

Slovenska potapljaška zveza

Komisija za potapljaške specialnosti



za varno potapljanje

POTAPLJANJE V TEKOČIH VODAH

tečaj potapljaške specialnosti
standardi, pogoji in program

pripravil
Marko Hlebec



Kazalo

STANDARDI IN POGOJI	3
I. Namen in cilji tečaja.....	3
II. Pogoji za pristop k tečaju.....	3
III. Razmerje tečajniki – inštruktor.....	3
IV. Inštruktor in asistenti	3
V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja	3
VI. Minimalno trajanje tečaja	4
PROGRAM TEČAJA	4
I. Minimalna vsebina tečaja.....	4
II. Preverjanje znanja	6
III. Poročanje in izdaja izkaznic.....	6

STANDARDI IN POGOJI

I. Namen in cilji tečaja

Tečajnik se seznanja s pomenom poznavanja tehnike potapljanja v tekočih vodah za varnost potapljanja. Spozna lastnosti in značilnosti tekočih voda. Naučil se bo tehnik potapljanja v tekočih vodah ter spozna opremo za potapljanje v takem okolju. Pridobljena znanja iz potapljanja v tekočih vodah bodo pripomogla k varnejši izpeljavi potopa v takih vodah.

II. Pogoji za pristop k tečaju

- Minimalna starost: 15 let
- Minimalna potapljaška kategorija: CMAS potapljač P1 ali ekvivalentno
- Potapljaške izkušnje: 10 potopov (od tega vsaj 2 potopa v zadnjih dveh tednih)
- Zdravniško potrdilo: se priporoča

III. Razmerje tečajniki – inštruktor

- Odlična vidljivost: 4 tečajniki – 1 inštruktor
- Normalna vidljivost: 2 tečajnika – 1 inštruktor
- Slaba vidljivost: 1 tečajnik – 1 inštruktor

Isto razmerje velja za tečajniki – asistent.

IV. Inštruktor in asistenti

a) Vodja tečaja

- CMAS inštruktor M1 ali ekvivalentno
- imeti mora status učečega inštruktorja
- ima sam opravljeno specialnost potapljanje v tekočih vodah in se je udeležil inštruktorskega seminarja za specialnost potapljanje v tekočih vodah
- inštruktor se mora udeležiti inštruktorskega seminarja za specialnost potapljanje v tekoči vodi vsakih 24 mesecev
- ima opravljeno specialnost prva pomoč s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

b) Asistent

- najmanj CMAS potapljač P3 ali ekvivalentno
- ima najmanj 80 opravljenih potopov
- ima uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti potapljanje v tekočih vodah
- je vsaj enkrat sodeloval pri izvedbi tovrstnega tečaja kot opazovalec
- ima opravljeno specialnost prva pomoč s kisikom in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja

V. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja

a) Kraj izvedbe tečaja

- primerna učilnica
- kraj potopa;
 - enostaven in varen vstop in izstop iz vode
 - vstop in izstop iz vode naj bo iz kopnega in dobro označen
 - maksimalna globina naj bo 10 metrov

b) Potapljaška oprema

- obvezna potapljaška oprema
- inštruktor, asistent in tečajniki morajo imeti alternativni izvor zraka
- podvodni kompas

c) Ostala oprema

- komplet za nudenje prva pomoči
- komplet za nudenje prve pomoči s kisikom
- pripomočki za potapljanje v tekočih vodah
- primerni didaktični pripomočki
- komunikacijska sredstva (telefon)

d) Drugi pogoji

- minimalen čas enega potopa je 20 minut
- čas posameznega potopa naj ne bo daljši od 60 minut
- globina potopa naj bo primerna glede na potapljaško kategorijo tečajnika, vendar naj ne bo globlja od 10 metrov
- hitrost vode naj ne preseže hitrosti 2 m/s
- kraj potopa morajo udeleženci dobro poznati
- potopi naj bodo ne dekompresijski
- potopi naj bodo skrbno načrtovani
- pripravljen mora biti načrt v primeru nesreče s katerim morajo biti seznanjeni vsi udeleženci

e) Nadzor na tečaju

- tečajniki morajo biti ves čas tečaja pod nadzorom inštruktorja oziroma asistenta

VI. Minimalno trajanje tečaja

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| • Teoretičen del: | 2 srečanja vsako po 1,5 ure |
| • Praktični del: | 2 srečanja vsako po 1,5 ure |
| • Minimalno število potopov: | 2 |

Opomba: Priporoča se, da se v enem dnevu opravi največ 2 potopa, površinski interval med potopoma pa naj bo najmanj 1 uro.

PROGRAM TEČAJA**I. Minimalna vsebina tečaja****Teoretični del**

T1: Splošno o pomenu znanja potapljanja v tekočih vodah za varnost potapljanja;

T2: Značilnosti tekočih voda;

- Nižinske reke
- Alpske reke
- Druge tekoče vode

T3: Hidrodinamične značilnosti tekočih voda;

- Rečne razsežnosti
- Pretok vode
- Tok vode

- Hitrost vode
- Tvorbe na vodi
 - hidravlični učinek
 - protitok
 - protitočna črta
 - val
 - podirajoči val

T4: Nevarnosti v tekočih vodah;

- Objektivne nevarnosti
 - jezovi
 - podirajoči val
 - cedilo
 - mrzla voda
 - razpoke v strugi
 - spodjedene skale
 - ruševine in ostanki
 - ostanki pilotov in stebri mostu
 - sifoni
 - poplavni kanali
 - slaba vidljivost
 - onesnaženost
- Subjektivne nevarnosti
 - pomanjkljivo znanje
 - podcenjevanje, objestnost, drznost, precenjevanje svojih sposobnosti
 - zdravstvene težave
 - nepripravljenost na potapljanje

T5: Oprema za potapljanje v tekočih vodah:

- Potapljaška oprema
- Pripomočki za potapljanje v tekočih vodah

T6: Načrtovanje in izpeljava potopa v tekočih vodah;

- Organizacija in vodenje potopa v tekoči vodi
- Izbira kraja potopa
- Priprava kraja potopa
- Izpeljava potopa v tekoči vodi
- Načrt v primeru potapljaške nesreče

T8: Reševanje in samoreševanje v tekočih vodah;

- Samoreševanje
- Reševanje in iskanje
- Oprema za reševanje v tekočih vodah

T8: Življenje v tekočih vodah;

- Najpogostejše živalske vrste, ki jih srečamo v slovenskih rekah
- Skrb za ohranitev podvodnega okolja in življenja

Praktični del**P1:** Prvi potop;

- Načrtovanje potopa
- Priprava kraja potopa
- Priprava opreme
- Spoznavanje hidrodinamičnih lastnosti tekoče vode
- Izpeljava potopa

P2: Drugi potop;



- Načrtovanje potopa
- Priprava kraja potopa
- Priprava opreme
- Izpeljava potopa

II. Preverjanje znanja

Preverjanje teoretičnega znanja je lahko ustno ali pisno. Ocenjevanje praktičnega znanja poteka z opazovanjem tečajnika med celotnim tečajem.

III. Poročanje in izdaja izkaznic

Po uspešno opravljenem tečaju inštruktor pošlje poročilo o potapljaškem tečaju Komisiji za potapljaške specialnosti. Komisija posameznemu tečajniku izda izkaznico s katero se dokazuje, da ima potapljač opravljeno specialnost potapljanja v tekoči vodi.