

VPRAŠALNIK O BOLEZNIH NEZDRUŽLJIVIH S POTAPLJANJEM

Glede na ta vprašalnik podajte izjavo, ali imate kakšne s potapljanjem nezdrüžljive bolezni. V tem primeru, vam bom inštruktor potapljanja predlagal pregled pri zdravniku.

Na naslednja vprašanja odgovorite z **DA** ali **NE**. Če niste prepričani, napišite **DA**.

.....Ali ste noseči?

.....Ali redno jemljete zdravila?

.....Ali s težavo prehodite 1 km?

Ali ste kdaj imeli, oziroma ali veste da imate:

.....Astmo ali napade težkega dihanja ob delu?

.....Pogoste ali resne alergične reakcije?

.....Pogoste bronhitise ali sinusitise?

.....Bolezen pljuč?

.....Pneumothorax (prosti zrak v prsni votlini)?

.....Operacijo na prsnem košu?

.....Klaustrofobijo (strah pred zaprtim prostorom)?

.....Pogoste migrene?

.....Sladkorno bolezen?

.....Visok krvni pritisk?

.....Težave s srcem?

.....Šum na srcu?

.....Srčni infarkt (srčno kap)?

.....Bolečine za prsnico?

.....Napade hitrega utripanja srca?

.....Nezavest ali izgubo spomina?

.....Bolezen gibanja (morsko bolezen)?

.....Resno prometno nesrečo?

.....Operacijo na ušesih ali sinusih?

.....Vnetja ušes?

.....Izgubo sluha?

.....Vrtoglavice?

.....Težave z ravnotežjem?

.....Težave z izenačevanjem pritiska v ušesih (letalo, hribi)

.....Epilepsijo (božjast)?

.....Pogoste bolečine v križu?

.....Operacijo na hrbtenici?

.....Hude krvavitve?

.....Težave s strjevanjem krvi?

.....Hernio (kilo)?

.....Rano na želodcu?

.....Operacijo na trebuhu?

.....Potapljaško nesrečo?

.....Dekompresijsko bolezen?

.....Odvisnost od alkohola?

.....Odvisnost od drog?

PREGLED OPRAVLJENIH PRAKTIČNIH VAJ

ABC oprema:

plavanje 200 m				
izenačevanje pritiska				
praznjenje maske				
pravilno potapljanje (3 - 5 m)				
reševanje 3-5 m				
transport po površini 25 m				

SCUBA oprema

plavanje 300 m				
plavanje na dihalco				
Plavanje na regulator na površini				
dihanje na regulator in dihalco				
praznjenje maske				
praznjenje regulatorja				
iskanje regulatorja za hrbtom				
dihanje v paru na mestu				
dihanje v paru med plavljanjem				
dihanje v paru brez maske				
potapljaški znaki				

plovnost vaja nihala				
plovnost vaja lebdenja				
dvig brez maske				
vstop s korakom				
preval na hrbet				
tihi vstop				
asistiran dvig 8-10 m				
transport po površini 25 m				
prva pomoč				
prosti dvig 3 m (neobvezno)				
sestavljanje SCUBA enote				
potop				

REŠITVE TEORETIČNEGA DELA IZPITA

Pri vsaki nalogi je možen le eden pravilni odgovor. Obkrožite črko pri ustreznem odgovoru.

Za uspešno opravljen izpit je treba pravilno odgovoriti najmanj na 36 vprašanj. Čas reševanja je 45 minut.

naloga

- 1) A B C D
- 2) A B C D
- 3) A B C D
- 4) A B C D
- 5) A B C D
- 6) A B C D
- 7) A B C D
- 8) A B C D
- 9) A B C D
- 10) A B C D
- 11) A B C D
- 12) A B C D
- 13) A B C D
- 14) A B C D
- 15) A B C D

naloga

- 16) A B C D
- 17) A B C D
- 18) A B C D
- 19) A B C D
- 20) A B C D
- 21) A B C D
- 22) A B C D
- 23) A B C D
- 24) A B C D
- 25) A B C D
- 26) A B C D
- 27) A B C D
- 28) A B C D
- 29) A B C D
- 30) A B C D

naloga

- 31) A B C D
- 32) A B C D
- 33) A B C D
- 34) A B C D
- 35) A B C D
- 36) A B C D
- 37) A B C D
- 38) A B C D
- 39) A B C D
- 40) A B C D
- 41) A B C D
- 42) A B C D
- 43) A B C D
- 44) A B C D
- 45) A B C D

.....
(datum)

.....
(podpis tečajnika)

Izpitni potop

apnea do 5 m (pravilen potop)	
reševanje (reševalec v apnei)	
asistiran dvig 8-10 m	
lebdenje	
potapljaški znaki	
dihanje v paru na mestu	
dihanje v paru med plavanjem	
dihanje v paru brez maske	
prosti dvig 3 m (neobvezno)	