  
Komisija za potapljaške specialnosti



za varno potapljanje

**POTAPLJANJE S SUHO  
POTAPLJAŠKO OBLEKO**

tečaj potapljaške specialnosti  
standardi, pogoji in program

pripravil  
Marko Hlebec



## Kazalo

|  |   |
|--|---|
| <b>STANDARDI IN POGOJI</b> .....             | 3 |
| I. Namen in cilji tečaja.....                | 3 |
| II. Pogoji za pristop k tečaju.....          | 3 |
| III. Razmerje tečajniki – inštruktor.....    | 3 |
| IV. Inštruktor in asistenti .....            | 3 |
| V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja ..... | 3 |
| VI. Minimalno trajanje tečaja .....          | 4 |
| <b>PROGRAM TEČAJA</b> .....                  | 4 |
| I. Minimalna vsebina tečaja.....             | 4 |
| II. Preverjanje znanja .....                 | 5 |
| III. Poročanje in izdaja izkaznic .....      | 6 |

## STANDARDI IN POGOJI

### I. Namen in cilji tečaja

Tečajnik se seznani s potrebnimi znanji in tehnikami za varno potapljanje s suho potapljaško obleko. Spoznal bo glavne lastnosti in značilnosti suhih potapljaških oblek. Poleg tega bo pridobil znanja potrebna za pravilno uporabo suhe potapljaške obleke ter za reševanje morebitnih zapletov in težav na katere lahko naleti pri potapljanju s suho potapljaško obleko.

### II. Pogoji za pristop k tečaju

- Minimalna starost: 14 let
- Minimalna potapljaška kategorija: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno
- Potapljaške izkušnje: 10 potopov (od tega vsaj 2 potopa v zadnjih dveh tednih)
- Zdravniško potrdilo: se priporoča

### III. Razmerje tečajniki – inštruktor

- Odlična vidljivost: 6 tečajnikov – 1 inštruktor
- Normalna vidljivost: 3 tečajniki – 1 inštruktor
- Slaba vidljivost: 1 tečajnik – 1 inštruktor

Isto razmerje velja za tečajniki – asistent.

### IV. Inštruktor in asistenti

#### a) Vodja tečaja

- CMAS inštruktor M1 ali ekvivalentno
- ima status učečega inštruktorja
- ima sam opravljeno specialnost potapljanje s suho potapljaško obleko in se je udeležil inštruktorskega seminarja za specialnost potapljanje s suho potapljaško obleko
- inštruktor se mora udeležiti inštruktorskega seminarja za specialnost potapljanje s suho potapljaško obleko vsakih 24 mesecev
- ima opravljeno specialnost prva pomoč s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

#### b) Asistent

- najmanj CMAS potapljač P2 ali ekvivalentno
- ima najmanj 80 opravljenih potopov, od tega vsaj 20 potopov s suho potapljaško obleko
- ima uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti potapljanje s suho potapljaško obleko
- je vsaj enkrat sodeloval pri izvedbi tovrstnega tečaja kot opazovalec
- ima opravljeno specialnost nudenje prve pomoči s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

### V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja

#### a) Kraj izvedbe tečaja

- primerna učilnica
- kraj potopa;
  - enostaven in varen vstop in izstop iz vode
  - vstop in izstop iz vode naj bo iz kopnega in dobro označen (viden iz vode in iz kopnega)
  - maksimalna globina naj bo 15 metrov

b) Potapljaška oprema

- varnostna boja
- obvezna potapljaška oprema
- suha potapljaška obleka
- inštruktor in asistent morata imeti alternativni izvor zraka

c) Ostala oprema

- komplet za nudenje prva pomoči
- komplet za nudenje prve pomoči s kisikom
- komunikacijska sredstva (telefon)
- primerni didaktični pripomočki

d) Drugi pogoji

- minimalen čas enega potopa je 20 minut
- potopi v močnem toku niso dovoljeni
- čas posameznega potopa naj ne bo daljši od 60 minut
- globina potopa naj bo primerna glede na potapljaško kategorijo tečajnika, vendar naj ne bo globlja od 15 metrov
- kraj potopa morajo udeleženci dobro poznati
- potopi naj bodo nedekompresijski
- potopi naj bodo skrbno načrtovani
- pripravljen mora biti načrt v primeru nesreče, s katerim morajo biti seznanjeni vsi udeleženci

e) Nadzor na tečaju

- tečajniki morajo biti ves čas tečaja pod nadzorom inštruktorja oziroma asistenta

