

TEMELJNI POSTOPKI OŽIVLJANJA



OCENIMO STANJE ZAVESTI

Prizadetega nežno stremo za ramena in glasno vprašamo: »Ali ste v redu?«



ČE SE NE ODZIVA

Sprostimo dihalno pot Preverimo dihanje

- Zvrnemo glavo nazaj in dvignemo brado
- Opazujemo
- Poslušamo
- Čutimo
- Za to ne porabimo več kot 10 sekund



ČE NE DIHA NORMALNO

Pokličemo 112 30 stisov prsnega koša

Roki položimo na sredino prsnega koša

2 umetna vpiha

- Normalno vdihnemo in zaobjamemo ustnice prizadetega tako, da dobro tesnijo
- Enakomerno vpihujemo in opazujemo dvigovanje prsnega koša
- Naslednji vpih naredimo, ko se prsni koš spusti



ČE SE ODZIVA

- Pustimo v obstoječem položaju
- Po potrebi poiščemo pomoč
- Preverjamo stanje prizadetega

ČE DIHA NORMALNO

- Položaj za nezavestnega
- Poiščemo pomoč (112)
- Preverjamo stanje prizadetega



**NADALJUJEMO TPO 30:2 DO PRIHODA
ZDRAVNIŠKE POMOČI**

UTOPLJENEC

5 začetnih vpihov nato 30:2
izvajamo TPO 1 minuto nato pokličemo 112