

Slovenska potapljaška zveza

Komisija za potapljaške specialnosti



za varno potapljanje

GLOBINSKO POTAPLJANJE

tečaj potapljaške specialnosti
standardi, pogoji in program

pripravil
Nedjan Kastelic

Kazalo:

STANDARDI IN POGOJI

- I. Namen in cilji tečaja**
- II. Trajanje tečaja**
- III. Pogoji za pristop k tečaju**
- IV. Razmerje tečajniki – inštruktor**
- V. Inštruktor in asistenti**
- VI. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja**
- VII. Minimalno trajanje tečaja**

PROGRAM TEČAJA

- I. Minimalna vsebina tečaja**
- II. Preverjanje znanja**
- III. Poročanje in izdaja izkaznic**
- IV. Priporočila**

STANDARDI IN POGOJI

I. Namen in cilji tečaja GLOBINSKEGA POTAPLJANJA

Tečajnik se seznani s potrebno opremo in potrebnim znanjem potrebnim za potapljanje na večje globine do 40m v s PRAPOSom predpisani dovoljeni dekompresiji v spremstvu.

Seznani se s fiziološkimi in psihološkimi posebnosti potopov na večje globine, izbiro opreme in osnovnimi varnostnih ter reševalnih ukrepov, da lahko varno zaključi potop in primerno reagira ob nastali morebitni nevarni situaciji.

Naučil se bo pomembnosti pravilnega pristopa h globinskemu potopu, od planiranja pa vse od izbire partnerja v vodi, do pravilnega pristopa k opravljanju dekompresije v različnih situacijah do globine 40m.

II. Trajanje tečaja

Najmanj 2-3 dni.

Vsa teorija mora biti opravljena pred praktičnimi potopi. Sam potek teorije in nato praktičnega dela, se lahko prilagaja lokalnim posebnosti.

III. Pogoji za pristop k tečaju

- Minimalna starost: 16 let.
- Minimalna potapljaška kategorija: CMAS P2 ali ekvivalentno.
- Potapljaške izkušnje: Skupno najmanj 25 potopov
- Zdravniško potrdilo: Podpis izjave o zdravstveni sposobnosti (po potrebi).
- Priporočljivo je da ima tečajnik svojo opremo.

IV. Razmerje tečajniki – inštruktor

Teorija: 1 inštruktor na 8 - 10 tečajnikov.

Praktični del:

- Odlična vidljivost: 1 inštruktor na 2 tečajnika ali 1 asistent na 2 tečajnika.
- Normalna vidljivost: 1 inštruktor na 2 tečajnika ali 1 asistent na 1 tečajnika
- Slaba vidljivost: 1 inštruktor na 1 tečajnika.

Pri praktičnem delu mora biti asistenti pod nadzorom inštruktorja in se ravnajo po navodilih inštruktorja.

V. Inštruktor in asistenti

a) Vodja tečaja

- CMAS inštruktor M1.
- Imeti mora status učečega inštruktorja.
- Da lahko poučuje specialnost je mora pred tem asistirati drugemu inštruktorju vsaj na enem tovrstnem tečaju ali pa se je udeležil inštruktorskega seminarja.
- Ima opravljeno specialnost nujenja prve pomoči s kisikom (DAN Oxygen Provider) in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja.

b) Asistent-i

- Najmanj CMAS potapljač P3 ali ekvivalentno.
- Najmanj 50 opravljenih potopov kop CMAS P3
- Uspešno zaključen tečaj potapljaške specialnosti »Potapljanje pod ledom«.
- Vsaj enkrat sodeloval pri izvedbi tovrstnega tečaja, kot opazovalec
- Ima opravljeno specialnost nujenja prve pomoči s kisikom (DAN Oxygen Provider) in specialnost prva pomoč in temeljni postopki oživljanja.