## VI. Minimalno trajanje tečaja

- Teoretičen del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Praktični del: 2 srečanja vsako po 1,5 ure
- Minimalno število potopov: 2

Opomba: Priporoča se, da se v enem dnevu opravi največ 2 potopa, površinski interval med potopoma pa naj bo najmanj 1 uro.

## PROGRAM TEČAJA

### I. Minimalna vsebina tečaja

#### Teoretični del

- T1:** Splošno o potapljanju s suho potapljaško obleko;
- Pomen posebnih znanj in tehnik uporabe suhe potapljaške obleke za varno potapljanje
- T2:** Značilnosti suhe potapljaške obleke;
- Zgodovinski pregled uporabe suhih potapljaških oblek
  - Zakaj bi uporabljali suho potapljaško obleko
    - hladna voda
    - ponovni potopi
    - udobje pri potapljanju
    - prednosti in slabosti suhe potapljaške obleke
  - Opis in značilnosti suhe potapljaške obleke

- materiali
- ventili
- manšete
- zadrga
- čevlji
- podobleka

- T3:** Uporaba suhe potapljaške obleke;
- Postopki pred potopom
  - Tehnika potopa s suho potapljaško obleko
    - pravilna obtežitev
    - izenačevanje pritiska v suhi potapljaški obleki
    - uravnavanje plovnosti
    - plavanje
  - Postopki po potopu
  - Vzdrževanje suhe potapljaške obleke
  - Reševanje zapletov in težav
    - zalitje suhe potapljaške obleke
    - okvara ventila v fazi polnjenja suhe potapljaške obleke
    - blokada izpustnega ventila suhe potapljaške obleke
    - izguba uteži
    - stiskanje v suhi potapljaški obleki

### Praktični del

- P1:** Prvi potop;
- Načrtovanje potopa
  - Priprava kraja potopa
  - Priprava potapljaške opreme
  - Izvajanje potapljaških vaj
    - izenačevanje pritiska v suhi potapljaški obleki
    - simulacija prevrnitve s suho potapljaško obleko (z nogami navzgor)
    - simulacija zalitja suhe potapljaške obleke
    - simulacija blokade ventila v fazi polnjenja suhe potapljaške obleke
    - simulacija blokade izpustnega ventila
    - simulacija izgube uteži
    - simulacija stiskanja v suhi potapljaški obleki
    - uravnavanje plovnosti
    - kontroliran dvig s postankom 1 minuto na 3 metrih (lebdenje)
- P2:** Drugi potop;
- Načrtovanje potopa
  - Priprava kraja potopa
  - Priprava potapljaške opreme
  - Izpeljava potopa s suho potapljaško obleko
    - izenačevanje pritiska v suhi potapljaški obleki
    - uravnavanje plovnosti
    - pravilno plavanje
    - kontroliran dvig

## II. Preverjanje znanja

Preverjanje teoretičnega znanja je lahko ustno ali pisno. Ocenjevanje praktičnega znanja poteka z opazovanjem tečajnika med celotnim tečajem.



### **III. Poročanje in izdaja izkaznic**

Po uspešno opravljenem tečaju inštruktor pošlje poročilo o potapljaškem tečaju Komisiji za potapljaške specialnosti. Komisija posameznemu tečajniku izda izkaznico s katero se dokazuje, da ima potapljač opravljeno specialnost potapljanje s suho potapljaško obleko.

Nova Gorica, 26. avgust 2008