

VPRAŠALNIK O BOLEZNIH NEZDRUŽLJIVIH S POTAPLJANJEM

Glede na ta vprašalnik podajte izjavo, ali imate kakšne s potapljanjem nezdrujljive bolezni. V tem primeru, vam bom inštruktor potapljanja predlagal pregled pri zdravniku.

Na naslednja vprašanja odgovorite z **DA** ali **NE**. Če niste prepričani, napišite **DA**.

.....Ali ste noseči? Ali redno jemljete zdravila? Ali s težavo prehodite 1 km?

Ali ste kdaj imeli, oziroma ali veste da imate:

- | | |
|---|---|
|Astma ali napade težkega dihanja ob delu? |Operacijo na ušesih ali sinusih? |
|Pogoste ali resne alergične reakcije? |Vnetja ušes? |
|Pogoste bronhitise ali sinusitise? |Izgubo sluha? |
|Bolezen pljuč? |Vrtoglavice? |
|Pneumothorax (prosti zrak v prsni votlini)? |Težave z ravnotežjem? |
|Operacijo na prsnem košu? |Težave z izenačevanjem pritiska v ušesih (letalo, hribi) |
|Klaustrofobijo (strah pred zaprtim prostorom)? |Epilepsijo (božjast)? |
|Pogoste migrene? |Pogoste bolečine v križu? |
|Sladkorno bolezen? |Operacijo na hrbtenici? |
|Visok krvni pritisk? |Hude krvavitve? |
|Težave s srcem? |Težave s strjevanjem krvi? |
|Šum na srcu? |Hernio (kilo)? |
|Srčni infarkt (srčno kap)? |Rano na želodcu? |
|Bolečine za prsnico? |Operacijo na trebuhu? |
|Napade hitrega utripanja srca? |Potapljaško nesrečo? |
|Nezavest ali izgubo spomina? |Dekompresijsko bolezen? |
|Bolezen gibanja (morsko bolezen)? |Odvisnost od alkohola? |
|Resno prometno nesrečo? |Odvisnost od drog? |

PREGLED OPRAVLJENIH PRAKTIČNIH VAJ

ABC oprema:

plavanje 200 m				
izenačevanje pritiska				
praznjenje maske				
pravilno potapljanje (3 - 5 m)				
reševanje 3-5 m				
transport po površini 25 m				

SCUBA oprema

plavanje 300 m				
plavanje na dihalco				
Plavanje na regulator na površini				
dihanje na regulator in dihalco				
praznjenje maske				
praznjenje regulatorja				
iskanje regulatorja za hrbtom				
dihanje v paru na mestu				
dihanje v paru med plavanjem				
dihanje v paru brez maske				
potapljaški znaki				

plovnost vaja nihala				
plovnost vaja lebdenja				
dvig brez maske				
vstop s korakom				
preval na hrbet				
tihi vstop				
asistirani dvig 8-10 m				
transport po površini 25 m				
prva pomoč				
prosti dvig 3 m (neobvezno)				
sestavljjanje SCUBA enote				
potop				

REŠITVE TEORETIČNEGA DELA IZPITA

Pri vsaki nalogi je možen le eden pravilni odgovor. Obkrožite črko pri ustreznem odgovoru.

Za uspešno opravljen izpit je treba pravilno odgovoriti najmanj na 36 vprašanj. Čas reševanja je 45 minut.

naloga

- 1) A B C D
- 2) A B C D
- 3) A B C D
- 4) A B C D
- 5) A B C D
- 6) A B C D
- 7) A B C D
- 8) A B C D
- 9) A B C D
- 10) A B C D
- 11) A B C D
- 12) A B C D
- 13) A B C D
- 14) A B C D
- 15) A B C D

naloga

- 16) A B C D
- 17) A B C D
- 18) A B C D
- 19) A B C D
- 20) A B C D
- 21) A B C D
- 22) A B C D
- 23) A B C D
- 24) A B C D
- 25) A B C D
- 26) A B C D
- 27) A B C D
- 28) A B C D
- 29) A B C D
- 30) A B C D

naloga

- 31) A B C D
- 32) A B C D
- 33) A B C D
- 34) A B C D
- 35) A B C D
- 36) A B C D
- 37) A B C D
- 38) A B C D
- 39) A B C D
- 40) A B C D
- 41) A B C D
- 42) A B C D
- 43) A B C D
- 44) A B C D
- 45) A B C D

.....
(datum)

.....
(podpis tečajnika)

Izpitni potop

apnea do 5 m (pravilen potop)	
reševanje (reševalec v apnei)	
asistiran dvig 8-10 m	
lebdenje	
potapljaški znaki	
dihanje v paru na mestu	
dihanje v paru med plavanjem	
dihanje v paru brez maske	
prosti dvig 3 m (neobvezno)	