VI. Potrebni pogoji za izpeljavo tečaja

a) Kraj izvedbe tečaja:

- Primerna učilnica za teorijo
- Kraj potopa (Primerna globina ne več kot 40m, čoln ali obala, brez zahtevnih in nevarnih delov – jame, tok, zahtevne razbitine, penetracije,..)

b) Potapljaška oprema:

- Obleka primerna za hladnejšo vodo, rokavice, kapuca.
- Regulatorji-balansirani, podvojeni (dve prve stopnje) primerni za globlje potope)
- Jeklenka večjega volumna (min. 15l – priporočeno 18l in več)
- Vsak potapljač mora imeti alternativni izvor zraka na eni od prvih stopenj.
- Svetilka, mlinček - spool
- DSMB - Boje za komunikacijo in označevanje (RDEČA / RUMENA)

c) Ostala oprema:

- Komplet za nudenje prve pomoči.
- Komplet za nudenje prve pomoči s kisikom.
- Komunikacijska sredstva zunaj – telefon.

d) Drugi pogoji:

- Čas potopa je odvisen od konfiguracije opreme. Naj ne bi presegel maksimuma 60 min.
- Potopi naj bodo skrbno načrtovani.
- Pripravljen mora biti načrt v primeru nesreče, s katerim morajo biti seznanjeni vsi udeleženci potopa. Če je potop s čolna/ ladje, mora biti tudi voditelj čolna/ kapitan obveščen o poteku samega potopa in seznanjen z postopki v primeru nesreče.
- Največja globina max 40m.

e) Nadzor na tečaju:

- Tečajniki morajo biti ves čas tečaja pod nadzorom in v spremstvu inštruktorja oziroma asistenta.

VII. Minimalno trajanje tečaja

- Teoretičen del: 1 dan oz. min. 5 šolskih ur.
- Praktični del: V trajanju 2 potopov na globino max. 40m v dekompresiji max. 5 min/ 3m v spremstvu (eden v modro).
- Minimalno število potopov: 2 potopa v spremstvu (eden v modro).

PROGRAM TEČAJA

I. Minimalna vsebina tečaja

Teoretični del:

T1: Cilji tečaja in namen.

T2: Posebnosti globinskega potapljanja – definicija globinskega potapljanja

- Kaj smatramo kot globinsko potapljanje (**ni tehnično potapljanje**)
- »Redundancy« - podvojenost

T3: Ponovitev osnovnih fizikalnih pojmov

- Boyle Mariottov zakon
- Dalton zakon
- Henry zakon

T4: Strategija dekompresije

- Tablice
- Računalniki
- Kje, kaj in kako

T5: Planiranje potopa

- Lokacija - informacije
- Vstop, izstop, označevanje mesta potopa
- Zaloga plina - avtonomija
- Minimalna rezerva
- Varnostni postopki in postopki reševanja
- Zakonske omejitve

T6: Barotravmatske poškodbe

- Nevarne situacije

T6: Dekompresijska bolezen

- Povečan riziko

T7: Fiziološki vpliv povišanega tlaka

- Dušikova omama
- Toksičnost kisika

T8: Fiziološki vplivi

- Hipotermija.
- Psihološki vpliv (stres, klavstrofobija,...).

T9: Oprema za globinsko potapljanje

- Zaščita pred mrazom (mokra in polsuha obleka; suha obleka - informativno).
- Izbira in konfiguracija opreme (večja jeklenka, dvojni regulator)
- Obvezna oprema potapljača (boje)
- Dodatna oprema za globinsko potapljanje (mlinček, svetilka)
- Uporaba opreme.

T10: DSMB – uporaba in rokovanje s potapljaškimi bojami

- Pravilno rokovanje z bojami - spuščanje
- Rdeča boja
- Rumena boja
- Rdeča in rumena boja

Praktični del:**P1: Potop na globino max. 40m**

- Potop v varnostni krivulji
- Spuščanje boje - rdeče
- Simulacija dekompresijskega postanka 5min / 3m
- Varnostni postanek 3min / 3m-5m.

P2: Potopi na globino max. 40m v modro

- Potop v dekompresijskem režimu
- Spuščanje boje - rdeče
- Opravljanje dekompresijskega postanka max. 5min/ 3m
- Varnostni postanek 3min/ 3m-5m.

II. Preverjanje znanja

- Preverjanje teoretičnega znanja je lahko ustno ali pisno.
- Ocenjevanje praktičnega znanja poteka z opazovanjem tečajnika med celotnim tečajem.

III. Poročanje, potrjevanje in izdaja izkaznic

Po uspešno opravljenem tečaju inštruktor potrdi tečajniku opravljen tečaj v potapljaški knjižici.

IV. Priporočila

Priporočljivo je opravljanje potapljaškega tečaja za specialnost Globinskega potapljanja v sklopu nadaljevalnega tečaja CMAS P2 in sicer takoj po opravljenem tečaju CMAS P2, s tem bomo povečali nivo znanja novih CMAS P2 potapljačev in poskrbeli za njihovo varno potapljanje.